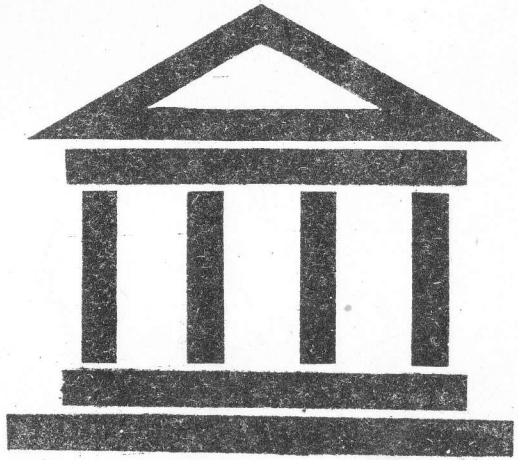
Dr. DIDIER GRANDGEORGE

615
G76

SPIRITUL REMEDIULUI HOMEOPATIC



CE NE SPUNE SUFERINTA

287-876

Focul vesnic viu 2

Care este semnificaţia bolii? Durerile noastre survin datorită întâmplării sau sunt ele rezultatul unei logici a cărui sens ascuns rămâne să-l descoperim?

Datorită acestei lucrări, doctorul Didier Grandgeorge ne permite să descoperim firul conducător care uneşte suferinţa fizică de problemele noastre psihice inconştiente. El ne dezvăluie **spiritul** a aproape două sute de remedii homeopatice şi ne oferă cheia care deschide porţile inconştientului nostru.

De exemplu, un copil face otite repetate pe partea stângă, vorbeşte mult în timpul episoadelor febrile şi se dezveleşte constant. Remediul său, **Lachesis**, corespunde geloziei. Aşa şi este, mama sa aşteaptă de câteva luni pe micul său frăţior.

Alt caz e cel al unui om al cărui păr a albit prematur. El suferă de asemenea de un ulcer gastric. Remediul său este **Arsenicum album**, corespunzând fricii de moarte pe care o resimte de la dispariţia unei fiinţe dragi.

În decursul lecturii, frumuseţea şi complexitatea sufletului uman sunt dezvăluite prin ţesătura delicată a homeopatiei.

În 1970, în timpul studiilor sale la Facultatea de Medicină, din Lyon, Didier Grandgeorge descoperă homeopatia. În cadrul specializării sale în pediatrie, la Grenoble, el întâlneşte Şcoala hahnemannianâ Dauphiné-Savoie în cadrul căreia capătă o formaţie homeopatică unicistă.

Pediatru-homeopat, doctorul Didier Grandgeorge este profesor de clinică homeopatică la Facultatea de Medicină din Marsilia. El fondează în 1980 o Şcoală hahnemannianâ în Provence a căror lucrări au fost publicate sub direcţia sa în două volume (L'Homeopathie exactement, tomul I şi II).

LEI 3000

G76

Coperta de: ***Arh. Constantin Popescu***

Dr. Didier Grandgeorge
L'esprit du remède homéopathique
Ce que le mal a dit
EdiComm — Villeneuve–Loubert 1993

©EdiComm 1992

Volumul a apărut cu aprobarea şi cu sprijinul doctorului *Didier Grandgeorge*, căruia îi mulţumim şi pe această cale.

ISSN 1221–4787

Dr. DIDIER GRANDGEORGE

SPIRITUL REMEDIULUI HOMEOPATIC

CE NE SPUNE SUFERINŢA

Traducere de: Constanţa Iacob, Iulia Negrea, Georgeta Berceanu, Constantin Buzatu, Ion Dumitrescu, A.Geo Săvulescu

FOCUL VEŞNIC VIU

ARADH
şi
CENTRUL DE CERCETĂRI ALEXANDRU SĂVULESCU
A.B. ROMANIA S.R.L.
1993

20294
B.C.U. „M. EMINESCU"
— IAȘI —
DCU-73990

Cunoaşte-te pe tine însuţi...
Ascultând pe altul

Ignoranţa este mama
tuturor relelor.

Introducere

Semnificaţia bolii

Suferinţele noastre apar din întâmplare pentru a transforma parcursul nostru terestru într-o încercare dureroasă, sau au ele un mesaj ascuns? În acest din urmă caz, descoperirea unui mesaj profund al bolii ne poate face să înaintăm pe calea cunoaşterii?

Pentru noi, homeopaţii, cea de a doua ipoteză este de reţinut. Noi considerăm viaţa terestră ca un drum iniţiatic pe parcursul căruia avem de rezolvat unele probleme, aşa cum avem de urcat sau de coborât nişte scări.

În faţa fiecărei trepte este un nou dezechilibru, se pune o nouă întrebare. Dacă vom reuşi să răspundem, totul va fi bine; dacă nu, se instalează un dezechilibru aşternându-se patul bolii.

Elementele exterioare (spre exemplu, diferiţii microbi şi viruşi ce ne înconjoară) nu fac decât să profite de acest dezechilibru, scufundându-se în deschizătura ce se oferă aşa cum apa năvăleşte în interiorul unui vapor ce se scufundă. Trebuie să facem deci ordine în noi înşine, să echilibrăm această formidabilă lume de celule care constituie corpul nostru pentru a putea trăi în stare de sănătate.

Multe sunt evenimentele Istoriei, sau ale actualităţii, care mărturisesc despre **setea de libertate** a omului. Dar unde este libertatea individului supus capriciilor inconştientului său?

Problemele nerezolvate ale copilăriei răbufnesc fără să ştim în comportamentele noastre de adult, aşa ne arată de un secol psihanaliştii continuându-l pe Sigmund Freud. Cum putem să aducem la suprafaţă acest inconştient pentru a evita a-i fi sclavi? Cum spune Victor Hugo, "Suntem toţi nişte mizerabili". Cum putem să scăpăm de greutăţile care sunt legate de picioarele noastre din timpul copilăriei?

Inconştientul se exprimă prin vise, uneori prin delir. Dar, mai ales, **el este la originea suferinţelor noastre fizice**. Bolile sunt limbajul corpului, el exprimă inconştientul. **Cuvintele** care nu au fost pronunţate se transformă în **suferinţe**[1] fizice. În loc de a spune ce "te doare pe suflet" devii "blestemat"[2], şi uneori chiar pentru mai multe generaţii.

De la suferinţe la cuvinte[3], homeopatia, metodă terapeutică inventată de **S.Hahnemann** la sfârşitul secolului XVIII, ne poate da voie să descoperim **cheia acestui limbaj al corpului**.

Homeopatul care ascultă şi observă suferinţele bolnavilor va căuta un remediu homeopatic "asemănător", ceea ce înseamnă că este capabil de a provoca la un individ sănătos aceleaşi simptome.

De la Hahnemann mulţi voluntari sănătoşi au luat remedii homeopate şi, repetându-le mai multe zile la rând, au notat toate simptomele pe care aceste remedii le provocau: este ceea ce se numeşte **patogenezie**.

Ansamblul patogeneziilor reprezintă **materia medicală homeopatică**. Fiecare remediu are astfel o bogăţie de mii de simptome, şi există mii de remedii care sunt expresia suferinţei umane.

S.Hahnemann a avut geniul să încerce astfel substanţe naturale luate din **lumea minerală, vegetală şi animală** care constituie mediul nostru. Ori, omul se află în vârful creaţiei şi

[1] joc de cuvinte; mots–maux

[2] joc de cuvinte; mot dit–maudit.

[3] Joc de cuvinte; maux–mots.

tot ceea ce compune corpul nostru se regăseşte în lumea ce ne înconjoară. Astfel, cercetătorii care studiază funcţia intimă a creerului omenesc găsesc neuromediatori, substanţe chimice ce se aseamănă cu cele ce se întâlnesc în lumea vegetală, aşa cum sunt, spre exemplu, opiaceele (morfinicele) sau stricnina (nux vomica). Pentru a face să funcţioneze creierul nostru, gândirea, noi folosim substanţe vecine cu cele ce se găsesc în anumite flori, şi acestea în doze homeopatice (**neuromediatorii sunt secretaţi în spaţiul intercelular în cantitate de 10^{-10} moli/litru**, ceea ce înseamnă echivalentul celei de a cincea diluţii centesimale hahnemanniene 5 CH).

În lumea medicală "clasică" există în momentul de faţă un hiatus total între medicina "organică", care se îngrijeşte de organele noastre "materiale" cu disfuncţiile lor, folosind medicamente, şi psihologie, psihanaliză, care nu se interesează decât de gândire, de spirit, şi îngrijeşte suferinţele prin discurs, prin cuvânt, vorbind. **Homeopatia este o punte care ne permite să legăm aceste două lumi.**

Remediul homeopatic, la început o substanţă materială (tincturile mamă din plante sunt în doze ponderabile), este diluat şi dinamizat până la doze imponderabile unde "materia" dispare progresiv lăsând locul mesajului, spiritului, desigur prin ceea ce câţiva cercetători curajoşi ca Luu, Poitevin şi Benveniste au numit "**memoria apei**". În fapt, apa, şi mai ales amestecul apă/alcool de 60° — "l'eau de vie" — pare capabilă să repereze, să copieze şi să transmită informaţiile conţinute în substanţele ce sunt dizolvate, aşa cum pilitura de fier păstrează amprenta câmpului magnetic după ce am îndepărtat magnetul. Artificiul este că apa nu întâlneşte nici un baraj în corpul nostru. Ea difuzează repede şi peste tot. În timp ce medicamentele "clasice" nu pot trece de anumite bariere decât la doze foarte mari şi nu fără efecte secundare nedorite (bariera intestinală, bariera hemato-encefalică). **Remediile homeopatice trec imediat, în doze extrem de mici şi netoxice.**

Iată, în fine, o soluţie la problema poluării interne care este reprezentată de farmacia alopată clasică şi pe care noi o folosim mult prea mult. În nenumărate cazuri, luarea în tratament prin homeopatie a bolnavilor constitue o soluţie mult mai sănătoasă şi mai economică (diluţiile homeopatice realizează zilnic **miracolul multiplicării pâinilor**: cu un gram de Arnica tinctură mamă putem trata întreaga umanitate la diluţia Arnica CH 15).

Spiritul remediului.

De câţiva ani o mână de homeopaţi, în toată lumea, se interesează de "spiritul remediului", ceea ce înseamnă că se interesează de problemele psihologice susţinute de remediul homeopat. Plecând de la studiul analitic al multiplelor simptome din patogenezii, se încearcă **realizarea unei sinteze** care să permită explicarea tuturor simptomelor prezentate de remediu în câteva cuvinte. Să citäm, spre exemplificare, argentenienii E.Candegabe şi A.Masi, mexicanul S.Ortega, grecul G.Vithoulkas. Aceşti cercetători care au o formaţie psihologică solidă au observat că funcţia superioară a omului rezidă în psihismul său, şi dacă moralul este bun, corpul îl urmează.

Am încercat ca, pentru fiecare remediu homeopatic, **să scot ideea dominantă** reprezentând problema de care se împiedică, inconştient, individul. În acest fel, studiind toate simptomele fizice ca şi cele mentale ale unui bolnav putem să "scoatem afară" remediul homeopatic care acoperă totalitatea acestor simptome.

Cunoaşterea spiritului acestui remediu homeopatic ne dă cheia conflictului inconştient al bolnavului. Din acest moment putem să-l tratäm pentru corpul său şi pentru spiritul său datorită remediului homeopatic ca şi prin aducerea la suprafaţă prin cuvânt a conflictelor sale inconştiente. Aşa s-a întâmplat cu o fetiţă care prezenta angine repetate în stânga, la care descoperirea

B.C.U. „M. EMINESCU" IAŞI

remediului Lachezis, remediu central în gelozie, ne-a permis pe de o parte să "vorbim" despre această problemă cu familia pentru a-i modifica anumite comportamente şi pe de altă parte să echilibrăm copilul cu doze dinamizate din acest remediu.

Obiectivul acestei cărţi este de a prezenta în ordine alfabetică principalele remedii homeopatice, **insistând pe nucleul lor psihologic central**. De aceea nu am enumerat toate simptomele, ceea ce este deja făcut în multiplele materii medicale disponibile în librării (de exemplu, Horvilleur, Jouanny, Charette, Vanier et Poirier, etc.), **ci de a degaja ideea profundă**. Pentru fiecare remediu am încercat să descriu şi câteva observaţii tipice extrase din practica mea cotidiană. **Nu este vorba de autosatisfacţie** — deoarece, bineînţeles, cazurile pe care le expun sunt cele în care am avut succes — ci de a descrie circumstanţele, ambianţa din care a apărut remediul.

Administrarea remediului.

Putem da mai multe remedii deodată aceluiaşi bolnav? Această întrebare a agitat mult lumea homeopatică pe care a divizat-o în **unicişti** care nu administrează, conform recomandărilor personale ale lui Hahnemann, decât un singur remediu, în **pluraristi** care dau mai multe remedii complementare şi în **complexişti** care propun formule gata făcute ce conţin remedii numeroase.

Trebuie să înţelegem că **mesajul homeopatic este de ordin** energetic, la fel cu cel **vehiculat de propria noastră voce. Dacă ne** vorbeşte o singură persoană înţelegem uşor ceea ce ne spune, dacă ne vorbesc câteva persoane deodată totul devine mai confuz, şi dacă asta se întâmplă cu o mulţime, este o harababurä. Aceasta este şi explicaţia de ce nu putem lua toate remediile dintr-o trusă homeopatică deodată pentru a vindeca toate bolile.

Este necesar să individualizăm fiecare caz în parte. Totuşi, chiar dacă unicismul ni se pare soluţia cea mai bună, este adevărat că uneori este destul de dificil de găsit remediul care să acopere totalitatea simptomelor, mai ales pentru începători. De altă parte, este deasemeni adevărat că unele remedii se acordă bine împreună. Mozart spunea că pentru a face să vorbească mai multe persoane împreună este suficient să-i pui să cânte şi totul devine armonios. Desigur, există între anumite remedii combinaţii armonioase ce permit uneori o bună practică pluralistă sau complexistă.

În fine, cu toate că există mii de remedii descrise, cel ce acoperă totalitatea simptomelor dumneavoastră poate că nu a fost încă descoperit, de unde necesitatea de a folosi **remedii fragmentare**, care acoperă fiecare o parte din problemele dumneavoastră.

Ce diluţie să utilizăm?

Grosso modo, distingem diluţii joase (de la 5 la 7 CH), mijlocii (de la 9 la 12 CH) şi înalte (de la 15 la 30 CH).[1]. Pentru bolile cu o dominantă mentală puternică trebuie să preferăm diluţiile înalte (de exemplu, Opium 15 Ch, o doză, după o stare de frică; Ignatia 15 CH, o doză, după un doliu).

Diluţiile medii şi joase sunt folosite mai ales în bolile în care predomină o afectare fizică (spre exemplu, o angină: Mercurius 7 CH, 3 granule de 3 ori pe zi timp de 2 zile).

Există excepţii şi domeniul prescripţiei demonstrează deseori marea artă la care intervine foarte mult experienţa practicianului. Spre exemplu, observăm că pentru diaree dau rezultate mai bune

[1] În Franţa sunt autorizate şi compensate de asigurările sociale numai aceste diluţii. Asta nu înseamnă că nu se folosesc şi diluţii mai înalte.

diluţiile înalte, pe când cele mijlocii au efect mai bun la tuse. Deci. dacă este posibil, fără dificultăţi, să ne tratăm singuri prin homeopatie, sfatul unui practician experimentat este totuşi necesar în cele mai multe cazuri. Este bine de ştiut că nu trebuie repetat un remediu atât timp cât ameliorarea persistă dar, poate fi repetat imediat ce aceasta dispare.

Contrar unor păreri, **remediile homeopate acţionează destul de repede.** În cazurile acute, după administrarea remediului homeopatic, trebuie să avem o ameliorare în minutele sau în orele ce urmează: dacă nu, remediul este prost ales şi trebuie schimbat... sau e bine să trecem la alopatie, depinzând de caz sau de experienţa practicianului. În cazurile cronice trebuie să aşteptăm cinsprezece zile, eventual o lună şi chiar mai mult, înainte de a repeta sau de a schimba eventual remediul.

Doze sau granule?

În general, în cazurile acute recurgem la granule repetate în aceeaşi zi, în cele cronice la doze cu o distanţă în timp.

Cum evoluează bolile?

Homeopatia ne învaţă că totul este înlănţuit în organism şi că diferitele boli care ne afectează în decursul timpului, şi care se dezvoltă uneori în locuri îndepărtate în corp, sunt legate între ele prin relaţii logice. Remediul homeopat materializează această legătură.

Hering ne-a învăţat în secolul trecut că bolile se agravează de la exteriorul corpului spre interior şi de jos în sus, ameliorându-se în sens invers.

Spre exemplu, un bebeluş are la 6 luni o exemă pe care o tratăm cu pomezi. La 12 luni otitele îi sunt tratate cu antibiotice, apoi se practică ablaţia vegetaţiilor. La 20 de luni apar bronşitele astmatiforme, la 2 ani şi jumătate convulsii hipertermice. Cu un tratament homeopatic eficient trebuie să sperăm că putem asista la dispariţia convulsiilor şi a bronşitelor astmatiforme, chiar dacă după aceasta vor reapare, mai întâi nişte otite pe care le vom trata prin homeopatie, apoi o exemă la cap şi în fine la picioare. După aceasta ne vom putea aştepta să vedem un copil care nu mai prezintă probleme de sănătate.

Câteva cuvinte despre dezvoltarea psihomotorie a copilului şi asupra miasmelor hahnemanienne.

Samuel Hahnemann a descris trei predispoziţii morbide care sunt la originea bolilor noastre cronice şi pe care le-a numit "miasme"; psora, sicoza şi lueza. Sigmund Freud a descris trei stadii ale dezvoltării psihomotorii a copilului: stadiul oral, stadiul anal şi complexul lui Oedip.

Putem apropia aceste două concepţii, ambele bazate pe sexualitate, înţeleasă în sens larg ca forţa vitală primitivă ce susţine viaţa contra morţii realizînd acest castel de cărţi de joc de necrezut care este omul... În timpul concepţiei, fuziunea celor doi gameţi constitue prima celulă, oul primordial, cu patrimoniul lui genetic transmis de tată şi de mamă. Foarte multe circumstanţe conjuncturale au intervenit, până atunci, pentru a selecţiona unul sau altul din ovule, unul sau altul din spermatozoizi: influenţe de ordin cosmic descrise de astrologie, influenţe emoţionale în timpul actului sexual iniţial trăit, spre exemplu, într-un climat senin sau pasional.

În continuare bebeluşul se dezvoltă în pântecul mamei scutit de necesităţile de oxigenare, de căldură, de a mânca continuu (prin cordonul ombilical) şi bine protejat de mediul apos.

Cu toate acestea este încă departe ca totul să fie roz. Se ştie că bebeluşul percepe multe lucruri, fără ca să poată controla sau intelectualiza ceva: o emoţie puternică a mamei, un zgomot brusc, oxidul de carbon din ţigare, şi altele. Apoi vine naşterea cu tot ceea ce s-a descris despre acest traumatism necesar, de această primă mutare (schimbare de locuinţă). Deodată el cunoaşte lipsa de oxigen, frigul, foamea. Frica de a muri, cu toate aceste lipsuri formează angoasa psorică. Suntem în stadiul oral. Există o stare de legătură cu mama, o iubire infinită dar egoistă care, este cerută de sugari. Plăcerea este mângierea (copilul exematos o cere cu toată puterea pentru îngrijirea pielii sale), respiraţia (copilul astmatic păstrează întreaga frică de a fi îndepărtat şi se agaţă în spasm), suptul (copilul obez se îndoapă).

Spre luna 6-a, ieşirea primilor dinţi marchează intrarea în partea a doua a stadiului oral, stadiul oral sadic. Poate să muşte dar şi să fie muşcat, să producă o durere dar, şi să i se producă o durere (este angoasa muşcăturii-a morţii).[1]

Spre 18 luni, dezvoltarea psihosomatică permite mersul şi controlul sfincterelor, copilul câştigă curăţenia. Este stadiul anal al psihanaliştilor ce corespunde sicozei lui Hahnemann. Se va lupta împotriva angoasei psorice a lipsei prin controlul intrărilor şi al ieşirilor. De unde un exces de reţinere, o posibilă supraîncărcare cu constipaţie. Acest stadiu este şi cel al legii. Putem fi curaţi sau murdari, putem să dăm sau să primim, putem fi ascultători sau răzvrătiţi. Rigiditatea legii poate duce la obsesie (Nitricum acidum), absenţa legii este anarhie şi, la nivel celular, anarhie înseamnă cancer. Această boală este tipică pentru stadiul anal (am putea invoca cazul lui George Brassans care a scris "Moarte

[1] joc de cuvinte între morsure–mort sure.

legilor, trăiască anarhia" şi care moare de cancer pentru că **celulele lui i-au urmat** sfatul).

Stadiul anal este deasemenea pentru psihanalişti cel al problemelor băneşti şi al raporturilor umane pe care le determină. În fine, există şi un stadiu "sadic anal" cu **sodomasochismul**. Între 4 şi 7 ani apare complexul lui Oedip. Copilul trebuie să recunoască că există altcineva care va rupe relaţia sa de dragoste de nedeslipit cu mama sa. Acesta este tatăl care devine astfel un "ambasador al societăţii" şi orientează iubirea copilului spre terţi, la limită chiar spre iubirea "cosmică" la care au acces marii iniţiaţi... (**prin tată** pierdem mama). Este ceea ce homeopaţii numesc **luează**. Ai chef să distrugi totul şi să construieşti într-un fel banal.

La pubertate, copilul trece iar prin aceste trei stadii. Preadolescentul va avea, de multe ori, conduite de tip oral (bulimie sau, din contră, anorexie): ca urmare a comportării anale (obsesie, anarhie), după care apar cele oedipiene.

La adult nu totul este, în general, rezolvat şi sunt treceri, din nou, prin stadiile amintite cu copii care ne fac să retrăim propria noastră copilărie şi ne dezvăluie propriul nostru inconştient gol goluţ (adulţii aduc pe lume copii care sunt la acelaş nivel energetic ca şi ei; de aceea studiind copii putem să înţelegem uneori părinţii).

Vârsta a treia va fi cea a serenităţii pentru bărbatul sau pentru femeia care au reuşit să treacă toate aceste stadii şi nu au căzut în capcana materiei. Într-adevăr, dacă corpul pierde puţin câte puţin din substanţa sa pe parcursul unei degradări fizice de care nimeni nu scapă, ar trebui să înţelegem acest proces ca o invitaţie de a ne îndepărta de materialism. De altfel, homeopatia ne arată calea: cu cât este **mai puţină materie, în micile noastre doze, cu atât avem mai multă energie**, dacă dinamizarea lor este corectă. Din păcate, cei mai mulţi dintre contemporanii noştrii preferă calea fără ieşire a materiei. Pierzându-şi carnea lor, se

înconjoară de lucruri scumpe şi-şi fac o carapace care se sfârşeşte prin a-i sufoca... Confucius a scris şase secole înainte de I.Hr.: "În partea a treia a vieţii este bine să te fereşti a acumula bunuri materiale".

Partea dreaptă, partea stângă.

Trebuie să ştim că pe pământ **domneşte dualitatea**. Ea este înscrisă în sânul materiei prin dublul aspect undă-corpuscul descris de fizicienii atomului. Omul nu poate scăpa acestei reguli. Astfel, el posedă un creier stâng ce corespunde jumătăţii drepte a corpului şi reprezintă gândirea matematică, forţa, este aspectul paternal (*l'esprit de geometrie*, după Pascal), şi un creier drept legat de jumătatea stângă a corpului, acesta reprezintă gândirea artistică, emoţională, maternală (*l'esprit de finesse*, după Pascal).

Regăsim această dualitate în medicină: partea dreaptă corespunde alopatiei şi cea stângă medicinilor "dulci", deci homeopatiei. Medicul trebuie să poată folosi o parte sau alta în raport de situaţie. Bolnavilor care mă întreabă dacă dau uneori antibiotice le arăt ambele mele mâini: dreapta, cu pumnul strâns, este pentru a lovi, stânga, cu palma deschisă, pentru a mângâia. Este mai bine dacă putem mângâia dar, uneori trebuie să şi poţi lovi. Activitatea bărbatului care a fost educat, de copil, hipertrofiindu-i partea sa dreaptă (partea dură) este de a se rafina descoperind partea sa stângă, partea sa feminină. Pentru femeie, este invers.

Societatea umană.

Datele socio-politice pot fi copiate după cele fizico–psihologice. Societatea umană nu este mai mult decât reproducerea

societăţii celulare, care formează corpul nostru. Descoperim o parte stângă, o parte dreaptă (cum ne-am putea lipsi de una sau alta?). În toată lumea, mulţi oameni mai sunt încă în **stadiul oral** (ce o să mai mâncăm şi azi?) şi sunt bântuiţi de boli ale stadiului oral (boli cutanate: râie, lepra; boli repsiratorii: tuberculoza spre exemplu).

Societăţile noastre occidentale sunt în **stadiul anal**: controale multiple (informatica), importanţa banului... cu bolile corespunzătoare (greutatea ponderală crescută, hipertensiune, boli cardiovasculare, cancer). Vedem crescând şi **oedip**-ul cu deviaţiile sale (homosexualitatea, o eliberare excesivă a sexualităţii... toate ducând la bolile transmise sexual, ce cuprind şi *sida*) ca şi aspiraţia la iubirea cosmică infinită (drogul este o deviaţie maladivă).

Spre scopul înalt al existenţei noastre.

Iată cum ajungem să spunem şi despre spiritualitate. Unii homeopaţi au depăşit pragul între trinitatea oedipiană (tata, mama, copil), trinitatea miasmatică (psora, sycoza, lueza) şi trinitatea divină.

În domeniul medicinii se întâlnesc curent cazuri pe care nu le putem rezolva decât dacă luăm în considerare această dimensiune spirituală şi dacă studiem ce legături sunt între om şi creator. Hahnemann ne spune că "Spiritul raţional ce locueşte corpul uman trebuie să se poată folosi în mod liber de acest instrument viu şi sănătos **pentru a atinge scopul înalt al existenţei sale**".

Iată un obiectiv care poate justifica frământările noastre interioare şi spre care putem să îndreptăm voinţa noastră. Este nevoie chiar să întrezărim acest scop! De multe ori asta se va întâmpla pe parcursul unor căutări spirituale profunde care ne vor face să trecem de la forţele centripete egoiste la o iradiere centrifugă altruistă.

Maturitatea.

Dorim să terminăm această primă parte cu o privire plină de speranţă: **lumea noastră călătoreşte spre maturitatea sa.** Se crează organizaţii supranaţionale care sunt de multe ori în scop caritabil (Freres des hommes, Amnesty Internaţional, Homeopathes sans frontieres, printre altele). Comunicaţiile moderne pun toţi oamenii într-o relaţie mult mai strânsă. Să pariem că în curând vom fi adulţi şi că vom şti să trăim în armonie pe tot pământul... Aş vrea ca acest volum să poată aduce modesta sa contribuţie la ascensiunea noastră către cunoaştere.

REMEDIILE

Remedii mici şi policreste.

Unele remedii sunt bine cunoscute de homeopaţi şi revin deseori în prescripţii; sunt **policrestele**. Ele corespund unor probleme umane profunde întâlnite la nenumărate persoane, aşa cum sunt gelozia pentru Lachezis şi frica pentru Calcareea carbonica. Alte remedii mai puţin cunoscute, **remediile mici**, răspund la situaţii punctuale, mai specifice, ale noastre. Este dificil să le cunoaştem dar când le prescriem bine **ele pot face minuni** scoţând suferindul din cele mai rele situaţii. Acum se desfăşoară o cercetare pe aceste remedii mici care sunt, pentru cei ce au nevoie de ele, nişte remedii mari.

În această lucrare vom aborda "spiritul" unui mare număr dintre remedii, aşa cum îl înţelegem acum.

A

Abrotanum

Vampirul

Remediu cunoscut pentru acţiunea sa în caz de marasm al unor copii, cu sângerarea nasului şi la băieţi cu hidrocel. Remediul este folositor şi în **stenoza de pilor** deoarece acest muşchi care se află la ieşirea alimentelor din stomac creşte în volum şi nimic nu mai trece. Aceasta se produce, mai ales, la băieţii în vîrstă de 1–2 luni. Mai utilizăm Abrotanum în caz de sângerare a ombilicului la noi născuţi.

La adult putem observa o alternanţă între accesele de gută (acid uric) şi crizele hemoroidale. Pe plan psihic este vorba de indivizi care au tendinţa de a **vampiriza anturajul**, captând energia celor cu care sunt în relaţie şi pe care-i lasă literalmente "epuizaţi". Totul se petrece ca şi când, împotriva majorităţii oamenilor, ei nu capătă energia lor pe cale digestivă ci, **sunt legaţi prin magnetism cu energia care emană de la persoanele ce-i înconjoară**.

Observaţie:

• Cu ocazia unei vizite la clinica de nou născuţi, infirmierele[1]

[1] În Franţa infirmierele au funcţia asistentelor de la noi, iar asistentele

mă previn la sosire: "Domnule doctor nu ne vine să credem dar acest nou născut îi epuizează pe toţi cu ţipetele sale stridente." Nou născutul ce urlă tot timpul se calmează imediat ce încep să-l examinez în timp ce simt, efectiv, o anumită oboseală. Printre altele am observat prezenţa unei scurgeri ombilicale. Cu o doză de Abrotanum 15 CH, copilul... ca şi cei ce-l înconjoară, îşi găsesc liniştea.

Aconitum napellus.

Sfinxul.

Aconitum este, desigur, remediul acut cel mai des prescris în homeopatie. Acest remediu va fi necesar de fiecare dată în caz de stress brutal, fizic (frig uscat, mistral) sau psihic (frică bruscă), care se abate asupra copilului şi realizează o fugă energetică masivă responsabilă de tot felul de boli (laringite acute, bronşite, diaree). Caracteristicile vor fi, de fiecare dată, că suferinţa este însoţită de agitaţie, angoasă şi că apar înaintea miezului nopţii (de la ora 23 până la miezul nopţii) şi mai rar înaintea prânzului. Copilul are deseori febră mare fără transpiraţii. De fapt, ca şi eroul în faţa sfinxului, trebuie să răspundă repede la o întrebare: dacă nu, este moartea.

Observaţii:

• Pauline este în vârstă de 5 luni când părinţii o iau în vacanţă în Baleare, nevoind s-o lase, la vârsta asta, o săptămână fără ei. Într-un context neliniştit — să iei avionul cu un copil aşa de mic — este supusă unor diferenţe climatice importante — (căldură umedă la aeroportul din Nisa, climatizarea răcoroasă şi uscată din avion). La sosire, bebeluşul tuşeşte răguşit. La

cea a infirmierelor noastre.

douăsprezece fără un sfert noaptea: se trezeşte brusc, este agitat, are o respiraţie dificilă şi o tuse lătrătoare. Este vorba de o laringită acută. Copilul se linişteşte în câteva minute după ce a supt câteva grame dintr-un biberon cu apă în care s-au topit 3 granule de Aconitum 5 CH.

• Julian este un copil de 3 ani care se joacă liniştit în nisip într-un loc special amenajat, când deodată simte o prezenţă în spatele lui. Se întoarce şi se trezeşte nas în bot cu un câine lup ce hoinărea. De atunci se bâlbâie. O doză de Aconitum 15 CH repune totul în ordine.

Dar, de la Hahnemann, **ştim că Aconitum poate fi şi un bun remediu cronic**. Corespunde unor persoane care, o dată, au fost marcaţi de o frică puternică, aşa cum am văzut mai sus. În astfel de situaţii moartea a lovit lângă ei. Ea poate să reapară. Aceşti subiecţi vor încerca, deci, să se organizeze pentru a-i face faţă. Va trebui **să prevadă totul, să ştie totul**. Frica, anxietatea morţii, oricând posibile, vor împinge Aconitum-ul nostru spre studiu, spre cunoaştere, chiar spre clarviziune, şi asta, cu grabă şi cu precipitare, deoarece este urgenţă. Acest individ va putea, spre exemplu, să devină medic sau pompier, ştiind să pareze la orice eventualitate.

Cele mai grele perioade pentru Aconitum sunt cele care-i amintesc de înaintarea inexorabilă spre bătrâneţe şi spre moarte: **Aniversările** care ritmează timpul ce trece.

Observaţie:

• Un jurnalist cunoscut se destăinue într-un interviu. El povesteşte cum, mic copil, şi-a pierdut în mod brutal ambii părinţi într-un bombardament. Apoi, din cauza războiului, a scăpat el însuşi de mai multe ori de la moarte: "**Eram un copilaş într-un univers al morţii**". Înţelege repede că nu poate conta decât pe el singur deoarece"**este un formidabil noroc că mai sunt în viaţă.**" Dar, ideea morţii îl urmăreşte... "Nu a trecut o singură zi de

douăzeci de ani fără să mă gândesc la moarte, şi am să vă spun că asta se întâmplă de obicei spre **ora 11, 11.30, dimineaţa.**

Acum, unii îi reproşează că este prea grăbit, că are aspectul insuportabil al celui ce ştie totul...

Æsculus hippocastanum.

Hemoroizii

Iată un remediu foarte cunoscut pentru hemoroizi. Este utilizat pe cale internă (granule 7 CH) sau pe cale externă (pomadă Aesculus 4% TM). Este vorba de o stază venoasă generală cu varicozităţi purpurii vizibile chiar şi în ochi. Este vorba de subiecţi iritabili şi depresivi, care au lombalgii şi prezintă destul de uşor coriză cu strănut.

Cât despre durerea rectală, ne putem face o idee precisă dacă ne reprezentăm o castană în coaja ei în acel loc usturător.

Æthusa cynapium

Mama şi sugarul nu se înţeleg de loc.

Acest remediu convine **sugarilor care ţipă fără întrerupere şi căruia mama îi dă să sugă fără să se oprească.** Este alăptat la fiecare oră sau la două ore, copilul este îndopat şi este predispus tulburărilor digestive: colici, regurgitaţii de lapte coagulat. Cheia remediului se află în **imposibilitatea de comunicare între mamă şi copil.** Copilul ţipă, mama nu ştie de ce are nevoie, se sperie şi îi dă în disperare sân sau biberon.

Ca urmare, copilul poate prezenta o **intoleranţă la lapte,** chiar o alergie, episoade diareice, mai ales vara, cu **absenţa setei** (ceea ce este paradoxal) în mod normal deshidratarea produce o senzaţie de sete.

Remediul convine şi studenţilor care se îndoapă cu tot felul de cunoştinţe şi care fac, dintr-odată o **respingere totală pentru studiu.**

Observaţie:

• Melanie, de 3 săptămâni, este adusă pentru un tablou simptomatic ce evocă colici ai primelor trei luni. Copilul vrea să sugă fără oprire, apoi se întinde, ţipă, vomită: primele zile de viaţă sunt infernale pentru toţi. Au fost administrate remedii homeopatice fără succes. Pe acestă noţiune de prea multe supturi (între opt şi zece pe zi), mă gândesc la Aethusa cynapium şi o întreb pe mamă dacă se înţeleg bine amândoi. "Nu ştiu ce vrea, atunci îi dau sân, îmi răspunde ea." Îi dau mamei Aethusa cynapium 15 CH (remediul trece prin laptele maternal şi tratează simultan mamă şi fică). A doua zi totul merge bine, copilul nu mai suge decât de şase ori pe zi şi tulburările digestive au dispărut.

Agaricus muscarius.

Neîndemânaticul.

Cheia acestui remediu este situată în neîndemânare. Ca şi când ar exista o nepotrivire între forţa vitală şi corpul pe care-l animă. Fie pentru că forţa vitală este normală pe când corpul este handicapat şi nu-i permite să se exprime complet, fie pentru că individul are un corp normal şi o **energie internă prea intensă.**

Acest remediu convine câteodată copiilor handicapaţi (spre exemplu prin suferinţă neonatală) care-i duc la întârzieri în dezvoltare (mers, vorbire), uneori la copii normali pradă unor surmenaje mentale sau fizice. Ei se lansează în acţiuni pe care corpul nu le poate urma. Spre exemplu este un remediu al

jucătorului de tenis care loveşte prea tare (**tennis elbow**) sau a **clacajului muscular** la sportivi.

Observaţii:

• Joel, 38 de ani, este un liber profesionist foarte ocupat. Se defulează jucând tenis, sport unde a atins un bun nivel. Dar, de doi ani, apariţia unei tendinite a cotului (**tennis elbow**) îl împiedică să practice sportul său favorit. Diferitele tratamente încercate au fost fără succes. Apare depresia. Într-o zi l-am sfătuit să ia o doză de Agaricus 15 CH. După opt zile îmi telefonează, vesel, pentru a-mi spune că joacă tenis... şi că i-a destăinuit soţiei sale că până atunci şi-a fixat, în toate domeniile, **scopuri prea mari pe care nu reuşeşte să le atingă.**

• Mahomed este un homeopat indian surmenat, în clinica sa primeşte patruzeci până la cincizeci de bolnavi zilnic. Într-o seară, are nişte dureri de cap violente şi, vrând să revină acasă, mâna îi tremură în aşa hal încât nu poate introduce cheia de la maşină în broasca portierei: E ameliorat imediat prin Agaricus.

De notat: pacienţii ce corespund acestui remediu povestesc uneori **experinţe "în afara corpului lor"**, ca acelea redate în cartea doctorului Moody (**Viaţa după moarte**). Aceşti oameni au uneori o anumită "sensibilitate sufletească" care se poate exprima prin poezie.

Agraphis nutans.

Vegetaţiile.

Remediu, de multe ori folositor copiilor care-şi suflă nasul şi tuşesc tot timpul deoarece "au vegetaţii". Se pot observa amigdale mari, o scădere a sensibilităţii auzului (**Iodum**), o întârziere a vorbirii. Daţi-le remediul în diluţia 5 CH, 3 granule în fiecare dimineaţă timp de mai multe zile. Un mic simptom

evocator: copilul respiră cu gura deschisă şi-i curge tot timpul saliva (Luezinun, Mercurius).

Ailanthus glandulosa.

Angina gravă.

Remediu al anginei grave, streptococcice, de dat în aşteptarea rezultatului exudatului faringian. Apare următorul tablou clinic: gâtul foarte inflamat, roşu închis, limba brună şi uscată, durerea extinzându-se în urechi în timpul înghiţitului, erupţie scarlatiniformă pe piele. Dacă ameliorarea nu e rapidă se va institui o antibioterapie adaptată la rezultatul exudatului faringian şi al antibiogramei.

În infecţiile streptococcice se va apela la antibioterapie pentru un bolnav care nu a evoluat repede spre o vindecare sigură (viteza de sedimentare a hematiilor normală) ca şi pentru a proteja anturajul când subiectul trebuie să se întoarcă într-o colectivitate (la şcoală spre exemplu).

Allium cepa

Ceapa

Dacă desfacem o ceapă ne putem da seama uşor de tipul de simptome pe care acest bulb le poate vindeca, dat în doze homeopatice. Este un remediu bun pentru persoanele care ne consultă având **nasul şi buza superioară roşii şi iritate de guturai.** Ochii lăcrimează dar, la acest nivel scurgerea nu este iritantă (contrariul la Euphrasia). Este un remediu util pentru guturaiul epidemic de toamnă ca şi pentru rinita alergică de fân primăvara (ameliorată de răcoare). La acest remediu mic observăm uneori o tuse laringeană.

Alumina.

Omul uscat.

Remediu de fond pentru copii delicaţi, agravaţi de alimentaţie şi de condiţii prea artificiale de viaţă: conserve, lumină artificială, etc. Aluminiumul este un metal hidrofug. Omul care are nevoie de aluminium devine uscat, constipat fizic şi psihic; nu râde niciodată (A-lumen, omul fără lumină, fără apa vieţii).

Pe plan simptomatic, notăm dorinţe alimentare anormale (pământ, creta). Cartofii sunt suportaţi cu greu. Se observă, deasemenea, o constipaţie cu scaune dure, uscate, cu noduri şi cu o inactivitate a rectului (chiar şi materii fecale moi trec cu dificultate). La nivel respiratoriu apare o tuse seacă cu catar mucos posterior şi cu răguşeală. Simptomele se agravează dimineaţa. Anginele sunt frecvente.

Să notăm şi următoarele simptome: senzaţie de electricitate observată frecvent la atingerea obiectelor, frică de cuţite, de obiecte ascuţite cu care s-ar putea răni sau ar putea răni pe altcineva.

Ambra grisea.

Oamenii mă înfulecă.[1]

Remediu al "lipsei de reacţie": rinite cronice cu o scurgere gri, destul de severă, pentru care remediile, chiar bine selectate, nu reacţionează. Crizele de astm urmează perioadelor de mare excitaţie. Copil de 18 luni care refuză oliţa şi se ascunde pentru a-şi face nevoile în diferite colţuri din casă. Surmenajul persoanelor expuse publicului (spre exemplu profesiile liberale).

[1] "... me bouffent".

Cheia acestui remediu este o angoasă de trecere de la stadiul oral la cel anal, descrise de S.Freud. Copilul rămâne de la naştere şi până la 18 luni într-o stare fuzională mamă–copil, unde polarizarea plăcerii constă în supt.

În partea a doua a acestui stadiu, numit oral, când apar dinţii, copilul poate muşca, dar, în schimb, înţelege că poate şi el să fie devorat. De aici o angoasă numită "sadic oral" care se traduce prin frica de lup, de căpcăun (a dinţilor mamei).

După aceea copilul intră în stadiul "anal" unde polarizarea plăcerii devine cea a controlului: în primul loc al sfincterelor. Ambra grisea este un copil care abordează acest stadiu anal cu o enormă angoasă de devorare şi refuză să facă la oliţă deoarece îi e frică să nu i se ia o parte din el odată cu materiile fecale.

Totul reintră în normal în ziua în care învaţă să-şi fixeze limitele (de exemplu, medicul care se aranjează să fie deranjat mai puţin la telefon) şi în care înţelegem fraza biblică: "Dăruiţi şi veţi primi".

Observaţii:

• Carole a făcut o primă criză de astm bronşic în ziua în care împlinea 3 ani. Mama sa îi organizase o petrecere surpriză. De atunci suferă de astm sever cu crize ce durează 3 zile şi pentru care nici un remediu nu pare eficace. Jocul său preferat: "de-a lupul" cu sora sa mai mică (" te mănânc"). Vindecată la vârsta de 7 ani cu Ambra grisea, îmi oferă într-o zi o cutie de bomboane cumpărată din propriile economii.

• Nathalie, 18 luni, refuză să folosească oliţa şi se ascunde prin colţurile casei pentru a se uşura sau murdăreşte patul noaptea. Jocul preferat al mamei sale când o schimbă e să-i muşte uşor degetele de la picioare spunându-i: "Te mănânc, te mănânc!". Achiziţia instinctului de curăţenie după o doză de Ambra grisea, mama şi fiica.

• Roger, 37 de ani, un arhitect surmenat care nu-şi mai suportă clienţii şi este pradă unei angoase violente legate de bani,

cu teamă exagerată că nu-i vor ajunge până la salariul următor, ceea ce îl împinge să se surmeneze încă şi mai mult. Nu-şi ia niciodată concediu, nu mai face sport. "Oamenii mă mănâncă de viu": îmi mărturiseşte într-o zi. După o doză de Ambra grisea se organizează mai bine, îşi rezervă mai mult timp pentru odihnă şi familie, îşi pune numărul personal de telefon pe lista roşie... spre binele familiei şi nu-i mai trasmite comunicările decât la momentul oportun. Pe scurt, poate redeveni eficace.

• Antoine îmi este adus la vârsta de 18 luni pentru rinofaringite frecvente. Notez în cursul examinării că nu vrea să folosească oliţa, dar nu ţin atunci cont de aceasta. Pe alte simptome îi prescriu doze de Calcarea carbonică şi de Tuberculinum, fără succes. Părinţii nu persevereză şi nu-l mai revăd pe copil decât la vârsta de 7 ani. Rinofaringitele şi otitele au dispărut după ablaţia vegetaţiilor, dar prezintă de atunci ticuri intense ale feţei. Recitind prima observaţie îi prescriu Ambra grisea, care va face să dispară rapid acest simptom căruia numeroase tratamente, inclusiv un tratament psihoterapic, nu-i putuseră veni de hac.

Anacardium orientale.

Alegerea.

Viaţa este o suită de alegeri: pentru copii, de exemplu, să rămână mici sau să crească. Anacardium nu ştie să se hotărască, de unde lentoarea sa, ezitarea sa constantă.

Caracterul îi este dificil. Trebuie să fie înger sau demon. Părinţii Anacardium, victime ale nehotărârii lor, schimbă mereu medicul, îngrijitoarea copilului, casa; totdeauna caută ceva mai bun, dar mereu sunt nemulţumiţi, regretând constant cealaltă alternativă. La homeopat cer antibiotice şi la alopat se plâng că sunt sătui şi ar dori o medicină mai blândă.

Pe plan fizic să notăm ameliorarea simptomelor mâncând, veruci pe palme şi plante, eczemă. În sfârşit, este un remediu al tracului la studentul ce nu ştie ce subiect să aleagă, ce răspunsuri să dea (infernul: întrebările cu răspunsuri multiple).

De notat că este remediul tendoanelor ("tendons") — spre ce tindem? (tendons-nous) se întreabă Anacardium, care este sfâşiat între mai multe posibilităţi.

Observaţii:

• Clementine prezintă de la vârsta de 2 luni şi jumătate o eczemă generalizată. Părinţii o aduc la mine la vârsta de 9 luni. Privindu-i carnetul de sănătate constat că deja au fost consultaţi pentru aceasta mai mult de cinci medici diferiti. O întreb pe mamă despre problema alegerii. Soţul izbucneşte în râs spundându-mi că tocmai ieşiseră dintr-un magazin de confecţii în care soţia sa probase numeroase rochii înainte de a se hotărâ să aleagă una. Prescriu o doză de Anacardium 15 CH. O lună mai târziu starea sugarului s-a ameliorat cu 80 la sută, (sunt primul medic la care revin). Urmărit 3 ani, copilul e vindecat definitiv de eczemă şi este sănătos.

• Jerome este un copil de 10 ani care este adus la mine deoarece nu face nimic la şcoală, unde este foarte lent, nepărând să se intereseze de nimic. Un bilanţ psihologic evidenţiază o problemă de ambivalenţă importantă la nivel afectiv.

Psihologul emite ipoteza după care ar fi existat un geamăn decedat precoce în uter. Pe aceste date îi dau o doză de Anacardium 15 CH care îi transformă comportamentul şcolar.

• Două gemene de 3 luni sunt aduse la mine pentru colici şi tulburări dispeptice. Deodată în cursul convorbirii, fetiţele se pun împreună pe plâns. O observ pe mamă care ezită: "Pe care să o iau mai întâi?" Îmi mărturiseşte că rămâne câteodată 10 minute în faţa leagănelor fără să reuşească să se hotărască şi, deodată, se pune pe plâns laolaltă cu gemenele. O doză de Anacardium 15 CH (mamă şi fete) va antrena dispariţia tuturor tulburărilor.

Anacardium e un remediu util în familiile în care există naşteri gemelare.

Anantherum muricatum

Gelozia extremă însoţită de o **sexualitate deşănţată** la subiecţi care se îmbracă grotesc. Pe plan cutanat se observă unghii deformate, bolnăvicioase, transpiraţie fetidă a picioarelor (Silicea), ca şi prezenţa de abcese şi herpes.

Angustura vera

Podul

E un remediu al reumatismului cu cracmente articulare la subiecţii hipersensibili şi caracterizaţi printr-o mare dorinţă de cafea (Nux vomica).

Studiaţi de E.Valero, subiecţii Angustura vera apar ca oameni cuprinşi de vertij când trec deasupra unei ape, cu teamă de scufundare. Podul simbolizează trecerea de la un mal la altul, trecerea între două stări sau două dorinţe în conflict (trece sau nu trece): trebuie să traverseze fluviul dorinţelor egoiste de zi cu zi pentru a ajunge pe celălalt mal, cel al paradisului. Au nevoie de cafea pentru a se stimula şi a putea înfrunta această încercare.

După Masi, Angustura vera se îndoieşte de puterea sa intelectuală asupra musculaturii voluntare. Ori, vrea să obţină fericirea prin forţele sale proprii, care cedează (blocaj prin artroză). Contează deci pe stimulent (cafea) de care abuzează. Sunt oameni care sunt mereu dezamăgiţi în momentul în care ajungându-şi scopul, obţin ceea ce voiau. Trebuie deci să înţeleagă faptul că fericirea nu se obţine nici în realizările acestei lumi materiale, nici în hipertrofia ego-ului, ci în realizarea calităţilor inimii.

Anthracinum

Remediu de dat în potenţă înaltă (o doză de 15 CH) în caz de antrax recidivant. Un mic simptom evocator: sunt oameni care au teamă de maşini şi reacţionează ca şi cum toate îi vor călca.

Antimonium crudum

Strumpf-ul gurmand.

Copilul este mereu preocupat de "ce se mănâncă" şi e în stare să se îndoape cu ce îi place. Poate deveni obez şi suferă de tulburări digestive legate de excesele sale. Iritabil, **nu suportă să** fie atins, (copil foarte gâdilicios, imposibil de examinat) nici să fie privit.

Sentimental (îndeosebi la lună plină), poet, este şi morocănos şi leneş — mai ales după mese. Pe plan fizic, multe tulburări survin **ca urmare a unei băi reci**, dar nu suportă nici efortul fizic în soare. La nivelul pielii se observă veruci (deseori plantare), îngroşarea unghiilor, tendinţa la impetigo şi urticarie.

În adâncul lor, subiecţii Antimonium crudum sunt **bolnavi de dragoste**. S-a produs o ruptură la nivelul dragostei primordiale, fuzionale, mamă-copil. Mama e cea care prin atingerea sa, prin privirea sa va structura personalitatea sugarului. Antimonium crudum nu suportă deci nici această atingere nici această privire, şi compensează această frustare printr-un comportament oral deşănţat: se îndoapă, după cum am văzut.

Observaţii:

• Stephane, e operat la 16 luni de fimoză. La 18 luni, o nouă spitalizare pentru o boală renală: sindrom nefrotic vindecat cu preţul unui tratament cu cortizon, dar care recidivează la fiecare

18 luni, cu o regularitate de metronom. Îl văd la vârsta de 10 ani: are o verucă pe mână, copilul este teribil de gâdilicios la examinare şi se preocupă de meniul prânzului! Se instituie un tratament cu Antimonium crudum 5–15 CH. De atunci, pe o durată de 7 ani, boala renală nu a mai recidivat.

• Lea, 7 ani, vine în consult pentru bronşite repetate, cu o asemenea intensitate şi frecvenţă încât se impune un bilanţ la clinica universitară apropiată. Aranjând teancul de examinări inutile într-un colţ al biroului meu o privesc drept în ochi pe mamă: "După dvs., ce a îmbolnăvit-o?"

"D-le doctor, o să vă spun un lucru pe care nu-l mai spun medicilor de mult, deoarece nu mă iau în serios: când s-a născut fata mea, moaşa a vârât-o imediat într-o baie: am simţit imediat că era prea rece şi Lea a început să plângă. A răcit chiar în aceaşi zi şi de atunci nu a contenit să fie bolnavă... "Aveţi dreptate, şi pentru mine baia aceea rece e cea care a declanşat totul".

Eficacitatea lui Antimonium crudum, care i-a dat o sănătate de fier, mi-a confirmat-o ulterior.

Antimonium tartaricum

Dispneea

Mare remediu al bronşitelor astmatiforme la un sugar încărcat, cu transpiraţii ale capului, refuzând să bea şi să fie atins (examen dificil). Se remarcă **bătăi ale aripilor nasului, limba saburală, încărcată**. Antimonium tartaricum va face atunci minuni, în 7 CH-3 granule din sfert în sfert de oră, apoi prizele se distanţează în funcţie de ameliorare.

În doza de 15 CH acest remediu permite ştergerea semnelor de varicelă.

Apis

Albina

Apis e un mare remediu pentru alergicii ce fac reacţii edematoase cu senzaţia de înţepătură, arsură, reacţii ameliorate de rece.

Deseori e vorba de copii **geloşi**, rigizi, greu de mulţumit, care nu reuşesc să se concentreze pentru a citi sau studia. **Alergici**, nu suportă exteriorul şi reacţionează mereu ca şi când i-a înţepat o muscă (mai bine zis o albină). **Individualist, acceptă greu colectivitatea.**

E un bun remediu pentru febră mare, fără sete, cum fac sugarii de 9–12 luni cu ocazia unei roseola infantum (febră mare timp de 3 zile, apoi erupţie fugace) sau copiii mari în meningita urianã. De altfel, e un remediu util în rinitele alergice cu edem conjunctival (chemozis), în caz de urticarie sau eczemă ameliorată de rece, înţepături de insecte cu reacţie locală sau generală importantă (edem glotic, de exemplu). Copiii justiţiabili de acest remediu pot prezenta furuncule, angine eritematoase sau pultacee, predominant în dreapta, orgelete.

Pe plan simbolic, Apis trimite la bou (zeul Apis al egiptenilor). În religia creştină boul e unul din cele patru personaje care îl înconjoară pe noul născut în iesle. Pentru a deveni capabil să spună într-o zi "eu sunt" copilul trebuie să se sprijine pe aceşti patru stâlpi. Dar în consecinţă va trebui să-şi părăsească mama, tatăl, măgarul din el (câştigarea cunoaşterii) şi boul (îndepărtarea ochelarilor de cal). În cadrul tauromahiei taurul reprezintă forţa oarbă ce refuză să privească în jur. Astfel, toreadorul, omul în veşminte de lumină, ucide taurul în arenă pentru că acesta nu a vrut să-şi schimbe traiectoria. Simbolic e victoria spiritului luminat asupra materiei oarbe.

Observaţie:

• Bertrard, 10 ani, se trezeşte într-o dimineaţă cu amândoi ochii supurând şi pleoapele lipite de puroi.

Suferă de dureri intense iradiate în cap. Doar apa rece în aplicaţie locală îl uşurează. Un oftalmolog consultat de urgenţă diagnostichează kerato conjunctuvită virală gravă (e atinsă corneea) şi recomandă colir cu antibiotice şi antiinflamatorii. Dar durerile de cap dispar foarte repede cu Apis 7 CH 3 granule. Acest remediu repetat din oră în oră vindecă boala acută în aceeaşi zi.

Argentum nitricum

Încarnarea spiritului în materie

Acest remediu se potriveşte sugarilor slabi, nervoşi, care prezintă conjunctivite grave în perioada neonatală, dificultăţi de defecaţie, scaune diareice verzi. Copiii sunt anxioşi, predispuşi la trac, având fobii de camere pline de lume sau de timpul ce trece (teama să nu întârzie). Mai târziu sunt atraşi de vid, care totuşi îi sperie.

Părinţii Argentum nitricum sunt întotdeauna grăbiţi. Aşadar, de exemplu, completează cecul încă de la începutul consultaţiei, "ca să câştige timp". Există un simptom cheie, mereu prezent la Argentum nitricum: gustul pentru zahăr.

Această angoasă relativă la timp şi spaţiu poate trimite la problematica încarnării sufletului în corp sau a spiritului în materie. Provenit dintr-un infinit temporo-spaţial, spiritul nu suportă constrângerile lumii noastre finite. În acest sens, e interesantă constatarea că pentru a evita conjunctivitele noilor născuţi, mult timp s-a pus sistematic în ochii lor un colir pe bază de nitrat de argint, încă de la naştere. Pe plan chimic,

să observăm că acest remediu e obţinut în cursul unei reacţii în care intervin argintul (materia) şi acidul nitric ("spiritul sării").

Observaţii:

• Un copil de 6 luni e spitalizat pentru vărsături profuze. Bilanţul paraclinic practicat nu evidenţiază anomalii organice. În timpul sarcinii, mama a avut o foarte mare poftă de zahăr, până într-atât că într-o noapte soţul a trebuit să alerge la magazin pentru ca să-i aducă zahăr candel. Cu o doză de Argentum nitricum 15 CH totul a reintrat în normal, în câteva zile. Se vede aici interesul simptomelor curioase prezentate de mamă în timpul sarcinii. Aceste "pofte" neobişnuite dau indicaţii despre terenul copilului in utero, teren ce se exprimă prin intermediul mamei. O mamă, de exemplu, mi-a spus că dorinţa de sare pe care o resimţise în timpul sarcinii a dispărut 6 ore după naştere. Ori tatăl, ca şi copilul sunt persoane foarte atrase de alimente sărate.

Arnica

Ce merită osteneala?

Arnica e marele remediu homeopatic al urmărilor traumatismelor, hematoamelor, la nivelul corpului sau sufletului. De îndată ce există o vânătaie sau un cucui, 3 granule 7 CH şi cucuiul scade repede. În caz de traumă importantă trebuie date dinamizări mai înalte, 15 CH pentru un traumatism cranian de exemplu. Acest remediu poate face să se întrerupă o criză de apendicită (în acest caz anume, consultarea unui medic sau chirurg este întotdeauna indispensabilă. Acest remediu poate fi de asemenea propus sportivilor înaintea unei probe importante şi în ajunul unei intervenţii chirurgicale, pentru a limita hemoragia (o doză de 15 CH) ca şi înaintea unei extracţii dentare.

Arnica e la fel de indicată pentru micile furuncule cutanate, acneea îndurată şi eczema de culoare albăstruie.

În sfîrşit se poate recurge la ea în caz de gripă, dacă există febră ridicată cu senzaţie de zdrobire generalizată, cap cald şi roşu şi restul corpului rece şi când, în ciuda acestor simptome, bolnavul afirmă că e bine şi nu are nevoie de medic.

Arnica corespunde oamenilor care au mania de a conduce şi "mor la datorie". Se vor indispensabili şi se lansează în acţiuni mari, în care primesc maximum de lovituri. Dacă primul maratonist ar fi luat Arnica, poate nu ar fi murit la sosire. De ce a vrut să alerge atât de repede, fără să se oprească? De ce nu a trecut ştafeta? **Arnica trebuie să înţeleagă că nu e singur pe lume, că trebuie să delege sarcini celorlalţi**, nu să facă totul.

Observaţii:

• Un copil de 10 ani este spitalizat în urma unui traumatism cranian grav. Este în comă de 10 zile când primeşte o doză de Arnica 15 CH. A doua zi iese din comă.

• O fată de 10 ani este în vacanţă atunci când îşi rupe un braţ ca urmare a unei căderi de pe un ponei. Operaţia trebuie să fie amânată cu câteva zile deoarece prezintă imediat o febră mare, considerată gripală. Un an mai târziu, vine în consult pentru simptome evocând apendicita, confirmată de formula sangvină (creştere importantă a globulelor albe). Primeşte câteva granule de Arnica 9 CH şi e spitalizată în secţia de chirurgie. La spital, durerile abdominale au încetat complet. Chirurgul decide să nu o opereze în aceeaşi seară. Noaptea. ea se trezeşte şi le spune părinţilor că e vindecată. A doua zi globulele albe au revenit la un număr normal şi diferitele examene practicate sunt normale. Copilul se reîntoarce acasă.

Ceva mai târziu tatăl îmi spune că după acest episod comportamentul fetiţei la şcoală s-a schimbat complet. În timpul anului care a urmat fracturii braţului nu îndrăznea niciodată să

iasă în curte în timpul recreaţiei de teamă să nu fie răsturnată şi să cadă. Dacă întâmplător cădea rămânea întinsă pe pământ fără să se mişte, ca şi cum ar fi fost spartă. După o doză de Arnica comportamentul acesta a dispărut.

• O femeie de 50 de ani profesoară de limbi străine, este victima unui accident în Anglia, pe când însoţea un grup de elevi. O fractură de femur complicată care a necesitat numeroase intervenţii determină o oprire îndelungată a muncii. Apare atunci o depresie nervoasă. Era o femeie activă care ducea tot greul, dând mereu siguranţă altora şi deodată iat-o redusă la inactivitate şi dependentă de alţii. Depresia va dispare la câteva săptămâni după luarea câtorva doze de Arnica 15–18–24 şi 30 CH.

Arsenicum album

Moartea trupului

Cheia acestui remediu este **frica de moarte**. Există o agitaţie importantă care traduce această stare de spirit — copilul prea agitat este "viu" — în afara cazurilor cronice unde, din contra, bolnavul cade într-o **mare obsesie**, devine mult prea meticulos pentru nimic şi se bagă pînă în gît în amănuntele vieţii obişnuite. În general aceşti bolnavi se îmbracă în negru şi sînt agravaţi la miezul nopţii (la mijlocul nopţii cînd este cel mai întunecat) sau la prînz, în mijlocul zilei, cînd soarele începe să coboare. Găsim multe cazuri acute de Arsenicum album la **malul mării** (acest climat îi agravează), în **noembrie** (după vizitele la morminte de sărbătoarea morţilor), în ianuarie (mijlocul iernii) şi în iulie, cînd zilele încep să scadă. Negrul simbolizează lipsa speranţei în faţa morţii (nu este o culoare, este lipsa culorilor), şi cînd bolnavul îşi pune la punct toate problemele, atunci cînd înţelege că moartea corpului înseamnă sufletul în afara corpului!

În medicină, Arsenicum album este un remediu important al otitelor, al astmului nocturn, al gastro–enteritelor copilului la care se asociază vomismentele şi mai tîrziu diareea. Acest remediu este recomandat şi în **urmările** după vaccinare.

Observaţii:

• Guillaume, de 10 ani, este adus de părinţi pentru o **importantă întârziere în creşterea statu–ponderală**. Examinările practicate în mediu spitalicesc arată anomalii hormonale minime pentru care nu s-a propus nici un tratament.

Observînd curbele greutăţii şi ale înălţimii în carnetul său de sănătate, se remarcă o ruptură în evoluţie la vîrsta de 9 luni. În acea perioadă el a fost vaccinat antivariolic. Deja fratele mai mare reacţionase prost la acest vaccin făcînd o vaccină generalizată. Luînd în consideraţie această urmare după vaccin, caracterul meticulos, ocupîndu-se cu o grijă exagerată de cele mai mici fleacuri, şi rigid al copilului care, în plus, nu suportă untul, m-am gîndit la Arsenicum album. Am întrebat părinţii: "Cînd copilul avea 9 luni, aţi avut vreo problemă de doliu în familie?". Mama şi-a adus, deodată, aminte; "Da, domnule doctor, între 6 şi 9 luni, cînd încă alăptam, treceam zilnic pe la mama mea care suferea de un cancer generalizat."

Copilul a recuperat o talie normală cu ajutorul unor doze de Arsenicum album de 15 şi 30 CH, date cu un spaţiu între ele. Într-o zi, cînd a venit la o vizită de rutină, l-am întrebat de ce nu vrea să crească şi mi-a răspuns: "Cînd creşti îmbătrîneşti, şi cînd îmbătrîneşti mori!"

• O fată de 6 ani este internată într-o secţie de reanimare cu **arsuri grave** (2/3 din corp). Chirurgul constată arsuri de gradul doi. Ceea ce este îngrozitor sînt permanentele ţipete ale acestui copil care, de douăzeci şi patru de ore, urlă de durere fără încetare cu tot arsenalul terapeutic în care au fost folosite şi morfinice.

În această mică secţie de reanimare infantilă domneşte o ambianţă de consternare şi de stress. Eu eram, atunci, debutant

în homeopatie şi aveam în mînă cartea Dr. Jouanny în care afirmă că arsurile de gradul doi cer **Cantharis**. Administrez fetiţei granule de Cantharis 7 CH în fiecare oră timp de o jmătate de zi fără să obţin nici un rezultat. Chirurgul trece să o vadă din nou şi ne spune că pe alocuri sînt leziuni de gradul trei. Orientîndu-mă tot după manualul lui Jouanny, îi dau granule de Arsenicum album 9 CH şi atunci minune: fetiţa se calmează şi adoarme. Va dormi două zile consecutiv.

Arsurile s-au vindecat ca prin minune fără să lase, spre surprinderea noastră, cicatrici ulterioare.

• Îmi este adusă o fetiţă de 3 ani cu bronhopneumopatie astmatică repetată. În timp ce mama, îmbrăcată numai în negru, îmi povesteşte calvarul, copilul se plimbă prin cabinetul meu în toate direcţiile, atingînd totul, urmărită de tatăl său care reuşeşte să evite, la limită, tot felul de prostii. În mijlocul acestei agitaţii, reuşesc s-o întreb pe mamă ce profesie are "Sînt soră. În ce serviciu lucraţi? În serviciul de leucemii. Cînd eram însărcinată a trebuit să întrerup luccrul în luna a şasea din cauza contracţiilor."

Cu Arsenicum album 15 CH, crizele de astm au cedat fără să se mai producă, agitaţia a dispărut rapid.

Arsenicum iodatum.

Este un arsenicum album încălzit. Este un bun remediu al rinitei alergice de fân şi al astmului produs de briza mării. Cutanat, este, de multe ori, cel mai bun remediu pentru pytiriazis versicolor. Persoanelor Arsenicum iodatum le place să poarte culori vii, contrar lui Arsenicum album cărora le place negrul.

Arum triphyllun.

Răguşeala.

Voce răguşită, nesigură, incontrolabilă, a cărei stare se

agravează vorbind şi cântând. Coriză cu o dorinţă constantă de a-şi sufla nasul până începe să sângereze, fisura arzătoare şi uscată la colţul buzelor.

Asafoetida.

Peristaltismul invers.

În organismul nostru, fibrele musculare ale tubului digestiv produc o mişcare ce asigură bolului alimentar înaintarea de la gură la anus: **peristaltismul**. Persoanele ce răspund acestui remediu au o mişcare inversă a peristaltismului, ca şi când organismul ar arunca ceea ce vine din afară.

Trebuie să înţelegem că în timpul vieţii uterine, fătul este hrănit prin cordonul ombilical. După naştere este nevoie să acceptăm tăierea cordonului ombilical şi alimentarea pe cale orală prin tubul digestiv. În acest caz pasul nu a fost făcut. Refluxul alimentar poate avea consecinţe dramatice la copil mergând până la **moartea subită** la unii sugari care-şi îneacă bronşiile ca urmare a acestui **reflux gastro-esofagian masiv**. Uneori, se ajunge la o simptomatologie de astm sau apar frecvente bronşite astmatiforme. O radiografie a tranzitului esofago-gastro-duodenal permite afirmarea acestui diagnostic: unele examene suplimentare pot fi necesare (fibroscopie, PH metrie).

Acest remediu poate fi utilizat, deasemenea, în cazurile de reflux vezico-ureteral la sugar: urina se reîntoarce de la vezică spre rinichi şi se produce o dilatare a căilor excretoare. Uneori se pune diagnosticul ecografic chiar în stadiul fetal, şi prin cistografii după naştere când suntem în prezenţa unor **infecţii urinare repetate**.

La copii mai mari de multe ori găsim o **alergie la fulgi**. În fine, la părinţi putem nota prezenţa unei **hernii hiatale** (hernia stomacului în torace).

Una sau două doze de Asafoetida 15 sau 30 CH pot fi suficiente pentru a face să dispară tulburările amintite, aşa cum putem vedea din cazurile clinice.

Observaţii:

• Filip, de 8 ani, mă consultă pentru un astm rebel la orice terapeutică. Crizele sunt brutale, intense, şi cedează cu dificultate la diferitele tratamente propuse. A avut şi pneumopatii de două ori, confirmate radiologic. Mama îşi spune că **în timpul somnului aude uneori un zgomot de "glu-glu"** în regiunea stomacului. Se practică un examen radiologic (tranzit eso-gastro-duodenal) care pune în evidenţă un **reflux masiv** până în treimea superioară a esofagului. Un tratament alopat (Caviscon) opreşte astmul timp de şase luni —ceea ce reprezintă un progres enorm— dar crizele revin imediat ce Filip opreşte administrarea siropului. După o doză de Asafoetida 15 CH, nu se va mai produce nici o nouă criză de astm şi, urmărit timp de 5 ani, copilul se simte foarte bine. Remediul a fost repetat doar o singură dată cu o doză 30 CH într-o seară când mama a auzit din nou zgomotul "glu-glu" în timpul somnului.

• Geraldine, 2 ani, este spitalizată de urgenţă în urma unui sindrom de moarte subită nerealizat. Părinţii o găsesc într-o seară inertă, palidă, fără respiraţie. O scutură şi fetiţa îşi revine la viaţă. La spital se **obiectivează un reflux**. După o doză de Asafoetida nu s-a mai produs. De notat un mic simptom clinic pentru a repera sugarii Asafoetida de la naştere; au deseori o anumită secreţie de lapte, ca şi copii Cyclamen şi Tuberculinum.

Asterias rubens.

Steaua de mare.

Acest remediu este renumit pentru acţiunea sa asupra **cancerului de sân**. Femeile în cauză sunt cele care s-au angajat,

de multe ori, în luple altruiste (Arnica), dar care ar fi vrut să-şi atingă scopul lor înalt fără dificultăţi. Ele nu suportă să fie contrazise şi plâng la cel mai mic obstacol.

La adolscent notăm o importantă predispoziţie la acnee şi o excitaţie sexuală cu agitaţie nervoasă. Semnalăm, deasemenea, o constipaţie cu un scaun ca măslinele.

Observaţie:

• O asistentă socială de 40 de ani este foarte obosită după operaţia de adenom mamar la sânul drept. În adolescenţă, ea a întrerupt orice legătură cu mama ei care n-o lăsa să iasă singură. După o doză de Asterias rubens 30 CH se simte foarte bine şi un an întreg nu mai are nici măcar o simplă răceală. La o vizită pe care mi-o face anul următor mă întreabă dacă să mai ia o doză din acel remediu care i-a făcut aşa de bine!

Aurum metalicum

Să treci peste legea tatălui.

Acest remediu corespunde copiilor temerari, înclinaţi să încalce legea tatălui. Este tatăl fizic, persoana ce intervine în relaţia strânsă mamă-copil şi care aduce interdicţiile, bariere ce limitează dar şi protejează copilul. Aceştia sunt, printre altele, copii **autoritari**, furioşi dar şi generoşi: le place să aibă bani, dar mai ales în scopul de a-i face pe alţii să profite de ei.

De multe ori sunt nişte copii slabi, plini de insecte, care pot avea o hernie ombilicală sau inghinală dreaptă, care pot avea probleme cardiace (cardiopatii congenitale, sau cardiopatii reumatismalc deoarece sunt foarte sensibili la streptococul hemolotic). Pot avea, deasemenea otite sau astm pe timp umed. La băieţi se întâmplă ca să nu coboare testicolele. Mama Aurum este o adeptă a paraşutismului, a deltaplanului, sau a călătoriilor

în adâncimea junglei. În timpul sarcinii, poate avea un icter sau un prurit important. Durerile naşterii sunt mari şi este un moment greu pentru ea.

Adultul Aurum este tentat de acţiuni forţate care bravează, uneori, chiar legile divine. Pentru aceasta se poate ca într-o zi să devină melancolic şi să cunoască tentaţia sinuciderii. Nu trebuie să uităm că prima diluţie homeopatică de Aurum este menţionată de Biblie atunci când Moise a coborât de pe Muntele Sinai cu Tabla Legilor. I-a găsit pe evrei adorând viţelul de aur. De furie, sparge viţelul de aur, îl transformă în pulbere, îl aruncă în apă şi o dă evreilor s-o bea.

Observaţie:

• Regis, de 5 ani, îmi este adus la consultaţie pentru otite repetate. Este un năzdrăvan, se caţără peste tot, se aruncă în piscină fără să ştie să înoate... La examinare constat cicatrici suturate pe frunte şi un ombilic proeminent. Copilul are un caracter autoritar. În fine, este de notat o dorinţă de pâine şi de carne. Mama are o pepită de aur agăţată de gât. "Soţul meu mi-a adus-o din ultima sa expediţie în jungla Guianei": este paraşutist! Cu câteva doze de Aurum de la 15 la 30 CH copilul a scăpat de otite.

Autres Aurum.

Aurum Muriaticum Natronatum: Trebuie spus ceva despre această sare de aur, amestec de Natrum muriaticum şi de Aur; este un Aurum uscat, agravat de mare, pe care-l recunoaştem, deoarece ca şi Staphysaglia, are un Lizereu negru la rădăcina dinţilor.

Aurum sulfur: Este interesant în caz de veruci plantare (Anacardium, Antimonium Crudum, Aurum sulfur, Causticum, Natrum muriaticum, Sepia, Sillcea, Sulfur, Tnuya).

B

Baryta carbonica

Nu înţelege absolut nimic

Acest remediu este uneori adecvat copiilor cu dezvoltare dificilă, chiar întârziată, cu **vegetaţii adenoide mari, hipertrofie amigdaliană importantă** şi tendinţă de a răci. Intelectul este adesea lent, ca **dificultăţi de înţelegere şi reţinere.** Copilul prezintă o lipsă de încredere în sine şi o foarte mare timiditate faţă de oameni necunoscuţi (la şcoală, de exemplu: crede că toţi îşi bat joc de el se ascunde după mobile când vin străini la el acasă). Într-un alt context poate fi vorba de un adolscent care nu munceşte la şcoală. Nu a înţeles că dacă nu depune un efort minim nu va reuşi nimic în viaţă?

O doză de Baryta carbonica 15 CH şterge adesea o angină la debut: bolnavul simte că are ceva de-a latul gâtului, dar nu înţelege ce.

Subiecţii Baryta carbonica prezintă adeseori constipaţie cu scaune dure, uscate, transpiraţii fetide ale picioarelor, ganglioni cervicali măriţi de volum. Trebuie de asemenea să ne gândim la acest remediu în urmările examenelor radiologice ce implică ingestia de bariu (clisma baritată, de exemplu):

Observaţii:

• Romain, 9 ani se prezintă la consult pentru o angină cu amigdale voluminoase, de-abia poate înghiţi. Părinţii sunt în proces de divorţ, copilul pare buimăcit, lent şi nu mai înţelege nimic la şcoală, unde este considerat leneş. Nu mai înţeleğe nimic, în special de ce părinţii lui, atât de bine făcuţi unul pentru altul încât s-a născut din dragostea lor, locuiesc acum în două case diferite şi se insultă când se văd.

Prezintă dureri în gât atât de mari încât nu poate nici să bea nici să înghită, **scuipă chiar şi saliva.** Baryta carbonica 7 CH în granule, apoi 15 CH, dă regresiunea leziunilor în 48 de ore. Exsudatul faringian nu arată nici un germene patogen în special nu se evidenţiază streptococ A).

• Un bătrân pînă atunci cu nivel intelectual bun regresează brutal. Cu câteva săptămâni în urmă a făcut, pentru o colită, un examen radiologic care a implicat ingestia de bariu; cu o doză de Baryta carbonica redevine la fel de vivace ca înainte.

Belladonna

În delirul febrei.

Unul din cele mai utilizate remedii, după Aconitum, în stări patologice acute. Febra debutează în general spre orele 20 cu roşeaţă a feţei, pupile dilatate, dureri de cap agravate de zguduituri. Poate fi vorba de o angină, de o otită, de o insolaţie sau de orice altă inflamaţie ce are aceste simptome. Deseori copilul delirează, vede **feţe monstruase,** îşi scrâşneşte dinţii, muşcă; se observă transpiraţia capului dar cu picioare îngheţate. Deseori în ajun copilul a răcit ieşind cu **capul ud.**

Nu rareori acest remediu apare la copiii al căror remediu de fond este Calcarea carbonica. Uneori e vorba de copii înclinaţi să muşte (Mercurius, Stramonium).

Bismuthum

Mai crampon ca mine nu există.

Acest remediu corespunde copiilor care sunt şi mai înclinaţi să se cramponeze decât copiii Pulsatilla, ceea ce nu spune puţin. Nu suportă singutătatea, doresc mereu companie, dar dacă copilul Pulsatilla nu vrea decât compania mamei, Bismuthum se mulţumeşte cu persoane cunoscute din cei imediat apropiaţi. De exemplu, dacă un copil Pulsatilla nu poate dormi decât în patul mamei, Bismuthum va aceepta să doarmă cu sora mai mare.

Aceşti copii prezintă deseori tulburări digestive ca diarei cu sete mare, în special în timpul erupţiei dentare. Pot vărsa alimente ingerate cu mai multe zile înainte.

Observaţii:

• Maxime, 3 ani, vine pentru o gastro-enterită cronică. În timpul consultului nu lasă mâna mamei, care îl însoţeşte până la masa de examinare. Amândoi par lipiţi unul de altul, ceea ce face examinarea copilului deosebit de dificilă. Evoc Bismuthum. Mama îmi povesteşte atunci că altădată a făcut o alergie la bismutul prescris pentru dureri de stomac.

După câteva doze de Bismuthum bolile digestive dispar şi comportamentul copilului e transformat radical în sensul unei autonomizări.

Caz veterinar

• Prosper e un câine lup de 6 ani deosebit de "lipicios", urmărindu-şi stăpânul constant când el e acasă. Suferă de o **eczemă secretândă**, purulentă ori de câte ori stăpânul îl lasă singur câteva zile — în condiţii bune totuşi. La 5 luni fusese încredinţat 15 zile unor prieteni în timpul vacanţei de vară. După ce numeroase alte tratamente au eşuat, Bismuthum 15 CH antrenează dispariţia radicală a eczemei.

Borax

Frica de cădere.

Teama de mişcările ce coboară, iată marele simptom al Boraxului. Este un remediu cunoscut pentru copiii predispuşi la afte, muguet, care plâng când sunt aşezaţi în cântar, copaie sau în leagăn şi care, mai târziu, refuză să se dea pe tobogan şi în balansoar.

Sunt copii foarte sensibili la zgomote bruşte, chiar uşoare: dorm prost noaptea, mai ales când este cald, nereuşind să se lase să "cadă" într-un somn profund. De notat un mic semn în timpul alăptării: mama are dureri în sânul opus celui la care suge copilul.

De unde vine această angoasă a căderii, a coborârii? Poate este legată de împrejurările unei naşteri dificile.

Bromium

Marinarul fericit.

Subiectul Bromium se simte bine când e pe mare, pe vasul său. Starea i se înrăutăţeşte imediat ce pune piciorul pe pământ, căci grijile îi aşteaptă în această lume dificilă... De fapt vrea să scape, să evadeze din cotidian.

Bromium este un remediu al răguşelii, laringitei, astmului (în special când subiectul se expune vântului marin, el fiind pe uscat). Se observă agravarea la căldură şi hipertrofia glandelor (în special, parodită şi tiroidă).

Seamănă cu un iodum, dar iodum e mai degrabă potrivit subiecţilor bruni cu ochi închişi, în timp ce Bromium se adresează subiecţilor blonzi cu ochi deschişi.

Bryonia

Vreau să rămân acasă.

Febra e însoţită de gură uscată şi de sete intensă. Copilul bea cantităţi mari de apă dar la intervale mari. Rămâne nemişcat în pat, inert. Se observă constipaţie importantă: tulburările au debutat spre orele 21. Uneori există tuse dureroasă. Acest tablou poate corespunde unei pneumopatii cu colecţie lichidiană pleurală sau a unei boli eruptive înaintea apariţiei erupţiei. O cheie a acestui remediu constă în simptomul mental următor: vrea să rămână acasă. Sunt de altfel oameni care vorbesc mult de munca lor şi sunt foarte iritabili. Un nimic face să le sară ţandăra.

Observaţii:

• Delphine, 10 ani, are parotidită de 3 zile. Într-o seară febra urcă: apar dureri de cap, redoare a cefei şi vărsături, indicând o atingere meningiană. La capătâiul ei câteva clipe mai tîrziu o găsesc nemişcată, neridicându-se decât pentru a bea un pahar mare de apă. Patul ei nu e la locul obişnuit: "De câtva timp îşi rearanjează continuu camera", îmi spune mama.

O jumătate de oră după ce a luat Bryonia 7 CH 3 granule fetiţa stă în şezut în pat, vorbeşte, pare mai destinsă. A doua zi bolnava e complet vindecată.

• Aline, 9 ani, refuză să meargă cu profesorul său în tabăra de schi. "Nu-i nimic, spune mama o să o ţin acasă ca să-i dau de lucru". Insist ca ea s-o îndemne să nu rateze această ocazie. Într-o seară, copilul prezintă următorul tablou simptomatic: febră mare, tuse dureroasă, sete importantă. Fetiţa este imobilă, într-o stare de prostraţie. În plus nu a avut scaun. Radiografia pulmonară evidenţiază pneumopatie bazală dreaptă cu reacţie pleurală. Prescriu Bryonia 7 CH. Noaptea febra creşte, depăşind 40 grade: copilul deliregază pe tema taberei de schi (ce trebuie să ia, are mănuşile, ochelarii şi şosetele de care are nevoie?).

A doua zi temperatura a scăzut la 37 grade. Radiografia se normalizează şi mama îmi încredinţează completarea chestionarului medical pentru că Alina e hotărâtă să plece cu clasa ei. "În timp ce soţul meu trebuie să facă dese călătorii, eu nu mi-am părăsit încă niciodată oraşul" îmi mărturiseşte ea cu această ocazie.

Bufo rana

Plăcerea singuratică

Remediu recunoscut pentru că ar corespunde oamenilor care caută continuu singurătatea, pradă unei dorinţe bolnăvicioase de masturbare. Spirit strălucitor totuşi, dar incapabil să creeze, Bufo rana se epuizează în această constantă căutare a plăcerii sexuale solitare. Având dificultăţi de exprimare (şi deci sexul primează) se face greu înţeles de ceilalţi, ceea ce îl înfurie. Este remediul copiilor care se supără când părinţii nu le înţeleg jargonul. Trebuie semnalat că, în schimb, sunt dotaţi pentru flaut.

C

Cactus grandiflorus

Floarea care înfloreşte noaptea

Remediu eficace în crizele asmatice severe cu constricţie toracică, ca şi cum pieptul ar fi strâns într-un cerc de fier. Este de asemenea remediul copiilor care nu îndrăznesc să facă nimic când sunt priviţi, părând incapabili să realizeze ceva cât de puţin, dar care se scoală noaptea şi acţionează perfect la adăpostul privirii celorlalţi.

Caladium seguinum

Înconjurat de fum

Este un remediu interesant pentru cei ce vor să se lase de fumat. La fel ca bătrânul indian melancolic, ei trăiesc permanent într-un nor de fum, care le maschează realitatea spinoasă a lucrurilor. **Ei ar dori ca lumea din jurul lor să fie fără cusur, dar întotdeauna ei văd un detaliu care îi decepţionează.** Ei sunt adesea îmbrăcaţi în alb din cap până în picioare, ceea ce se traduce prin sete de lumină.

Părinţii fumători, copii tuşitori! Eu încerc totdeauna să-i conving pe părinţi să nu mai fumeze.

Observaţie:

• În faţa mea, se află o tânără femeie îmbrăcată toată în alb. Degetele sale tinere trădau o fumătoare înrăită: "Cum vă simţiţi în viaţa de zi cu zi? — Vedeţi, domnule doctor, nu tocmai bine, pentru că mereu remarc în jurul meu câte un detaliu care nu este în regulă şi care strică tot restul".

Calcarea carbonica

Frică de a-şi părăsi cochilia

Iată unul din cele mai mari remedii de fond ale copilului. Simptomul mental principal este **frica**. Din moment ce un copil are mai mult de trei frici (de exemplu, frica de întuneric, de câini, de boală), trebuie să te gândeşti la Calcarea carbonica. Aceştia sunt în general graşi, lenţi, cu abdomenul destins, hernie ombilicală, transpiraţie profuză a capului şi **cruste de lapte** la sugar. Dentiţia este dificilă şi întârziată (bronşite dentare, diarei...) Oasele au tendinţa la deformare, se fracturează uşor. Uneori, din contră, avem de a face cu copii slabi, chinuiţi de diaree cronică.

Deprinderea mersului şi a vorbirii este întârziată. Pe plan alimentar, de notat o **puternică preferinţă pentru zahăr, ouă, lactate**, dar cu aversiune în general pentru carne.

Calciul reprezintă scheletul nostru, deci partea dură a individului. Venirea pe lume cu un schelet atât de moale, cu fontanelele deschise, are la origine frica Calcareii carbonica. Cu atât mai mult cu cât înainte de naştere el era bine şi în siguranţă în oul matern. Toată viaţa sa, subiectul Calcarea carbonica va fi

tentat să-şi refacă cochilia protectoare, de la crustele de lapte şi de la hernia ombilicală a sugarului până la căutarea unui loc de muncă stabil a funcţionarului adult.

Observaţii:

• Martin este un copilaş gras de 9 luni (9,500 kg...) care prezintă următoarele simptome: cruste de lapte, hernie ombilicală, îngustarea canalului lacrimal drept responsabil de o conjuctivită purulentă cronică. În plus, el nu stă încă în şezut. Se obţine o ameliorare spectaculoasă cu o doză de Calcarea carbonica 15 CH.

• Genevieve este o fetiţă de 10 ani, suferind de o nefrită hematurică cronică urmare a unor angine repetate, tratate de fiecare dată cu antibiotice. Slabă, cu un abdomen destins, este friguroasă şi face guturai la fiecare schimbare a vremii. Dentiţia este întârziată. Vindecarea s-a produs în câteva luni cu Calcarea carbonica.

• Edouard, 12 zile, perimetrul cranian de 39,5 cm, prezintă o **fractură claviculară** la naştere, **scurgere sanguinolentă ombilicală**, conjunctuvită prin îngustarea canalului lacrimal stâng (de fapt, canalul lacrimal este astupat cu depuneri calcare). El se vindecă cu Calcarea carbonica 15 CH dată mamei care îl alăptează (remediile homeopatice trec în laptele matern).

Calcarea fluorica

Avariţia

Luetă bifurcată despicătură palatină (bot de iepure), calcificare timpanică, angioame, hematom cefalic, smalţ dentar deficient, schelet disarmonic (de exemplu coşul pieptului înfundat), toate aceste mici simptome orientează practicianul către Calcarea

fluorica al cărei simptom cheie este frica de sărăcie. Foarte devreme copilul se interesează de bani, de cursul dolarului şi al Bursei, se interesează de contabilitate pentru care va deveni adesea expert.

Observaţie:

• O mamă îmi aduce la consultaţie copilul său în vârstă de 3 ani pentru bronşite repetate şi otite supurate de la vârsta de 2 ani. Dată de la care medicul său îi prescrie regulat comprimate de fluor. În timp ce discutăm de unele şi de altele la începutul consultului, tema banului care revine constant în discuţie — îmi atrage atenţia: totul este foarte scump în această regiune, inclusiv onorariile unor medici... Ea mă întreabă dacă pot să-i prescriu câteva tuburi de remedii homeopatice pe care le avea deja cumpărate... Nu există mici economii... în fine, la plecarea de la consultaţia copilului ea mă întreabă câte ceva despre circulaţia sa sanguină, şi descoperindu-şi unul din picioarele ei, ea îmi aruncă: "Aţi văzut ce varice?..."

În anumite regiuni, trebuie să fii prevăzător la efectele nefaste ale adaosului de sare fluorică în bucătărie sau sub formă de comprimate pentru copii şi femei însărcinate. Trebuie neapărat evitată depăşirea procentului de 0,5 mg./litru fluor în apa potabilă. La Frejus-St. Raphael, de exemplu, unde apa conţine până la 0,8 mg./litru fluor, observăm mulţi copii Calcarea fluorica.

Calcarea phosphorica

Creşterea

Subiectele justiţiabile de Calcarea phosphorica suferă de injustiţie. "Nu este drept!" spun mereu copiii. De fapt ei nu au rezerva energetică suficientă pentru a atinge ţinta pe care şi-o

propun: să-ţi părăseşti tatăl şi mama (dorinţă de călătorii, dar neliniştiţi imediat ce sunt departe de ei), să ajungi la cunoaştere pe calea lăturalnică a analizei. Conştienţi de propriile lor limite fizice, ei vor merge pe căi ocolite în dezvoltarea **intuiţiei** care le va permite atingerea obiectivelor propuse. Prin urmare, ei se zbat să transmită o veste bună, pe care o primesc prin **inspiraţie intuitivă**. Se înţeleg deci unele simptome care îi caracterizează ca frica de a auzi veşti proaste (de exemplu, dacă sunt înşelaţi), furii agravate prin discuţii contradictorii, teama de a munci cu mintea, gelozia (alţii sunt preferaţi mai mult ca ei).

Copii Calcarea phosphorica sunt adesea slabi, iritabili. Se deosebesc de copii Calcarea carbonica prin prezenţa de numeroşi **ganglioni inghinali şi cervicali**. Mai mult, copilul este **supărăcios**. **În sfârşit, interogatoriul ne arată că cele mai bune două mese pentru ei sunt micul dejun şi gustarea de după amiază.** Copilul se întoarce de la şcoală înfometat şi epuizat, mănâncă mult (de preferinţă sandvişuri cu şuncă), apoi cer să meargă la culcare. Ei au, de asemenea, probleme de creştere (cu dentiţie întârziată, dificilă) şi dezvoltarea psihomotorie lentă (merg după vârsta de 15 luni). În urina lor, se pun în evidenţă numeroase cristale de **fosfat de calciu**. Ei au probleme cu vegetaţiile adenoide, cu diareea, cu bronşitele.

Fosfatul de calciu este elementul cheie al creşterii la toate nivelele: oase, muşchi, nervi. Cu acest remediu, ne putem gândi la creştere în toate sensurile. Fosforul, element de verticalitate, îndreaptă omul spre cer, calciul, braţ orizontal, îl leagă de pământ.

Autres calcarea (săruri de calciu)

Calcarea arsenicosa: frica de moarte este foarte prezentă la acest remediu ca şi dorinţa de a bea. Se notează uneori prezenţa migrenelor la fiecare opt zile, ca şi a albuminuriei în timpul sarcinii.

Calcarea bromata: remediu util în insomnia sugarului din perioada dentiţiei (Chamomilla, Coffea): 3 granule de 15 CH seara la culcare timp de câteva zile.

Calcarea iodata: amigdale criptice cu depuneri caseoase, splină palpabilă, guşa discretă apărută la pubertate ne orientează către acest remediu mai mult decât către alte Calcarea.

Calcarea silicata: este un remediu util când se oscilează între Calcarea carbonica şi Silicea (tendinţă la lipsă de încredere în sine şi la supuraţie).

Calendula officinalis

Antisepticul homeopat

Gălbenelele din grădinile noastre sunt un mare antiseptic homeopat folosit cel mai frecvent sub formă de tinctură mamă (TM). Câteva picături în puţină apă fiartă şi răcită, de exemplu, permit spălarea unei răni sau a unei gangrene. Se foloseşte de asemenea local în săpun şi în pomadă (4%) în caz de acnee şi sub formă de colir pentru curăţarea ochilor în caz de conjunctivită. În cazul plăgilor bucale se administrează în diluţii (5–7 CH). Mulţumită acestui remediu, homeopaţii nu au nici cea mai mică grijă în infecţiile locale.

Camphora

Antidotul

Camforul este antidotul majorităţii remediilor homeopatice. Este un remediu cronic puternic corespunzând **personalităţilor**

autoritare, geloase, lispite de scrupule (tentaţii să facă câteodată crime, dacă este nevoie). Deşi au ales pe "cei puternici" ei se tem de confruntarea cu moartea.

În cazurile acute, este un remediu al situaţiilor unde moartea este aproape: colaps, diaree gravă (holeră: Cuprum, Veratrum album). Pornind de la acest caz de excepţie, Camphora este de obicei utilizat în diluţia 7 CH pentru a opri un guturai la început, când se resimte clar frisonul şi strănuturile se înteţesc. (Oscillococcinum).

Cannabis indica

Realizarea propriei identităţi

Cu acest remediu, suntem în inima problemei centrale a adolescentului. Lovindu-se de **incomunicabilitatea totală a ceea ce trăieşte**, tânărul Cannabis indica nu-şi poate realiza propria identitate. De aceea se ataşează unui grup în sânul căruia crede că are o şansă de a se "recunoaşte". Tentaţia de aderare a lui Cannabis este din nefericire adeseori irezistibilă. Dar el trebuie să ia acest remediu numai în doză homeopatică. În doză masivă, antrenează o exaltare intensă cu dilatarea timpului şi spaţiului, dar **o disociere mentală** care dă frâu liber celor mai joase instincte... Acesta va fi drumul către degradare cu ură pentru învăţătură şi, mai tîrziu, cu drogul.

De fapt Cannabis indica este într-o situaţie limită (**borderline**), iar tentaţia mare este de a face pasul de întoarcere spre dragostea primitivă, cu riscul de a se pierde! Această dilemă ne trimite la simptomul caracteristic pentru Cannabis indica: **frica de a se îneca**.

Din păcate, acest remediu nu este încă disponibil în farmacopeea franceză, dar el se poate procura uşor în Elveţia (Laboratorul Schmidt-Nagel, Geneva) sau Belgia (Laboratorul Homeoden, Gand).

Capsicum

Nostalgia paradisului pierdut

Paradisul pierdut, iată efectiv cheia acestui remediu. Capsicum îşi ratează viaţa privind mereu la ceea ce a lăsat în urmă. Aceasta îi strică prezentul. Ori, numai clipa prezentă este "nemuritoare". Viaţa noastră pe pământ se desfăşoară între două mutări obligatorii: cea a naşterii şi cea a morţii. Ca urmare a stressului naşterii, copilul depăşeşte angoasa sa sugând. Acesta este stadiul oral. Capsicum este un copil care are mereu impulsul de a mânca tot ce i se dă, mai cu seamă alimente picante, condimentate. De unde tendinţa la **obezitate**. Aceştia sunt copii graşi, roşii la faţă, care **nu reacţionează la remediile homeopatice**... până când li se va administra Capsicum.

Sunt subiecţi pentru care toate mutările, dezrădăcinările (cazul repatriaţilor sau exilaţilor) sau deplasările impuse de profesie (şi instalarea care le urmează) activează această angoasă nostalgică. Aceştia sunt copii neîndemânateci, lispiţi de energie, dar **imprudenţi**, îndrăzneţi, ca Pulsatilla şi Aurum. În fine, copii Capsicum, **nu dorm dacă nu sunt la ei acasă**.

Observaţii:

• Marielle, 13 ani, consultată pentru o obezitate legată de accese de foame nestăpânite care o fac să mănânce în orice moment al zilei, chiar şi în timpul nopţii, orice are la îndemână. Născută în Correa de Sud, orfană, ea a fost "expediată" la vârsta de 7 ani pentru a fi adoptată de o familie din Grenoble. Ea s-a adaptat, aparent bine noii familii şi Franţei. În schimb, ea a uitat totul legat de Coreea, chiar şi limba maternă.

Cu trei prize de Capsicum 9–15 şi 30 CH la intervale de câte 15 zile, crizele de foame au dispărut şi copilul a slăbit 3 Kg. "Acum pot vedea mâncarea pe masă fără ca aceasta să mă atragă" spune ea.

• Alexandru mi-a fost adus la vârsta de 9 luni cu o eczemă generalizată. "Cum a decurs sarcina dumneavoastră?" — A fost perturbată pentru că noi am fost nevoiţi să ne mutăm de trei ori!" Cincisprezece zile mai târziu, starea copilului se ameliorase 90% după administrarea unei doze de Capsicum 15 CH. Perisitenţa câtorva urme de eczemă au condus la prescrierea în continuare cu succes de Psorinum 30 CH.

Carbo vegetabilis

Pragul de trecut

Cărbunele vegetal ne trimite la oxidul de carbon, primul lucru împotriva căruia trebuie să luptăm la nivel celular încă de la naştere, prin respiraţie. Într-adevăr, *in utero* copilul este oxigenat prin cordonul ombilical. Când acesta este tăiat se întrerupe alimentarea cu oxigen. Acesta este **primul prag pe care orice făptură umană trebuie să-l treacă: trebuie să respire.** Dacă aceasta nu se petrece cum trebuie, dacă el rămâne "albastru" câteva clipe, dacă a trecut printr-o astfel de intoxicaţie în perioada intra-uterină când mama fuma prea mult sau a trăit într-o atmosferă cu mult fum, el va fi sensibil la acest element şi nu va reacţiona la celelalte remedii.

Acesta este cazul **copiilor care au o boală gravă** (tuse convulsivă, rujeolă, pneumonie, peritonită) care erau să moară şi de atunci suferă de o afecţiune cronică pe care nu o pot depăşi (de exemplul astmul). Ceea ce este caracteristic acestor copii, este că ei simt permanent **nevoia de a fi aeraţi.** Lor le place să deschidă ferestrele maşinii, sau să se plaseze în faţa ventilatorului. Circulaţia capilară este deficitară. Pielea are un aspect marmorat, şi în stările acute membrele inferioare sunt reci până la genunchi. Adeseori au un abdomen destins cu multe gaze, o digestie lentă cu aversiune pentru lapte, carne şi grăsimi. În plus, se observă

o tendinţă la epistaxis, la răguşeală (mai ales seara), la rinită alergică şi la astm.

Aici îşi găseşte locul şi o aluzie la **tabagism.** Fumătorul este câte o dată un individ care răspunde la Carbo vegetabilis, remediu pe care îl inhalează în doze masive la fiecare fum de ţigară. Temător în faţa greutăţilor vieţii, **el trebuie să regăsească această secvenţă oxid de carbon — inhalare — plăcere care-l readuce la prima gură de oxigen cu ocazia strigătului primar.** Pentru a se opri din fumat: să scadă progresiv fumatul, aruncând în fiecare zi câte o ţigare din pachet şi luând doze de Carbo vegetabilis (de exemplu câte o doză pe săptămână 9–12 CH, apoi 15 şi 30 CH).

Observaţii:

• Beatrice, 11 ani, prezintă iarna bronşite repetate de la vârsta de 4 ani. Atunci, ea a făcut o **rujeolă gravă**, complicată cu o pneumopatie. Părinţii fumează amândoi două pachete de ţigări pe zi. O ameliorare netă a intervenit după o doză de Carbo vegetabilis 30 CH.

• Lionel prezintă bronşite astmatiforme de la vârsta de 6 luni, vârstă la care a fost **vaccinat contra tusei convulsive.** El a reacţionat la vaccin cu febră mare şi cu tuse în zilele ce au urmat. Acum are 4 ani, în afară de bronşită se observă un abdomen destins, cu gaze, şi o plăcere pentru pâine prăjită. Administrarea de Carbo vegetabilis 15 şi 30 CH a condus la dispariţia bronşitelor.

Carcinosinum

Omul încarcerat

Lui Michel Zala, din Orleans, îi datorez faptul de a fi înţeles problematica de fond a acestui remediu secret. El corepsunde celor care vă spun: "**Domnule, există lucruri care nu trebuiesc spuse**". Deci ei au o problemă gravă în a comunica până când,

cu ajutorul acestui remediu, ei realizează că lucrurile pot fi spuse dacă se cunoaşte arta şi modul de a o face... Încarceraţi în ei înşişi, aceşti pacienţi îşi întorc agresivitatea către ei şi suferă de alergie, de insomnie, şi cu timpul de cancer.

Observaţie:

• Brigitte, adolescentă de 14 ani, vine pentru un consult de rutină în preajma reînceperii şcolii. În timpul examinării, descopăr pe pielea ei câteva pete "cafea cu lapte". Remarc conjunctivitele care sunt albăstrui: ea este mai curând meticuloasă şi pasionată de muzică (pian). Hui Bon Hoa ne indică aceste două ultime simptome ca fiind caracteristice pentru Carcinosinum şi Nux vomica. Intru în detalii cu întrebările: cei patru bunici au decedat... cu afecţiuni canceroase. În final îmi mărturiseşte că şi ea suferă de o rinită cu obstrucţie nazală în fiecare dimineaţă.

Mama ei o descrie ca pe un copil serios, relativ precoce dar secretă; ea însăşi suferă de insomnie şi mi se destăinuie: "Există o mulţime de lucruri în viaţă pe care nu pot să le spun". Le dau la amândouă să miroasă dintr-un flacon conţinând o soluţie acoolică de Carcinosinum 10.000 K. Începând de a doua zi de dimineaţă, rinita Brigittei a dispărut. În ceea ce o priveşte pe mamă, ea şi-a petrecut ziua stând de vorbă cu cea mai bună prietenă...

O secretară (secret...) comentează cartea pe care patronul ei este în curs de a o scrie: "Nu ar trebui să daţi aici în vileag toate micile dumneavoastră secrete, căci astfel oamenii vor cunoaşte tot şi nu vor mai avea nevoie de dumneavoastră, nu vă vor mai căuta": "Secretul, acesta este forţa noastră!". În antecedentele familiale, se remarcă numeroase cazuri de cancer al sânului.

Acest remediu nu este încă disponibil în farmacopeea franceză, din păcate, dar se poate procura cu uşurinţă din Elveţia (Laboratul Schmidt-Nagel, Geneva) sau din Belgia (laboratorul Homeoden, Gand).

Causticum

Sabia lui Damocles

Acestea sunt persoanele care trăiesc cu senzaţia de a avea sabia lui Damocles deasupra capului lor. Într-o zi din viaţa lor au trăit o dramă. De exemplu, naşterea a avut loc cu greutate şi sugarul a devenit temător, plângăreţ, plângând atunci când ceilalţi plâng (prin compasiune, căci îi aşteaptă un necaz). De fapt, el trăieşte mereu cu teama unor noi neplăceri. Copilul nu vrea să se culce seara singur; îi este teamă de întuneric şi adeseori de câini. Se remarcă adeseori slăbiciune. Deprinderea mersului este întârziată.

Se remarcă paralizii consecutive traumatismului naşterii, unei convulsii, sau unei expuneri la frig (paralizia facială a frigore). Aceşti copii sunt sensibili în frig uscat. Mistralul le provoacă răguşeală ca şi climatizarea; gâtul le frige dar preferă să bea apă îngheţată.

Se observă în mod frecvent prezenţa verucilor, adeseori veruci mici diseminate de tip molluscum contagiosum, sau veruci mai mari la marginea unghiilor. Sunt copii care se bâlbâie, care pronunţă incorect cuvintele, ceea ce adesea îi conduce la logoped. Câteodată dictatoriali, ei pot profita de slăbiciunea lor pentru a-şi menţine anturajul sub dominaţia lor. Să mai remarcăm în final şi enurezisul. Copilul face cu bună ştiinţă pipi în pat în prima parte a somnului, dar câte o dată pierde urina şi tuşind sau alergând.

Observaţie:

• Lionel a avut o creştere dificilă: paralizie a plexului brahial, şi ca urmare fractură de claviculă, dezvoltare mai curând încetinită, timiditate la şcoală, teamă de câini, de întuneric, veruci la nivelul degetelor mari de la picioare, abcese dentare repetate. Ameliorarea evidentă cu doze de Causticum în diluţii crescătoare de la 9 la 30 CH.

Cenchris contortrix

Scena primitivă

Cenchris visează că asistă la un viol. Îl regăsim de asemenea în Kent "căutător de gâlceavă din gelozie" (Lachesis, Nux vomica). Acest remediu este cunoscut homeopaţilor ca fiind corespunzător unui Lachesis cu lateralitate dreaptă.

Observaţie:

• Un copil de 10 ani consultat pentru tulburări de comportament care fac viaţa familială şi şcolară dificilă; gelozie dusă la extrem, certuri continue. Încă de la prima consultaţie, mama îmi relatează că la vârsta de 5 ani copilul a **intrat în cameră în timp ce părinţii făceau dragoste**. De atunci, îi insultă în fel şi chip (animale sălbatice, oameni preistorici...).

Am încercat un număr destul de mare de remedii homeopatice fără succes în cazul acestui copil. Surprins de cariile dentare precoce, i-am prescris o doză de Kreosotum 15 CH. După această doză, el a visat că părinţii lui făceau dragoste, că el se afla deasupra patului şi nu vroia să se nască. M-am orientat atunci spre Anacardium (jumătate îngeraş jumătate demon — ezită: să se nască sau să nu se nască?), fără rezultat. Îl revăd cu un an mai târziu şi constat că starea lui nervoasă este neschimbată. Acesta este momentul în care o doză de Cenchris 15 CH a transformat tabloul copilului devenind calm, înţelegător şi sârguincios la şcoală.

Chamomilla vulgaris

Furtuna

"Durerea aceasta este prea puternică, eu nu am meritat aşa ceva". Fie că este vorba despre durerile de **naştere**, o **durere**

acută dentară sau o **otită**, Chamomilla se agită, se enervează, ţipă într-un adevărat **acces de furie**. De altfel, Chamomilla nu suportă furtunile meteorologice şi se teme de vânt. Adeseori se remarcă un obraz roşu în timp ce celălalt este palid. Febra este maximă între ora 21.00 şi miezul nopţii, o transpiraţie acidă îi inundă capul. Starea bolnavului se ameliorează prin legănare în braţe sau în automobil. Acesta este cazul taţilor care cutreieră seara oraşul, în maşină, pentru a adormi un sugar capricios pradă unei dentiţii dificile.

Chelidonium

Marele fulger. Rostopască

Iată încă unul dintre marile remedii hepatice, foarte cunoscut pentru simptomul său caracteristic: durere constantă sub unghiul inferior al omoplatului drept, în timpul unei hepatite de orgine infecţioasă sau litiazică (calcule în vezica biliară). Durerile se agrevează între 4 şi 9 dimineaţa. Limba este galbenă, păstrând amprentele dinţilor. Bolnavul se ameliorează ingerând mâncăruri sau băuturi fierbinţi. Există alternanţă de diaree şi constipaţie.

Al doilea pol de acţiune al acestui remediu se situează la nivelul plămânului unde intervine favorabil în caz de astm legat de modificări de vreme. Se observă atunci o **bătaie a aripilor nasului**, însoţind respiraţia, şi o ameliorare a stării bolnavului **atunci când** se culcă (de fapt neobişnuit la astm, subiectul preferând de obicei poziţia şezând). Se întâlneşte câteodată, o pneumonie a lobului superior drept (Calcarea carbonica) cu o tuse seacă agravată după amiaza către orele 16.

În fine, un al treilea pol de acţiune a fost evidenţiat de către E.Valero la nivelul tulburărilor de vedere care sunt importante: pupile insensibile la lumină, paralizie a nervului optic sau a

muşchilor oculari, strabism, cataractă, fotofobie, nevralgie ce survine atunci când subiectul priveşte fix, în sus.

Pe plan mental, să notăm o tendinţă depresivă. Subiectul se deprimă în legătură cu prezentul sau cu viitorul.

Aşa cum ne spune E.Valero, ficatul este încă din antichitate legat în mod simbolic de văz. El este sediul unei alte înţelegeri a evenimentelor. a unei alte înţelepciuni atunci când trebuie luate decizii. Chelidonium refuză să privească lucrurile în faţă, să vadă realitatea aşa cum este, să vadă adevărul, lumina; în fine refuză să privească în sus. Este interesant de notat că Chelidoniumul este supranumit şi "rostopasca"[2].

Subiecţii Chelidonium sunt subiecţi energici, realişti, practici, anti-intelectuali, ne spune Vithoulkas. Ei încearcă să evite speculaţia şi abstracţia, nu încearcă să înţeleagă situaţiile, căci, cred ei, este o pierdere de vreme. Pe scurt, ei rămân în domeniul material şi nu acced decât cu dificultate la puncte de vedere mai înalte de ordin spiritual.

Aşa cum subliniază Annick de Souzenelle, trecerea prin poarta ficatului este deficitară. De altfel, acest remediu se regăseşte la capitolul angoaselor metafizice. Să notăm în legătură cu aceasta prezenţa unei calviţii în regiunea occipitală, ceea ce ne duce cu gândul la tunsoarea impusă anumitor ordine religioase.

Acest remediu se întâlneşte deci la indivizi care "îşi fac griji". Ei au sentimentul că sunt repsonsabili de moartea celorlalţi şi se simt prinşi în flagrant delict la cel mai mic zgomot. Există lucruri pe care ei l-au refuzat să le vadă, căi pe care l-au refuzat să se angajeze, de unde tulburările lor de conştiinţă.

[2] În franceză: marele fulger.

China

Anemia

Iată marele remediu al stărilor de oboseală şi anemie, al malariei. Pornind de la observarea Chinei, Hahnemann a descoperit homeopatia. Subiecţii China vor să se gândească la toate deodată; ideile mişună în mintea lor, sunt în opoziţie cu gândirea celorlalţi... şi astfel se epuizează.

. Acest remediu se potriveşte cazurilor de anemie consecutive unei pierderi de sânge în urma unei operaţii sau a unei naşteri; sau stărilor gripale severe cu hemoragie ca şi în diareile prelungite, epuizante, cu flatulenţă.

Chininum arsenicosum

În acest remediu găsim oboseala şi anemia Chinei şi angoasa morţii de la Arsenicum album. Este un remediu al eczemei şi al astmului la subiecţi alergici la ouă şi la peşte. Este desemenea util în hemoragiile grave.

Cicuta virosa

Timpurile sunt nebune, oamenii sunt nebuni

Acest remediu corespunde pacienţilor care au fost vreodată traumatizaţi la cap, de exemplu, cu ocazia unei naşteri dificile. Adeseori ei prezintă o eczemă formată din cruste galben citron şi cu puţin prurit. Se observă de asemenea convulsii febrile şi afecţiuni neurologice ca urmare a unei "supresii de erupţie" pe cale externă, de exemplu aplicarea unei pomezi. Aceşti pacienţi

se închid în ei înşişi, se marginalizează pentru a scăpa unei lumi pe care o găsesc din ce în ce mai nebună.

Observaţie:

• Brigitte îmi aduce sugarul ei acoperit de o eczemă galbenă şi crustoasă. Ea însăşi prezintă o deformaţie a nasului. "Asta este urmarea unei lovituri pe care mi-a dat-o un cal cu piciorul pe când aveam 20 de ani. Lumea asta este nebună, aşa încât m-am hotărât să trăiesc complet independentă într-o fermă la ţară. Noi ne alimentăm de la propriul nostru izvor, avem propriul nostru grup electrogen, legumele noastre şi lactatele noastre...". Sugarul s-a vindecat repede cu o doză de Cicuta virosa de 15 CH.

Cimicifuga sau Actaea racemosa

"Vei naşte în dureri"

Această frază biblică face parte din patrimoniul nostru cultural iudeo–creştin. În plus, timp de milenii, naşterea unui copil viu a fost pentru femei un joc de zaruri cu moartea. Copilul se va naşte? Nu cumva va apare o hemoragie cataclismică care va provoca moartea mamei în timpul naşterii?

Ca practician în adâncurile junglei africane, am fost martor, cu ochii mei, a acestei teribile realităţi a condiţiei materne. În prezent, datorită progreselor medicinii, obstetricii, ecografiei, monitoarelor şi cezarienei, situaţia s-a îmbunătăţit, dar **această angoasă venită din negura timpurilor persistă încă adeseori în privirea unei femei în preajma naşterii**, mai ales atunci când este vorba de primipară. Aceasta este situaţia în care Actaea racemosa 12 sau 15 CH, respectiv 30 CH, va face minuni redând încrederea, echilibrul şi liniştea viitoarei mame care va naşte repede şi bine.

La copil, este un bun remediu al agitaţiei în timpul dentiţiei (reluarea naşterii; Adam este dintele ce iese...).

Observaţie:

• Florence, în vârstă de 23 ani, s-a apropiat de sfârşitul sarcinii primului ei copil. Într-o după amiază, ea telefonează soţului ei ca acesta s-o conducă la clinică căci are câteva contracţii. Dar după examinare moaşa o retrimite acasă: "Travaliul de abia a început, colul nu este încă dilatat, vei reveni astă seară sau mâine, copila mea". Ajunsă acasă, Florence ia o doză de Actaea racemosa 12 CH. După trei ore contracţiile sunt puternice: copilul a coborât. Telefonează din nou soţului care o conduce imediat la spital. Ajunsă acolo, se constată dilataţia completă şi copilul este expulzat în următoarele cinci minute! Deci un sfat: **să luaţi mai curând acest remediu după ce aţi ajuns la clinică şi să rămâneţi acolo.**

Cina

Viermele era în fruct.

Noi adăpostim pe şi în corpul nostru numeroşi microbi şi diferiţi paraziţi **cu care trăim în perfectă armonie**. Când acest echilibru se rupe şi viermii intestinali proliferează, condiţiile sunt cel mai adesea reunite pentru a face apel la Cina. Avem de-a face cu un copil **prost dispus**, care ne contrariază, **agitat**, nelăsându-se atins sau mângâiat, dorind o mulţime de lucruri la care renunţă imediat. Acestui temperament iritabil i se adaugă un apetit variabil, **scrâşnitul dinţilor**, un **prurit puternic al nasului şi anusului**. Faţa este **palidă**, ochii sunt **încercănaţi**. Câte o dată, chiar convulsii cu sau fără febră. Dacă este febră, atunci ea este foarte ridicată; limba rămâne curată, faţa este rece în timp ce mâinile sunt reci. Se observă agravare noaptea, şi vara la soare. Este de asemenea un remediu al **tusei nervoase**, spasmodice, al tusei din timpul dentiţiei.

Coca

Altitudinea.

Este remediul adaptării la altitudine. Indienii din Peru urcă mestecând frunze de Coca. Un copil mic nu trebuie să depăşească 1.000 m până la vârsta de un an şi 2.000 m până la vârsta de doi ani. Dacă un sejur la mare altitudine este indispensabil, să se administreze granule de Coca 9 CH timp de câteva zile pentru a favoriza adaptarea.

În diluţie înaltă, este un remediu de fond pentru indivizii care nu se simt bine în societate, şi pentru cei care nu mai fac distincţia între bine şi rău.

Cocculus

Dorinţa de a avea sub control mişcările vieţii.

Acest remediu este cunoscut ca fiind cel al infiermierelor care supraveghează bolnavii, şi al persoanelor care însoţesc pe cei muribunzi. Este de asemenea un remediu eficient în răul de mişcare, atunci când drumul este sinuos (Petroleum dacă există şi miros de benzină, Tabacum dacă anturajul fumează, Nux vomica dacă subiectul se agită şi vomită).

De fapt, Cocculus vrea să cunoască secretele vieţii şi să-i controleze mişcările, cu inclinaţie spre a-i analiza cu atitudine caritabilă pe cei din jur, ceea ce îl conduce câte o dată spre profesiunea de infirmier, medic sau psihanalist.

Observaţii:

• Un copil de trei ani revine din nou cu o bronşită febrilă. El este unul dintre eşecurile mele. Acest copil recidivează de mai multe ori pe lună încă de la naştere fără ca vreunul din diversele

remedii homeopatice prescrise să pună capăt acestei recurenţe. Ştiu că tatăl este un mare fumător, şi eu pun aceste rezultate negative pe seama acestui tabagism pasiv. În ziua aceea, febra a debutat dis-de dimineaţă căci copilul nu dorea să meargă la şcoală. "În general el nu merge sâmbăta dimineaţa, căci eu fiind liberă îl ţin acasă cu mine... Dar astăzi era o zi festivă la grădiniţă; el hotărâse să nu se ducă şi nu suportă să fie contrazis". Eu compar rubricile repertoriului lui Kent "febră din enervare" şi "absenţa setei în timpul febrei" şi observ evidenţiindu-se Cocculus dintre celelalte remedii. Îmi dau seama atunci că tatăl este infirmier psihiatru şi îşi petrece timpul ascultând confidenţele bolnavilor... Să fie oare un Cocculus? Deschid Boericke la Cocculus şi descopăr următoarele simptome: dispnee produsă prin constricţia traheei, ca şi cum ar fi iritată de fum! Cocculus va învinge febra şi bronşita în mai puţin de 24 ore. De câteva luni, copilul nu a mai avut recăderi. Am recomandat acelaşi remediu şi tatălui. Într-adevăr, Cocculus vrea să cunoască secretul mişcării care animă viaţa şi speră să-l afle ascultând ultimile cuvinte ale muribunzilor.

• O infirmieră îmi cere sfatul într-un caz de sciatică. Cele câteva simptome prezentate mă trimit către câteva remedii între care şi Cocculus!. "Care este atitudinea dumneavoastră când sunteţi confruntată cu moartea în exerciţiul profesiei dumneavoastră?". Privirea ei se aprinde: "În clipa când cineva este pe moarte când eu sunt de serviciu, eu simt nevoia să mă duc şi să-l ţin de mână până la sfârşit, este ceva mai puternic decât mine care mă împinge să fac aceasta; colegii mei mă suplinesc şi fac lucrul meu în acest timp...".

Coffea

Bucuria.

Acest remediu se potriveşte sugarilor delicaţi, nervoşi cu

insomnii mai ales în perioada dentiţiei (9 CH, 3 granule la culcare). Este de asemenea un remediu eficace al durerilor dentare, care poate fi luat preventiv înainte de a merge la stomatolog. La un copil mai mare, el poate fi utilizat în cazul unei excitaţii sau insomnii cauzate de o emoţie (plecare în vacanţă, aniversare, etc.) şi în general pentru toate bucuriile puternice.

Observaţie:

• Yan are 10 luni şi părinţii îl duc în vacanţă pentru prima oară într-un oraş la altitudine medie. Seara, după o zi mai excitantă decât de obicei, copilul nu reuşeşte să adoarmă. Doreşte să se joace, privirea lui rămâne vie în timp ce seara înaintează. Câteva granule de Coffea 9 CH sunt suficiente pentru a-l linişti şi a-i asigura un somn bun.

Colocynthis

Furia închistată

Este un remediu al durerilor spasmodice, crampoide, care survin ca urmare a unei furii "închistate" implicând un sentiment de indignare. Dar este mai ales un remediu foarte util la schimbarea anotimpurilor, când aerul este încă rece şi soarele fierbinte. Ne aflăm atunci în prezenţa unei puternice dureri abdominale din cauza cărora copilul se încovoaie, are diaree şi scaune la fiecare tentativă de alimentare solidă sau lichidă. Căldura şi presiunea ameliorează durerile abdominale.

Observaţie:

• Thomas, 2 luni, mi-a fost adus cu colici puternice. Sugarul se încovoaie de durere, şi plânge continuu. Tânăra mamă este epuizată. În timpul sracinii, a avut mari neplăceri la serviciu, fiind supusă observaţiilor şefului ei care nu admitea o salariată

însărcinată. Prescriindu-i Colocynthis 7 CH, câte 3 granule de 3 ori pe zi mamei care alăpta, timp de două zile, problemele s-au estompat încetul cu încetul.

Conium maculatum

Drumul cunoaşterii

Cheia acestui remediu rezidă în circulaţia energiei între partea inferioară şi cea superioară a corpului. La om, energia este iniţial în principiu concentrată la baza coloanei vertebrale, în plexul sacrat, pentru a iradia către organele genitale şi a asigura reproducerea orizontală şi viitorul speciei prin copii. "Creşteţi şi vă înmulţiţi": după ce s-a înmulţit, dacă vrea să crească, adică "să se înalţe", omul trebuie să-şi ridice energia către plexul solar, apoi spre partea superioară a corpului său, către ceilalţi centri energetici (chacrele hinduse). Aici intervine Conium. La răscrucea drumului, există accesul la cunoaştere (con-naître; naître avec). Despre ce fel de cunoaştere este vorba? Este vorba, de fapt, de o ridicare către spiritualitate, către Dumnezeu (con: cu, i: Dumnezeu, um: omul).

Cu bună ştiinţă superstiţios, individul conium se lansează în lecturi esoterice, tatonează mult fără a-şi găsi drumul spre salvare şi, în faţa eşecului, recade cu bună ştiinţă într-o sexualitate neînfrânată. Conium se aseamănă cocoşului, pasăre care poate fi emblema individului care aleargă după femei, bătăios, chiţibuşar, fie profetul care anunţă infailibil răsăritul unei noi zile. Să ne amintim cu această ocazie că simbolul Franţei este cocoşul (francezul este cunoscut a fi "purtător al cuvântului") şi că numele tatălui homeopatiei, Hahnemann, semnifică omul cocoş (Hahn = cocoş, mann = om).

Acest remediu este util adolescenţilor care îşi abandonează studiile pentru a se lăsa pradă unei sexualităţi fără frâu sau

care, în studiile lor, fluctuează de la un domeniu la altul fără a duce ceva la bun sfârşit. Adeseori prezintă o acnee manifestă. Individul Conium are un caracter dictatorial şi meticulos. Suferă în repetate rânduri de dopuri de cerum în urechi şi obstrucţie cronică nazală, câteodată chiar şi de astm. Poate prezenta de asemenea, o paralizie ascendentă începând de la picioare şi se extinde către partea superioară a corpului (mai ales la vârstnici).

Observaţii:

• O bunică de 60 de ani cu temperament autoritar şi meticulos se îmbolnăveşte de maladia Charcot–Marie–Tooth, o paralizie ascedentă a membrelor inferioare, a cărei progresie o ţintuieşte într-un scaun cu rotile. I se prescrie o doză de Conium 30 CH. Un an mai târziu, spre marea surpriză a neurologului care o trata, ea merge perfect. Duminica, cu Biblia în mână, ea urcă etajele imobilelor vecine căci, între timp a descoperit credinţa şi acum face parte dintr-un grup de evanghelişti.

• Frederic, 18 ani, repetă primul an de facultate. Cu toate că a fost elev de excepţie în liceu, el pare incapabil de a se adapta vieţii de student căci abuzează de noile libertăţi care i se oferă. Se remarcă o obstrucţie cronică nazală. Diverse materii îi reţin interesul. Se lansează atunci în profunzime în studiul lor pentru o vreme, dar este incapabil să persevereze.

Caz veterinar:

• Jeff, un câine de tip ciobănesc german suferă de o paralizie a trenului posterior la vârsta de 12 ani. Trei veterinari consultaţi nu pot propune altceva decât euthanasia. Paralizia a debutat după o perioadă de vânătoare de unde a revenit epuizat şi se pare, frustat. Câinele dă dovadă de un caracter autoritar (lui trebuie să i se dea prima porţie de mâncare altfel se ceartă cu ceilalţi câini). Examinarea scoate la iveală existenţa unei prostate inflamante. Paralizia va dispare în următoarele cincisprezece zile după administrarea unei doze de Conium 9 CH.

Croton tiglium

Refulatul sub presiune

Acesta este remediul eczemei, mai ales a celei la nivelul organelor genitale, care poate alterna cu astmul; este remediul durerii mamare cu iradieri în spate la femeia care alăptează; şi mai ales al diareelor de vară, cu evacuări brusce, brutale şi explosive.

Spiritul acestui remediu este asemănător acestei diarei atât de caracteristice. Subiecţii Croton tiglium sunt persoane care acumulează necazurile şi deodată explodează. Copiii sunt agitaţi şi violenţi când sunt decompensaţi.

Observaţie:

• Cristophe, "s-a născut prea repede" după spusele moaşei care nu a avut nici măcar timp să-şi pună mănuşile. Ca urmare, el suferă de o alternanţă de eczemă şi astm şi vine la consult, la vârsta de 7 ani, pentru o diaree explozivă, vara...

Cuprum metallicum

Nu sunt la înălţime

Iată încă un remediu al crampelor, al spasmelor, al convulsiilor. Acest remediu ar putea fi un ajutor preţios în anumite cazuri de epilepsie gravă a sugarului, cum ar fi sindromul West, caz în care am văzut cum o doză de Cuprum 15 CH a stopat net o encefalopatie epileptică, în timp ce medicina clasică nu dădea rezultate satisfăcătoare. Este de asemenea un remediu bun pentru sugarii care prezintă traheomalacie. Cartilagiul larinxului este prea moale şi copilul respiră permanent ca şi cum ar suferi de o laringită gravă.

În colicile din primele trei luni, Cuprum face minuni când este prezent următorul simptom: se aude un zgomot de "glu-glu"

atunci când copilul îşi bea biberonul. Cuprum este de asemenea un remediu al astmului cu sufocare la ora 3 dimineaţa, tusea calmându-se când bea apă. Este de asemenea un bun remediu al tusei convulsive. Este un remediu al copiilor care au suferit luxaţii dureroase ale braţelor ca urmare a unei tracţiuni brusce a membrului superior (copilul ţinut de mână), ca şi Plumbum (**pronaţie dureroasă**).

Spiritul Cuprului corespunde cazului când individul nu se simte la înălţime; **el se află într-o situaţie care îl depăşeşte**, asemenea militarului care urcă eşaloanele unul câte unul până când ajunge într-un post pentru care nu mai are capacitatea necesară.

Observaţie:

• Juliette, 11 ani, a trecut de la şcoala primară la liceu. Aici, în timpul uneia din primele recreaţii, este impinsă de un copil mai mare. De atunci, se teme să mai meargă la şcoală, nu mai lucrează şi regresează. La vârsta de 2 luni a suferit o dispnee laringiană. Mama ei a fost atunci nevoită să-i facă de mai multe ori respiraţie gură la gură căci se sufoca. În momentul de faţă, **ea nu se simte capabilă să continue clasa a 6-a şi ar vrea să se întoarcă la şcoala primară** pe care a urmat-o anul trecut. Noaptea se plânge de crampe în gambe. După administrarea unei doze de Cuprum 15 CH şi api 30 CH, la un interval de cincisprezece zile, adaptarea la liceu se face fără probleme.

Curare

Refuzul de a-şi purta singur de grijă

Acest remediu se potriveşte copiilor care nu vor să facă nimic singuri, cu toate că deja au crescut. Tot mama este aceea care trebuie să le lege şireturile, să-i şteargă la fund etc. Se observă

alergii la derivatele curarei care sunt utilizate în anestezii. **Curara este o otravă care paralizează şi te împiedică să reacţionezi.**

Observaţie:

• Mathieu este astmatic. În timpul sarcinii, mama sa fiind nevoită să suporte o intervenţie chirurgicală, a făcut o alergie la derivatele curarei utilizată pentru anestezie. Incidentul m-a orientat către acest remediu care a vindecat copilul.

Cyclamen

Supărarea ascunsă.

Aceasta este supărarea care nu este lăsată să se vadă. În cursul interviului, homeopatul îl reperează pe individul Cyclamen pentru că acesta nu-l priveşte drept în ochi. Într-adevăr, ochiul stâng îi alunecă spre interior rezultând un discret strabism: ceva nu este în regulă! Oare ce ne scunde Cyclamen-ul nostru?

La sugar, se remarcă atât **strabismul** cât şi o **mamită** cu secreţie de lapte. La copiii mari, există o tendinţă depresivă. Se observă că subiectul Cyclamen **nu mai vrea să iasă din casă.** În plus, aceşti indivizi sunt adeseori **alergici la pisici** pe care, de altfel, le iubesc mai mult decât orice. Saliva şi părul pisicilor conţin alergeni puternici care pot provoca rinite sau astm. În fine, adulţii se fac remarcaţi prin **gustul pentru umorul negru** prin care iau în batjocură în modul cel mai cinic evenimentele triste.

Cyclamen ar fi dorit o viaţă fără nici o pată, în această lume. Or, există întotdeauna undeva un defect care strică tot. La acesta, **el vine imediat cu alte aspecte negative, transformând totul în negru.**

Observaţii:

• Bruno, 1 an, are un strabism convergent. Cu două zile înainte de naştere, sora mamei lui a murit într-un accident de maşină.

• Maeva a fost adusă la consult în vârstă de o lună. Prezintă o mamită cu secreţie de lapte şi un strabism intermitent. Remarc atunci că tatăl prezintă strabism. Le propun, pentru amândoi, câte o doză de Cyclamen. Tatăl întreabă la ce corespunde acest remediu. "În anumite cazuri, corespunde unei supărări despre care nu se vorbeşte", îi spun eu. Observ atunci privirea tatălui puţin tulburată, apoi, cu ochii în lacrimi, acest bărbat îmi mărturiseşte că a fost abandonat şi a fost crescut la orfelinat.

• Gerard, 17 ani, este depresiv. Nu vrea să mai iasă din casă şi să mai meargă la liceu. Observ un strabism intern discret al ochiului stâng. Tatăl, care îl însoţeşte, prezintă acelaşi tip de strabism. Întreb asupra antecedentelor familiale. Bunicul din partea tatălui este sănătos? Ochii tatălui se umplu de lacrimi. A decedat cu şaptesprezece ani în urmă având o tumoră la creier. Cyclamen 15 CH, apoi 30 CH au fost prescrise atât tatălui cât şi fiului. La consultaţia următoare, toată lumea se simte mai bine. Pentru a-mi mulţumi, tatăl îmi aduce un album cu benzi desenate... umor negru!

• Claudine, 10 ani, prezintă un astm alternat cu o eczemă a picioarelor. Eczema a apărut la vârsta de 16 luni la nivelul policelui pe care-l sugea, apoi la mâini şi în fine la nivelul picioarelor unde devine invalidantă, cu pusee puternice zemuinde. Singurul remediu care apare atunci eficace este Sulfurul, dar după, administrarea lui apar invariabil crize de astm, seara către orele 20, care cedează la Belladonna. Testele alergologice au evidenţiat o puternică reactivitate la părul de pisică, dar copilul refuză să se separe de pisoiul lui.

În iunie 1990, starea ei se agravează. Ea face permanenet crize de astm. O consult din nou, dar după o oră de interogatoriu

nu reiese nimic concludent, încât plictisit la toate răspunsurile ei scurte şi evazive, sfârşesc prin a mă întoarce către fetiţă şi a-i spune: "La urma urmelor, vrei cu adevărat să te vindeci sau nu?". Spre marea mea surprindere ca şi cea a părinţilor, ea îmi răspunde: "Nu, nu vreau să mă vindec". Aceasta mă orientează imediat către Cyclamen, căci aceeaşi frază fusese pronunţată de către un bolnav al Dr. Fayeton care îl vindecase cu acest remediu. Tabloul devine coerent: este vorba despre o fetiţă slăbuţă, mâncând puţin, secretă (Natrum muriaticum fiind încercat fără succes); are tendinţa de a vedea totul în negru ori de câte ori este bolnavă şi pozează în mare victimă. Educaţia religioasă tradiţională pe care o primeşte îi întăreşte acest sentiment de culpabilitate.

Care este supărarea ei ascunsă? Probabil ruptura relaţiei fuzionale cu mama la vârsta de 16 luni, când acesta aştepta din nou un copil. Pisica o înlocuieşte — nu prea bine, e adevărat — pe mama în pat. Îi prescriu deci Cyclamen 15 CH. În anul care urmează, eczema şi astmul dispar. Pofta de mâncare şi buna dispoziţie îi revin. Iarna este presărată doar de câteva guturaiuri, cu toate că, sfidând avizul alergologului, ea continuă să doarmă cu pisica în pat...

A propos de aceasta, am înţeles de ce acest animal este numit şi "matou" în ziua în care o clientă din Belgia mi-a spus la sfârşitul consultaţiei: "A propos domnule doctor, am o pisică în gât; nu aveţi nimic să-mi prescrieţi pentru tusea mea? (ma toux)"...

D

Digitalis

Eşecul

Subiectul Digitalis este **foarte vulnerabil în faţa planurilor care eşuează**. Este mereu anxios în faţa viitorului. Pe plan fizic, problemele se situează la nivel cardiac: **puls lent**, senzaţia de palpitaţii "ca şi cum inima se va opri". Inima este dilatată, hipertrofică (Laurocerasus).

Digitalis este un introvertit pe care inima nu-l îndeamnă la muncă. Ca şi Sepia, mirosul alimentelor îi provoacă greaţă. Se mai poate observa o deslipire de retină (Apis, Aurum, Gelsemium, Phosphorus), un ficat hipertrofiat, dureros şi în fine o bronşită cronică.

Diphtherotoxin

Iată un remediu util pentru a debloca anumite cazuri, atunci când este vorba de angine sau laringite repetate, de antecedente de difterie sau de reacţii nedorite la vaccinul antidifteric (se vor administra una sau două doze 15 CH şi 30 CH). La copii supuşi larigintelor repetate, este mai bine să se oprească vaccinarea DTPolio (diftero–tetanic–antipoliomelitic) şi să se înlocuiască cu vaccinarea TPolio.

Drosera

Planta carnivoră

Conform afirmaţiei hahnemanniene, este principalul remediu al tusei convulsive care se administrează într-o singură doză de 30 CH la începutul afecţiunii; remediul nu se va repeta. Tusea iritantă, cu răguşeală, criză de astm, tusea din timpul dentiţiei sunt tot atâtea simptome pentru acest remediu dacă există agravare după miezul nopţii încălzindu-se culcat în pat.

Acest remediu se adresează adesea persoanelor care sunt prea sensibile la răutăţile altora într-o lume în aşa fel construită încât trebuie să mănânci sau să fi mâncat.

Observaţie:

• Lui Cindy i s-a administrat BCG la naştere. Imediat după aceea, tatăl fiind militar, familia a plecat la Djibouti. Înainte de plecare, lui Cindy, în vârstă de 2 ani, i s-a administrat din nou BCG-ul, căci primul nu se prinsese. La vârsta de 4 ani, a trebuit să fie repatriată din cauza unei **tuberculoze pulmonare**. Prezintă un important ganglion toracic lângă bronhia dreaptă, şi copilul este pus sub antibioterapie triplă. Cu toate acestea, ganglionul nu regresează. Părinţii mă consultă după patru luni. Îmi amintesc atunci spusele lui Boericke (homeopat american de la începutul secolului) relativ la Drosera: "Drosera poate rupe rezistenţa ganglionului tuberculos şi să-l facă să dispară". În consecinţă, îi prescriu o doză de Drosera 15 CH. Tusea dispare, starea generală se ameliorează şi surpriză plăcută, cincisprezece zile mai târziu, radiografia toracică arată că imaginea ganglionului până atunci neschimbată a regresat pe jumătate. O priză de Drosera 30 CH, şi o lună mai târziu ganglionul tuberculos a dispărut total.

Lui Cindy i-a urmat un frate pe care am avut ocazia să-l urmăresc. Când la vârsta de 4 luni am vrut să-l vaccinez

împotriva tusei convulsive, părinţii mi-au spus că preferă să evite această vaccinare, pe care Cindy, la timpul ei, a suportat-o foarte prost. Aşa deci, vaccinul împotriva tusei convulsive a fost cel care a creat condiţiile pentru tuberculoza pulmonară!

Dulcamara

Frigul umed

Omul se naşte în umiditatea caldă a sânului mamei, dar apoi ploaia rece este cea care îl aşteaptă cel mai adesea. Dulcamara, "dulce-amar", este remediul suferinţei cauzate de frigul umed, de exemplu toamna, când o seară răcoroasă şi umedă urmează unei zile încă călduroase. Aici vorbim despre umiditatea terestră (ploaie, ceaţă, mlaştină) şi nu de umiditatea marină care are Rhus toxicodendron. sau Natrum sulfuricum. S-ar putea să rezulte o obstrucţie nazală, o coriză cu tuse răguşită, spasmodică, mergând până la astm. La alţii, poate fi o diaree cu colici abdominale în regiunea ombilicală, dureri reumatismale, sau cistită. În cazul unei otite există un simptom caracteristic: durerea de ureche este însoţită de greaţă.

Pe scurt, în toate manifestările morbide acute care debutează într-o zi cu ploaie, este indicat să se administreze mai întâi câteva granule de Dulcamara (de la 7 CH la 15 CH) care adesea vor vindeca bolnavul.

E

Ethylicum

Este un remediu potrivit copiilor sau adulţilor agitaţi, nervoşi şi mincinoşi, dacă în familie există antecedente notorii de etilism (de la 15 CH la 30 CH).

Eupatorium perfoliatum

Gripa

Marele nostru remediu în gripă atunci când ea este însoţită de dureri puternice în oase şi în muşchi, cărora li se suprapune un tablou digestiv cu vomismente bilioase abundente precedate de o sete intensă, de o limbă cu depozit galben, de dureri în regiunea ficatului, de o coriză cu strănuturi (răguşeală şi tuse). Este de asemenea un remediu al durerilor de creştere la copii.

Euphrasia

Contrar lui Allium cepa, acesta este remediul guturaiurilor cu scurgere nazală neiritantă, dar în schimb cu o puternică

conjunctivită. Starea bolnavului se ameliorează la aer curat şi se agravează seara. Obrajii sunt roşii şi fierbinţi. Tusea se manifestă numai ziua. Acest remediu se utilizează des în perioada de **debut a rujeolei** sau în **guturaiul de alergic** cu conjunctivită.

F

Ferrum metallicum

Voinţa

Omul de fier, Doamna de fier... problematica fierului subînţelege cea a voinţei. De altfel pentru a "putea executa ceva" este nevoie de fier căci el este transportorul oxigenului la nivelul globulelor roşii. Ori, oxigenul este indispensabil combustiilor care generează energia necesară oricărei acţiuni.

Ne aflăm în prezenţa sugarilor bine dezvoltaţi dar palizi care au în permanenţă o stare subfebrilă (37,5°–38°) cu **anemie feriprivă**.

Copilul Ferrum merallicum este **autoritar**, voluntar, **roşu la faţă** în anumite momente, pe urmă **dintr-odată palid şi epuizat**. Are o tendinţă la obezitate şi la epistaxis. Prezintă un apetit sănătos sau refuză să mănânce bucăţi, mâncarea trebuind mixată (Lycopodium, Mercurius, Staphysagria); prezintă de asemenea o **intoleranţă la ouă**. Câteodată, se observă şi un prolaps rectal, un prurit anal, un enurezis cu pierderi de urină involuntare chiar şi ziua. O tuse seacă spasmodică mai ales ziua, astmul şi bronşitele cronice pot face parte din tabloul simptomatic.

Observaţie:

• Nicolas vine la consultaţie pentru bronşită cronică iarna. Se observă o tendinţă la obezitate şi interviul scoate la iveală antecedente familiale de anemie şi aversiune pentru ouă. Vindecarea va interveni ca urmare a câtorva doze de Ferrum metallicum în diluţii crescătoare (de la 9 CH la 30 CH).

Ferrum phosphoricum

Bronşita virală

Iată un remediu excelent al bronşitelor virale de care copii suferă în mod curent iarna, supuşi fiind unui vânt uscat şi rece (de exemplu: mistralul). O tuse seacă puţin şuierătoare, o faţă palidă cu accese congestive, epitaxis, stare subfebrilă (37.5°–38°), acestea sunt simptomele principale. În plus, copilul varsă hrana nedigerată, are o otită congestivă care poate fi foarte dureroasă dar care nu este însoţită de febră mare.

Observaţie:

• Într-o zi cu mistral, Maxime soseşte în sala de aşteptare plângând şi ţinându-se de ureche. Din când în când, are accese de tuse răguşită. Temperatura este 37.5°. Ferrum phosphoricum 9 CH îl calmează în câteva minute, şi el doarme în braţele mamei sale când îi vine rândul la consultaţie. La consult se constată raluri sibilante în ambele arii pulmonare. Timpanul este foarte congestiv, cu evidentă vascularizare.

Fluoricum acidum

Dragostea fără responsabilitate

Remediu constituţional al copiilor vioi, extravertiţi, veseli, artişti, cu memorie activă, şi care ar putea fi confundaţi cu un sulfur slab. Dar la Fluoricum acidum există întotdeauna o mică notă de disarmonie tisulară. Dentiţia este lentă şi neregulată. Copilul trebuie dus la ortodentist. Cariile sunt precoce. Unghiile cresc prea repede, trebuie tăiate permanent; adesea au negi împrejurul lor (Causticum, Dulcamara).

La cei mai mari se observă o dorinţă sexuală prematură cu erecţii frecvente, pasiuni amoroase cu colegele! La nivelul spatelui, se observă o tendinţă de scolioză. Pe plan şcolar, copilul dă dovadă de lipsă de maturitate, şi adesea de zăpăceală. Temele sunt pline de greşeli ortografice. În fine, la o vârstă mai avansată apare o tendinţă la varice şi o calviţie precoce. Adulţii sunt libertini. Ei nu suportă legături strânse care să îngrădească libertatea lor în relaţii amoroase şi nu-şi pot asuma responsabilităţile în raporturile cu persoanele iubite.

Formica rufa

Furnica roşie

Este un remediu al articulaţiilor, al reumatismelor, al gutei, al unor nefrite cronice, al tendinţei la polipoze (de exemplu: în nas, spre exemplu Teucrium marum). Se observă o piele roşie cu urticarie, o traspiraţie abundentă care nu se ameliorează. Rămâne de studiat efectul remediului pe plan psihic.

G

Gelsemium

Paralizia de trac

Aflându-se în faţa unui eveniment ce poate îngrijora (zbor cu avionul, expunere în public, examen etc.), unele persoane, cum ar fi Argentum nitricum, sunt agitate, altele precum Ignaţia, simt un nod în gât. **Gelsemium este paralizat în faţa copiei sale albe.** Ea este **gaura neagră**. El nu-şi aminteşte de nimic. Gelsemium se bâlbâie în faţa auditorului, nemaiamintindu-şi ce trebuie să spună. În plus, deseori, suferă de **diaree** presantă.

Este un bun remediu al **febrei adinamice cu absenţa setei**, tremurături puternice, dureri musculare, dureri de cap, prostaţie. Se mai întâlneşte acest tip de febră în anumite cazuri de **gripă** sau în cazurile de angină cu depozit alb cu dureri iradiind în urechi **Phytolacca**. Pulsul este prea lent, mai ales la persoanele în vârstă, dar se accelerează mult sub influenţa emoţiei.

Remediu al paraliziei, Gelsemium este util contra **poliomelitei**; este de mare folos în crampa scriitorului şi ajută sugarului speriat care, de teama de a cădea (Borax), se agaţă de leagăn atunci când trebuie să fie ridicat. Se mai poate utiliza în cazul **spasmelor de col care împiedică naşterea**.

Se notează o agravare generală vara, la căldură, la scăderea presiunii atmosferice şi la frigul umed.

Observaţii:

• Marcel trebuie să plece la ora 17,30 cu trenul, cu profesorul de germană, pentru un sejur lingvistic la Frankfurt. Dimineaţa, către ora 10.00, apare o febră intensă cu lipsă de sete şi somnolenţă. Examenul arată pleoape grele, o puternică angină albă şi tremurături. "Credeţi că va putea pleca astă seară, domnule doctor? Noi am dori un tratament cu eficacitate imediată". Prescriu Gelsemium 9 CH, câte 3 granule la intervale de jumătate de oră, mărind intervalele la apariţia ameliorării. Aceasta nu întârzie să se producă, La ora 17.00 copilul este vindecat şi gata să se alăture colegilor.

• Robert, în vârstă de 38 ani, este funcţionar. Cu toate că este inteligent, refuză avansările care îi sunt oferite. "Faptul de a prelua responsabilităţi prea mari, mă stresează". Îşi roade unghiile şi tremură puţin. La vârsta de 2 ani a suferit de poliomelită după care au rămas discrete sechele musculare... Gelsemium diluţia 15 CH, apoi 30 CH îl vor ajuta să ocupe locul care îi este destinat.

• Barbara se pregăteşte să nască gemeni. Sosesc la maternitate către orele 20,00 şi o găsesc pradă unei angoase puternice. Colul nu se dilată, ea tremură şi merge tot timpul să urineze. Moaşa nu prevede naşterea înainte de miezul nopţii. Plec, lăsându-i o doză de Gelsemium 15 CH. O jumătate de oră mai târziu, viitorul tată îmi telefonează să-mi spună că dilataţia colului este completă; tânăra femeie naşte doi gemeni frumoşi la orele 21,00.

Glonoine

Explozia

Nitroglicemia este un remediu homeopat foarte eficace (5 CH–7 CH) în **fenomenele congestive brutale**: dureri de cap, bufeuri, senzaţii de pulsaţii în tot corpul. Urmări ale excesului de căldură sau frig, ale insolaţiei. Pe plan psihic, se remarcă o iritabilitate excesivă, un spirit uşor excitat de către cea mai mică opoziţie.

Graphites

Ar fi putut fi diamant

Prezintă de fapt aceeaşi formulă cu diamantul, dar circumstanţele vieţii au făcut ca el să rămână "negru şi sfărămicios". Ca şi "puiul de raţă cel urât", n-a reuşit el oare să se metamorfozeze pentru a-şi lua zborul?

Graphites este un remediu constituţional potrivit copiilor mai degrabă grăsuţi, sensibili şi care au tendinţă la **afecţiuni cutanate** şi **constipaţie**. Sunt copii obraznici, care fac greutăţi, care râd atunci când li se fac observaţii, leneşi, **nehotărâţi**; dar uneori sunt timizi şi sensibili la muzica care-i face să plângă.

La sugar, se întâlneşte adesea o **maladie Leiner Moussus**, cu important eritem fesier şi cruste grase de lactaţie pe pielea capului. Această afecţiune, dificil de tratat în medicina clasică, dispare în câteva zile cu câteva granule de Graphites 9 CH dimineaţa şi seara. În plus, se observă o dificultate a eructaţiilor (Argentum nitricum, Conium, Nux vomica) şi prezenţa constipaţiei.

Ca urmare, subiectul Graphites suferă adesea de **eczemă supurată** (produce un lichid asemănător mierii) care debutează

de exemplu în dosul urechilor sau la genunchi. Se observă o tendinţă la supuraţii a plăgilor (**impetigo**) ca şi la **cicatrici cheloide** (întărite, burjonate); în acest caz, pomada Graphites face minuni. Sunt prezente de asemenea **fisuri** la nivelul comisurilor labiale, mameloanelor, al anusului, între haluce şi degete.

Astmul alternează cu problemele cutanate. Accesele de sufocare trezesc bolnavul în plin somn şi-l îndeamnă să mănânce ceva.

Copiilor nu le plac nici dulciurile nici carnea. La examenul clinic, există un mic semn caracteristic: unghiile sunt îngroşate, deformate, se rup uşor. La acest tip de teren alergic, este prudent să se evite vaccinarea antipertusis, făcându-se BCG.

Pe plan ocular, este un excelent remediu al **herpesului de cornee** (Hepar sulfur, Ignaţia), afecţiune pentru care medicina clasică este puţin eficace.

Observaţie:

• Un sportiv de mare clasă îmi cere sfatul pentru nişte sinuzite repetate şi o eczemă cu crăpături a extremităţilor, rebele la diferitele tratamente propuse. Repertorizez Graphitul; el mă întreabă atunci: "Ce este Graphitul?" În loc să-i răspund cu formula chimică, lansez unul câte unul caracteristicile remediului aşa cum au fost ele prezentate mai sus... El se scufundă în scaun. "Domnule doctor, vreau să vă spun câteva lucruri pe care nu le-am mărturisit niciodată diferiţilor medici pe care i-am consultat până acum. În urmă cu câţiva ani m-am drogat cu heroină, ceea ce mi-a ruinat cariera de campion. De aceea nu mai sunt decât un modest antrenor".

În fapt, el este educator şi ca atare selecţionează şi formează tineri care vor fi poate mai târziu campioni... şi ca şi mina creionului de grafit, el este cel care trasează linia dreaptă care va conduce către aceste înălţimi...

H

Helleborus

Trandafirul iernii

Acest remediu intervine în **cea mai profundă şi mai neagră stare depresivă**, când nu mai există speranţă şi când bolnavul este năuc, izolat de restul lumii, legănându-se cu o mişcare ritmică continuă. Este de exemplu cazul copiilor suferind de **spitalism**. Abandonaţi într-o instituţie, cu un anumit handicap, fizic sau social, copilul regresează într-o lume sterilizată, mecanizată, adevărat **deşert afectiv**, rămâne culcat în pat, legănându-şi capul dintr-o parte în cealaltă.

Aceste mişcări ritmice sunt probabil o replică a ritmurilor mamei sesizate in utero (bătăile cordului, respiraţie etc.) Acestora li se adaugă scrâşniturile din dinţi, o halenă putridă, o hipersalivaţie şi strigăte encefalice.

Asemenea trandafirului care înfloreşte în plină iarnă, în ziua de Crăciun, când totul pare mort în jur, Helleborus va putea transforma aceste tablouri dramatice, demonstrându-ne că întotdeauna există o speranţă pe pământ. Subiectul Helleborus va regăsi rapid dinamismul şi se va simţi **capabil de a face lucruri mari**.

Hepar sulfuris

Piromanul

Este marele remediu al **supuraţiei acute**, indiferent dacă este vorba de o otită, de un abces, de o conjunctivită, sau de o amigdalită. Copilul nu suportă nici durerea —care îl face violent— nici frigul (umblă cu vată în urechi). Nu se lasă examinat. Este de asemenea marele remediu al **laringitelor acute** care survin în timpul frigului uscat (mistral), când Aconitum nu a fost suficient. În diluţie 15 CH, el alină foarte repede dificultăţile respiratorii cele mai intense.

Pe plan psihic, există un simptom mental capital: "Vrea să dea foc lucrurilor". Este unicul remediu care posedă acest simptom. Dacă ştim că piromanii sunt agravaţi în timpul mistralului, înţelegem de ce în Sudul Franţei sunt incendii frecvente. Câteva doze de Hepar sulfur în diluţii înalte (de la 15 CH la 30 CH) pot face să dispară rapid această tendinţă supărătoare.

Observaţii:

• Isabelle, 7 ani, locuieşte din fericire la câteva minute de mine. La ora 3 dimineaţa, aceste minute au părut totuşi secole părinţilor, care m-au chemat, înebuniţi. La cinciprezece zile după un rapel BCG, ea a prezentat o rino-faringită cu o supuraţie abundentă. Apoi, brusc, în acea noapte, s-a declanşat drama. Copilul este pradă unei laringite sufocante. Afară suflă un mistral infernal.

La sosirea mea, ea este aşezată şi de-abia respiră cu un zgomot răguşit. Picioarele sunt violacee şi reci până la genunchi. Ideile îmi vin de-a-valma în cap. Ca să chem pompierii, nu mai este timp. Ea este netransportabilă, necesită o traheotomie, dar nu dispun de materialul necesar şi ideea de a-i deschide traheea cu cuţitul de bucătărie nu mă încântă de loc! Imediat îi introduc

în gură 3 granule de Hepar sulfur şi pregătesc o fiolă de cortizon. Aproape instantaneu, fetiţa pare să respire mai bine. Fără să o mişcăm din loc, cu mare grijă, continuăm să-i introducem în gură timp de câteva minute granule de Hepar sulfur. După aproximativ un sfert de oră, respiraţia revine la normal, copilul se linişteşte, apoi adoarme. Am reuşit să evităm tot ce ar fi fost mai rău.

• Roger, 12 ani, a dat foc săptămâna trecută garajului părinţilor săi. Are obiceiul să se joace cu chibrituri, cu petarde şi cu tot ceea ce arde... aşa că drama trebuia să se întâmple o dată! A fost adus la mine pentru bronşite repetate care au cedat repede la Hepar sulfur.

Hydrastis

Răcit şi constipat

Iată un bun remediu al guturaiului care nu trece, cu scurgere groasă şi galbenă, mai ales posterioară (în faringe), sinuzite frontale, scăderea auzului înfundarea trompelor lui Eustache. Sunt caracteristice limba păstrând amprenta dinţilor şi constipaţia (7 CH). Remediul este de altfel recomandat pentru guşa apărută în timpul pubertăţii sau în timpul sarcinii.

Hydrophobinum

Turbarea de a controla totul.

Sunt persoanele cotropitoare care sunt mai rele decât Lachesis în controlul şi influenţa pe care vor să o aibă asupra anturajului, ameţindu-l cu o logoree nestăpânită, manipulându-l prin toate mijloacele. Dornici de bârfe pentru a cunoaşte oamenii, a-i compromite şi în final a-i diseca.

Teama de apă vine din aceea că apa este un element dificil de controlat care scapă strânsorii mâinii. Sunt înebuniţi după ciocolată (Argentum nitricum, Carcinosinum, Lycopodium, Phosphorus, Sepia, Tnuya).

Observaţie:

• Toţi avem probabil în anturajul nostru un Hydrophobinum, ca acea mamă care a invadat literalmente cabinetul meu cu ceata ei de copilaşi, toţi suferind de tulburări psihice: vorbire întârziată, frică de apă (mare, piscină). Secretara mea a încercat să limiteze perturbările programând-o totdeauna ultima, şi de fiecare dată plecam cu greu, închizându-mi cabinetul sub continua şi nesfârşita ei logoree. Ea mă urmărea până în parcare şi continua să-mi vorbească până în momentul în care demaram... Toate consultaţiile s-au sfârşit astfel până când, sub un oarecare pretext, am reuşit să-i introduc în gură 3 granule de Hydrophobium 10.000 k. De atunci a devenit rezonabilă şi copiilor le merge mai bine. De curând, chiar i-a lăsat şi a plecat într-o călătorie cu soţul ei.

Din nefericire, acest remediu nu este încă disponibil în farmacopeea franceză, dar se poate procura cu uşurinţă în Elveţia (Laboratorul Schmidt–Nagel, Geneva) sau în Belgia (Laboratorul Homeoden, Gand).

Hyoscyamus

Gelosul exhibiţionist

Este marele remediu al geloziei împreună cu Lachesis. Râsul prostesc, excitaţia sexuală, logoreea şi nerusinarea, acestea sunt principalele simptome. Copilul dă buzna în pielea goală în casă, se joacă cu sexul, vine în patul părinţilor lui noaptea, dispare de acasă în timpul zilei.

Acest tablou clinic se observă adesea în jurul vârstei de trei ani, sau când mama este din nou însărcinată. Câte o dată, copilul devine violent (sparge totul), grosolan, neatent la şcoală; acasă **refuză să mănânce şi să-şi ia medicamentele**. Dar el nu are caracterul dictatorial al lui Lachesis. În plus, la Hyoscyamus se observă tendinţa de a face **pipi în chiloţi** ziua şi în pat noaptea (uitare mai mult sau mai puţin voluntară pentru a regresa puţin în scopul de a atrage atenţia asupra lui). Câte o dată, este în stare să facă chiar în pantaloni. Se observă de asemenea o tuse uscată spasmodică noaptea, mai ales în timpul dentiţiei. În fine, pot apare chiar şi convulsii, de exemplu, cu ocazia unei hipertermii.

Observaţii:

• Emilie, 4 ani, prezintă o epilepsie gravă care a debutat la vârsta de 3 ani. Crizele sunt foarte frecvente cu toate medicamentele alopate prescrise de profesorul neurolog. Câte o dată, recurge la tratamente hormonale pentru a lupta contra edemului cerebral (Synacthene). Diferitele remedii homeopatice prescrise în auxiliar nu sunt de nici un folos. La vârsta de 6 ani, electroencefalograma este încă perturbată, crizele sunt mai frecvente în pofida administrării a trei medicamente anti-epileptice clasice. Mama remarcă faptul că în prioadele de crize frecvente, copilul devine **foarte agresiv faţă de fratele său.** Îi propun atunci o doză de Hyoscyamus 15 CH.

Ca urmare a acestei prize, crizele se estompează şi electroencefalograma se normalizează. Tratamentul este continuat cu diluţii crescânde în timp ce doza de medicamente anti-epileptice clasice este redusă, apoi abandonată. În prezent, în vârstă de 14 ani, acest copil nu mai ia medicamente de la 5 ani şi duce o viaţă normală cu bune rezultate şcolare.

• Yan, 2 ani şi jumătate, de o lună se trezeşte în mod permanent noaptea şi merge în patul părinţilor. Acolo, este agitat şi nu-i lasă pe ceilalţi să doarmă. În timpul zilei, se dezbracă mereu şi se joacă cu sexul. Mama lui aşteaptă să nască peste

câteva luni. O doză de Hyoscyamus 15 CH permite întregii familii să-şi regăsească nopţile calme.

Hypericum

Arnica nervilor

Nimic de mirare deci, că acest remediu este cel al contuziilor şi al rănilor care afectează sistemul nervos, mai ales la nivelul extremităţilor (**lovituri la degete cu zdrobire, sfâşieri, smulgeri** de carne) sau al coloanei vertebrale, în mod expres căzătura pe coccis. El poate fi utilizat atunci în diluţii înalte (15 CH de exemplu). El este indicat de asemenea postoperator dacă rana este dureroasă, în cazul şocului la nivelul capului, ca de exemplu după utilizarea **forcepsului.**

Mai puţin cunoscute sunt indicaţiile în cazul astmului cu atacuri spasmodice pe vremea ceţoasă sau înainte de furtună (starea bolnavului fiind ameliorată de o transpiraţie şi de o expectoraţie abundente), în cazul hemoroizilor dureroşi şi în final pentru **eczema** feţei şi a mâinilor cu prurit intens. Adesea este vorba de un **copil ce a avut o naştere dificilă, cu o puternică tracţiune asupra capului şi a coloanei vertebrale.** Acest remediu era cunoscut altădată pentru **prevenirea tetanosului.**

Observaţii:

• Jonathan, în vârstă de o lună şi jumătate mi-a fost adus cu un tablou clinic evocator în ceea ce se numeşte colicile primelor trei luni. Acest sugar voinic de 4,200 kg la naştere, a avut o expulzare dificilă care a necesitat utilizarea forcepsurilor. De la naştere, este foarte nervos şi plânge fără oprire, înainte, în timpul şi după supt. Creşterea în greutate este totuşi corectă. I s-au administrat deja câteva doze de Arnica fără succes. **O doză de Hypericum 15 CH i-a adus repede liniştea şi seninătatea.**

• Herve şi-a prins două degete în portiera maşinii. O unghie i-a fost practic smulsă. Aceasta nu este grav. Va cădea şi îi va creşte. Pe loc, 3 granule de Hypericum 15 CH îi uşurează suferinţa. Trebuie remarcat că cel mai adesea copiii Silicea sunt cei care îşi bagă degetele în uşă.

Ignatia

Valea plângerii

În lumea înconjurătoare, există anumite experienţe "greu de înghiţit", adică ne rămân în gât ca un nod care ne blochează respiraţia, câteodată până la pierderea conştiinţei! Ne vine atunci să plângem cu râuri de lacrimi, să urlăm, să ne tăvălim pe jos. Dar educaţia, convenienţele, un ansamblu de alte argumente ne-au reţinut şi aceasta se răzbună pe undeva. Ca urmare, amintirea acelui fapt ne obsedează asaltând neîncetat mintea noastră, stricându-ne prezentul. Somnul dispare. Dispoziţia devine instabilă cu crize de **râs nebun, necontrolate, alternând cu plânsete deznădăjduite**. De exemplu, cu ocazia unui doliu, a unui accident, a unui stress legat de o despărţire, a unei încercări, a unui examen. Pe undeva, ne-am simţit părăsiţi, neglijaţi şi lipsiţi de afecţiune. O doză de Ignaţia 15 CH aduce eliberarea. De fapt, viaţa nu este atât de tristă!

Observaţii:

• Laurie suferă de la vârsta de 14 ani de tulburări nervoase, cu insomnie rebelă, **numeroase ticuri** la nivelul feţei, dureri erratice la nivelul toracelui, al abdomenului şi al capului. În plus, a leşinat

cu ocazia unor emoţii chiar minime, în repetate rânduri. Aşezată vis a vis de mine, această adolescentă în vârstă de 17 ani suspină mereu îşi înghite saliva, clipeşte des. Toate bilanţurile făcute sunt negative (chiar scannerul!). Acum 3 ani, tatăl a plecat să-şi refacă viaţa cu o altă femeie şi de atunci ea nu l-a mai revăzut! Iar în casă nu se discută niciodată despre aceasta! Cu câteva doze Ignaţia 15, apoi 30 CH şi câteva şedinţe de psyhoterapie, toate simptomele au dipărut rapid.

• Marion, 7 ani, nu mai doarme de când câinele ei a fost călcat de o maşină în faţa casei. Scena a fost cumplită. Ignaţia 15, apoi 30 CH redă somnul întregii familii.

• Într-o seară de februarie, mă întorc acasă târziu, sperând să găsesc puţină linişte. Din păcate, o găsesc pe fiica mea Pauline cu febră, gemând; ţinându-şi cu mâna urechea stângă. Consultarea cu otoscopul îmi dă imediat diagnosticul: otită acută, pre–supurativă, timpan roşu şi bombat. Obosit şi din rutină i-am administrat la început fără succes Arsenicum album (este agitată, suntem la malul mării), dar ora de debut a crizei, ora 20, nu coincide cu ambianţa remediului. Copilul geme în braţele mele, şi pentru a-i distrage atenţia îi spun o povestire caraghioasă. Imediat, plânsetele fac loc unui hohot de râs... reîncepe plânsul. O altă povestire caragioasă, şi obţin acelaşi rezultat.

Această **alternanţă de râs cu plâns**, iată un simptom mental valabil, tipic pentru Ignaţia, remediu care nu este însă clasic pentru otită.

Dându-mi seama că remediul este Ignaţia, analizez situaţia. Ignaţia conţine stricnină, neuromediator inhibitor al sistemului glicinergic care controlează o parte din activitatea cerebrală. Acest sistem s-a implicat existând **probleme de ordin afectiv**. Pentru mine, de fapt, Ignaţia reprezintă "nu mă părăsi". Toată cercetarea mea din ultima vreme m-a condus la a încerca să găsesc într-un remediu unic, care se revelează din studiul suferinţelor prezentate de pacient, cuvântul pe care nu l-a putut pronunţa la

B.C.U. „M. EMINESCU" IAŞI

nivelul conştientului său. Acesta pătrunde atunci în inconştient şi nu se găseşte altă soluţie decât aceea de a se traduce în plan fizic prin boală. Idealul pentru medic este deci să înţeleagă ceea ce **suferinţa vrea să ne spună** şi să discute despre aceasta cu pacientul.

Dar să revenim la Pauline. Despre ce necaz era vorba? Îmi amintesc atunci că noi ne-am pierdut bătrânul nostru câine cu puţin timp mai înainte. Jeff era un câine african pe care ea îl ştia dintotdeauna. Ori, remarcasem că fetiţa păstra într-un colţ, din camera ei o fotografie a bătrânului câine, lipită pe o foaie de hârtie şi însoţită de câteva cuvinte: "Jeff a fost foarte bătrân şi de aceea a murit". Atunci mi-am spus: "Foarte bine, ea ţine doliu". Dar în preziua bolii, Pauline revenise de la şcoală plângând în urma unei serbări date în cinstea celei mai bune prietene, care pleca definitiv în Africa, unde tatăl ei fusese mutat.

Ce este prea mult este prea mult, **dacă ei m-ar iubi cu adevărat, ar mai pleca şi m-ar lăsa singură**? Toate aceste cuvinte de despărţire sunt greu de suportat auzului şi iată, otita stângă (stânga, lateralitatea sentimentelor). Mă adresez Paulinei: "Ştiu, asta e din cauză că prietena ta a plecat în Africa!" Faţa fetiţei se colorează, gemetele încetează, parcă am prins-o în flagrant delict (care ar fi delictul? Poate că acela de a iubi pentru sine, fără a respecta libertatea celuilalt: "Te iubesc deci, n-ai să mă părăseşti niciodată"). "Ce? Dar nici nu mă mai gândesc la ea!" replică ea cu indignare. I-am dat 3 granule de ignaţia, a adormit şi s-a trezit sănătoasă şi veselă a doua zi dimineaţă. I-am explicat că dacă în viaţă trebuie câteodată să de despărţim de cei dragi, aceasta este pentru ca să înţelegem că **dragostea trebuie să respecte şi libertatea celuilalt**...

O lună mai târziu a "apărut" o eczemă pe jumătatea stângă a corpului, care a cedat la o doză de Ignaţia 30 CH.

Influenzinum

Vaccinul antigripal homeopatic

Obţinut pe baza unor extrase de virus gripal, acest remediu homeopat permite prevenirea acestei boli de iarnă: se administrează 5 granule în diluţia 9 CH, dimineaţa şi seara, în fiecare duminică de noiembrie, timp de doi-trei ani. Dacă gripa s-a declanşat, trebuie administrate remedii mai specifice (Arnica, Arsenicum album, Eupatorium perfoliatum, Gelsemium, Nux vomica, Oscillococcinum sau Rux toxicodendron în funcţie de epidemia care variază în fiecare an). În cazul unei epidemii, acelaşi remediu convine tuturor persoanelor atinse de boală (excepţie a individualizării) şi poate fi chiar dat preventiv anturajului.

Iodum

Acţiune şi contemplare

Iată unul dintre marile noastre remedii de fond, interesând multe organe, dar în special sistemul glandular în general şi glanda tiroidă în particular. Dacă ne întoarcem cu gândul la evoluţia speciei noastre, a fost o epocă când eram peşti, animale cu "sânge rece" termoreglate prin mediul acvatic ambiant. Apoi peştii au "ieşit din apă" sub forma reptilelor pentru ca apoi să evolueze până la mamifere. De aici în colo, a apărut o termoreglare interioară. Noi dispunem de o temperatură interioară normală în jurul a 37 grade, indiferent care sunt condiţiile exterioare, şi aceasta datorită căldurii degajate prin combustiile interne ale metabolismului nostru.

Iodul şi hormonii tiroidieni iodaţi joacă un rol important în această termoreglare. Când acest sistem se dereglează, avem

adesea un tablou clinic care justifică Iodumul. Metabolismul se ambalează, bolnavul are arderile prea mari, mai mult decât consumă în ciuda unui apetit foarte crescut. Slăbirea apare simultan cu o mare anxietate (mai ales la repaus) ca şi impulsuri la mişcare, la fugă şi la violenţă. Poate că acesta este şi cazul unui adolescent care nu reuşeşte să se lanseze în viitor în momentul în care ar trebui să se desprindă de mama sa, poate că identificarea cu tatăl nu s-a făcut aşa cum trebuia? Devine melancolic, evită oamenii, adoptă un comportament sinucigaş. Cu toate acestea, este un individ călduros din toate punctele de vedere. El caută aerul proaspăt, simte nevoia să iasă din casă, transpiră abundent.

Câte o dată este tabloul clinic al hipertrofiei ganglionare sau al guşei, un debut care sugerează remediul. Pe plan respirator, suntem în prezenţa unei corize violente şi abundente, strănuturi, dureri ale sinusurilor frontale, laringite dureroase, pneumopatii, pleurezii, vegetaţii adenoide hipertrofiante. La alţi pacienţi putem întâlni tabloul clinic invers, în sensul hypotiroidismului: obezitate, frilozitate, constipaţie, întârzierea în creştere la copil. Homeopatia poate remedia un mic dereglaj al sistemului glandular dar, în cazul unui dereglaj mai important este necesar un aport de hormoni.

Pe plan simbolic, este interesant să notăm că litera Yod semnifică Dumnezeu în limba ebraică. De altfel, pentru a pronunţa litera "i" zâmbim, descoperindu-ne dinţii. La animal, a-şi arăta dinţii corespunde unui gest de agresivitate (vrea să muşte); la om este din contră sinonimul dragostei, al simpatiei, al fericirii. Subiectul Iodum se va consuma în acţiune, fără a lăsa loc contemplaţiei.

O bunică operată de tiroidă mi-a mărturisit într-o zi că toată viaţa a admirat oamenii care puteau sta să contemple, lucru pe care ea nu l-a putut face niciodată.

Pe planul mitologiei judeo-creştine, acest remediu ne trimite la mitul lui Osia (cazul care conţine iod). Cain, plugarul,

îşi petrece timpul lucrând pământul, făcând abstracţie de orice contemplare spre deosebire de fratele său Abel, păstorul. El se simte renegat de Dumnezeu, se înrăieşte şi îşi ucide fratele. Urmează remuşcările şi fuga disperată...

Iodul vine din grecescul "violet". Într-adevăr, acest element degajă vapori de culoare violetă prin ardere. Violetul, amestec de roşu şi albastru, reprezintă **temperarea**, roşul reprezentând forţa impulsivă, iar albastru, liniştea mării şi a cerului. Violetul este simbolul unei transfuzii spirituale, este culoarea supunerii, a ascultării. Este trecerea de la yang spre yin. **Iodum a uitat temperarea şi se consumă în exces.** În fine, să notăm rolul iodului în creştere.

Observaţii:

• Marc este un copil în vârstă de 9 ani, vioi, slab, dezvelindu-se mereu căci îi este prea cald. "Mănâncă bine dar nu se îngraşă deloc" spun părinţii care l-au adus la mine într-o primăvară, pentru un guturai alergic. În antecedente se remarcă infecţii urinare pentru care la vârsta de 4 ani i s-a făcut o radiografie renală.

Cu această ocazie copilul a făcut o **puternică alergie la produsele iodate** ce i-au fost administrate! Se va obţine o bună ameliorare cu Iodum 15 CH, 18 CH, 24 CH, 30 CH, o doză la fiecare 10 zile.

• Evelyne este adusă la vârsta de 3 ani pentru un astm: "**Fiecare guturai degenerează** în criză de astm" spune mama care ea însăşi prezintă **guşă**. Această remarcă îmi aminteşte de o observaţie similară a lui Charette, unde remediul Iodum a fost evocat, căci fiecare guturai degenera în astm (Naja). Prezenţa guşei la mamă este al doilea argument evocator al remediului. În fine, observ că este vorba despre o fetiţă mai degrabă slăbuţă în ciuda unui bun apetit. În acea zi, vântul mării mătura coasta. Câteva granule de Iodum 9 CH, va elimina criza de astm în aceeaşi zi, şi ea nu se va mai repeta cu ocazia răcelilor următoare.

Într-o zi, îi propun mamei Iodum pentru problemele ei tiroidiene. Discutăm filosofie: Dumnezeu, viaţa, moartea... "vă voi spune ceva ce nu am spus nimănui, cu excepţia mamei mele", îmi spune ea, "când aveam 10 ani, unchiul meu a profitat de mine şi în timp ce mă viola am decis că Dumnezeu nu există".

Ipeca

Impecabil pentru spasm

Un mare remediu anti-spasmodic, indiferent dacă spasmul este digestiv (legat de exemplu de o gastro-enterită) sau bronho-pulmonar, în timpul unui atac subit de astm. Două simptome caracteristice ne trimit atunci cu siguranţă către acest remediu: întâi, **limba rămâne curată** (ceea ce este de mirare într-un tablou clinic care comportă aproape întotdeauna un element de greaţă. Aceasta ne trimite de altfel la tabloul psihic: individul nu ştie ce vrea!). Cu Antimonium tartaricum, limba este foarte încărcată. Apoi, apare adeseori, o **mică notă hemoragică**, de exemplu un discret epistaxis (Ferrum phosphoricum).

Este un remediu la care se va apela în diverse tablouri clinice, de la o diaree, consecinţă a unei indigestii de fructe verzi vara, la o dezinterie amoebiană cu dureri periombilicale, puţină sete şi scaune verzi, la vomă în timpul sarcinii şi până la o tuse spasmodică legată de o bronşită sau de un astm survenind în timpul mistralului (vântul din nord, uscat şi rece).

Observaţii:

• Yan, în vârstă de 12 ani, se trezeşte cu dureri abdominale şi diaree, limba este roz. În ajun, el a golit un castron mare de zmeură de pădure adunată la munte, cam 1,5 kg de fructe proaspete! Câteva granule de Ipeca 15 CH, l-au vindecat.

• Renaud, în vârstă de 10 ani, suferă de crize de astm la începutul mistralului. Fiecare inspiraţie îi provoacă o tuse violentă. Se observă un început de cianoză la nivelul feţei: buzele sunt albăstrui. Vocea este slabă, răguşită. Vindecarea survine la două ore după administrarea unei doze de Ipeca 7 CH, câte 3 granule din 5 în 5 minute, apoi mărind intervalele când ameliorarea se face simţită.

• Marianne, în vârstă de 27 ani, este însărcinată în două luni. Debutul sarcinii ei este marcat de vome abundente. Psihanaliştii ne-ar explica că, prin aceasta, ea mimează o respingere inconştientă sub formă orală a sarcinii. Pe scurt, ea nu ştie ce vrea de fapt: să devină mamă sau să rămână fată! Limba este curată, ceea ce trimite către Ipeca, pe care o primeşte în diluţia 9 CH. Comentariul bolnavei: "Este impecabil". De aici în colo, sarcina decurge normal.

Iris versicolor

Un mic remediu cunoscut pentru eficacitatea sa (5 CH–7 CH) în stările migrenoase cu vederea tulbure. (Natrum muriaticum, Sepia).

K

Kali bichromicum

Ţapul ispăşitor

Trăim într-o lume de beton. Or, Kali bichromicum e un component important al cimentului, ceea ce explică frecvenţă indicaţiei lui la contemporanii noştri. De altfel, o persoană sensibilă care face puţină zidărie va prezenta rapid câteva simptome-cheie de Kali bichromicum: coriză, cu mucus gros, vâscos, cefalee frontală (debut de sinuzită) dureri la nivelul stomacului putând merge până la ulcer, şi în special astenie intensă. Local poate fi prezentă eczema de ciment la nivelul mâinilor (Kali bichromicum e radical în această indicaţie).

Bolnavul Kali bichromicum e friguros, are dorinţă de bere, prezintă dureri reumatismale ale extremităţilor, dureri strict localizate, punctiforme, suferă de sciatică stângă şi nefrită cu tulburări gastrice.

De fapt, sunt bolnavi ce au simptome locale importante (de exemplu o ulceraţie mare la nivel amigdalian sau gastric), cu simptome generale sărace (fără febră), ca şi cum corpul ar cristaliza într-un anume loc întregul potenţial bolnăvicios.

Dr. Fayeton ne-a arătat că totul se petrece ca şi cum ar fi vorba de un ţap ispăşitor care ar lua asupra lui patologia restului

corpului. Suntem într-o societate de beton în care, dacă ceva nu merge, fiecare caută mai degrabă în afara lui însuşi un ţap ispăşitor responsabil de toate relele decât să-şi vadă bârna din ochi.

Observaţii:

• Elodie, 2 ani, are o coriză trenantă de mai multe săptămâni, fără febră. Se observă prezenţa unei rihorei groase, cu dopuri elastice ce se formează continuu. E iarnă şi părinţii s-au mutat de curând într-o casă nouă.

• Patrice, 37 ani, suferă de sciatică dreaptă de trei luni. Numeroase tratamente alopatice au fost fără efect: au fost practicate multiple examinări, fără rezultate notabile. În urmă cu 3 luni a depus multe eforturi făcând el însuşi o alee din dale de beton în jurul vilei sale. Vindecarea apare cu o doză de Kali bichromicum 15 CH.

Kali bromatum

Joc de mâini, jocul fără de căpătâi

Este un remediu interesant al **insomniei datorate unei supărări**, unui doliu (Ignatia, Natrium muriaticum). Câteodată apar **terori nocturne** (Stramonium), cu scrâşnirea dinţilor în timpul somnului, somnabulism. La nivelul pielii, prezenţa unei importante acnei cu pustule pe faţă, torace şi umeri. Poate fi cazul adolescentului sau adultului pradă unei crize a vieţii sale sexuale, cu senzaţie de **nerăbdare a mâinilor care se mişcă fără încetare**. Notăm de asemenea bâlbâiala şi un sughiţ persistent (Sulfuricum acidum).

Sunt oameni care îşi imaginează că au atras asupra lor toată mânia divină şi văd în oricine un conspirator gata să le strice reputaţia.

E un remediu al copiilor care nu vor să muncească şi se gândesc cu dragă inimă să trăiască ca hoţi, trişori sau pierde vară.

Kali carbonicum

Suferinţa legată de dependenţă

Cu Kali carbonicum avem de-a face cu pacienţi atât de **gâdilicioşi** că nu pot fi examinaţi (Antimonium crudum, Phosphorus). În afara unei **dorinţe de zahăr** pe care îl consumă ca atare, se observă **un edem al ploapelor superioare**. E un bun remediu al tusei şi astmului apărut spre **ora 3 dimineaţa**. Copilul e obligat să se aşeze în pat şi se plânge de **dureri înţepătoare** la nivelul toracelui şi gâtului. Acest remediu e plin de dureri, reumatice înţepătoare. Este de asemenea remediul **naşterii "cu rinichii"**. La nivel cardiac un simptom cheie: impresia că inima e suspendată de un fir.

Pe plan psihic, se observă **dorinţa de companie, dar persoana tratează anturajul jignitor**. Este deci vorba de o relaţie foarte ambivalentă cu exteriorul. Există concomitent dorinţă şi respingere într-un anumit fel.

Pentru a înţelege acest remediu să ne gândim la rolul potasiului, care este un element esenţial al vieţii noastre intracelulare. Celulele noastre conţin mult potasiu pe când mediul extracelular conţine mult sodiu. Pompa de sodiu-potasiu a membranelor celulare concentrează continuu potasiul în celule şi elimină sodiul la exterior, ceea ce e indisponibil vieţii. Pentru a face aceasta sursa necesară de energie este o mare cantitate de zahăr (glucoză). La naştere, după tăierea cordonului ombilical, glucoza nu mai este adusă pe cale sangvină. Pompa Na^+/K^+ funcţionează mai puţin bine. Potasiul intracelular scade şi apare o angoasă a morţii celulare. Sugarul plânge. Mama îi oferă

sânul sau biberonul şi totul reintră în normal. Dar sugarul Kali carbonicum va purta pică anturajului pentru că brusc este atât de dependent şi ambivalenţa relaţiei care decurge face ca odată satisfăcut să respingă compania.

Observaţii:

• Delphine, 12 ani, prezintă un astm grav cu crize nocturne zilnice de mai mulţi ani, în ciuda tratamentului homeopatic şi alopatic. O văd într-o noapte spre ora 3 dimineaţa. Foarte epuizată şi neliniştită, reclamă medicul, care odată venit la căpătâiul ei o consultă cu multă dificultate pentru că contactul, cu stetoscopul rece îl face pe copil să se răsucească în mod exagerat. Ploapele superioare sunt edematiate ca nişte săculeţi. "Ce simţi?" "Mă înţeapă" spune ea arătându-şi toracele dilatat. Kali carbonicum 7 CH apoi 15 CH va avea un efect spectacular, determinând dispariţia astmului timp de 2 ani. La pubertate boala va reapare totuşi, nefiind influenţată de remediu.

Concomitent apar simptome ce indică Staphysagria, care va face să dispară definitiv astmul (nici o singură criză de zece ani).

Kali iodatum

Avem aici un remediu capabil să răspundă unor simptome cum ar fi o coriză cu rinoree profuză apoasă, cu durere a sinusului frontal: **tuse prin compresie laringiană** (guşă, anginom) sau traheală (hipertrofie de timus, de exemplu); un astm ameliorat de mişcare în aer liber: o tendinţă purpurică, în special la nivelul gambelor, sau fisura anală la sugari.

Observaţii:

• Fabrice, 5 ani, este internat de urgenţă în spital pentru stare asfixică. Într-adevăr, el s-a născut purtător al unui

angiom laringian voluminos. Kali iodatum 7 CH va avea un efect remarcabil pe crizele ulterioare, care nu vor mai necesita spitalizarea.

Kreosotum

Omul măcinat

Încă un remediu plin de simbol: creozotul este "Esenţa de fag", folosită pentru conservarea cărnurilor şi descoperită în Moravia (mort în viaţă — mort a vie)...

Copilul Kreosotum are probleme de dentiţie. Dinţii erup cariaţi şi însoţiţi de un **eritem fesier violent**. Dinţii care vor permite să muşte, să fie agresiv, pentru a deveni autonom ies roşii pe dinăuntru. Kreosotum preferă **să se auto-agreseze** decât să agreseze pe altcineva, ceea ce oferă un teren bun pentru dezvoltarea bolilor grave, precum cancerul (remediu al cancerului de vagin, de exemplu).

Observaţii:

• Tim, 6 luni, se consultă pentru erupţie dentară. Prezintă un eritem fesier întins, dentiţia este foarte dureroasă, suferă de insomnie, de tuse şi are multe capricii (vrea toate lucrurile, dar le aruncă atunci când le are). Kreosotum 7 CH 3 granule de 3 ori pe zi timp de 48 h îl vindecă repede.

L

Lac caninum

Nu fac doi bani

Acest sentiment rezumă starea de spirit a bolnavului Lac caninum, care într-adevăr are impresia că viaţa lui e o viaţă de câine. Lac caninum este laptele de cătea. Acest lapte provine din etajul abdominal al corpului, în timp ce laptele de femeie provine din etajul toracic, supradiafragmatic. Lac caninum este o persoană care se simte "castrată" în sensul freudian al cuvântului. **Visează şerpi**, de care are fobie, dar pe care-i caută adesea sub pat seara, înainte de culcare (şarpele simbolizează sexul masculin şi trimite la problematica de castrare). Copilul nu face nimic la şcoală deoarece nu reuşeşte să-şi concentreze atenţia asupra unui singur subiect mai mult de câteva minute (Lachesis); câteodată îşi iese din fire în crize de furie care îl fac să fie catalogat drept persoană **caracterială**.

Pe plan fizic suferă de **afecţiuni care alternează între partea dreaptă şi partea stângă a corpului** (ca şarpele cu unduirea lui atât de carcateristică): migrenă, angină sau sciatică. O zi la dreapta, o zi la stânga, etc. În afară de aceasta, remediul acesta este decisiv pentru favorizarea instalării lactaţiei la femeia care

nu-şi poate hrăni sugarul; invers, ajută la oprirea secreţiei lactate după înţărcare.

Observaţii:

• Joseph, 9 ani, nu face nimic la şcoală.

— De ce? îi întreb pe părinţi.

— Nu reuşeşte să-şi concentreze atenţia mai mult de cinci minute.

— Ce părere are despre el?

— Porneşte întotdeauna, învins dinainte în orice competiţie.

— V-a vorbit vreodată de şerpi?

— Şerpi! E extraordinar că-mi vorbiţi de şerpi, doctore, fiindcă tocmai soţul meu e pasionat de şerpi şi în toate week-end-urile cutreierăm câmpia ca să prindem şerpi!

Acest copil trăieşte o angoasă de castrare majoră lângă un tată care prinde şerpi şi-i azvârle în alcool pentru ca să-i conserve în borcane. Două doze de Lac caninum 15 apoi 30 CH vor transforma copilul într-un elev bun, capabil să termine anul şcolar bine, în plus vindecându-l şi de un catar al trompei lui Eustache şi o erupţie eczematiformă a hemicorpului drept.

• O mamă îmi aduce un copil în stare foarte bună pentru un control înaintea începerii anului şcolar; în schimb, ea îmi pare foarte obosită. O întreb:

— Şi dvs., cum vă simţiţi, bine?

— Nu d-le doctor, sufăr de tot felul de dereglări hormonale de care nu reuşesc să mă tratez.

— Vreţi să vă dau ceva homeopatic?

— Nu pierdeţi timpul cu mine, d-le doctor, **nu merit** şi mai aveţi încă mulţi copii în sala de aşteptare.

— Nu mă faceţi să pierd timpul. Luaţi o doză de Lac caninum 30 CH, vă va da un echilibru mai bun.

O consultaţie homeopatică poate fi şi foarte rapidă când ai urechi să auzi ce spune bolnavul.

Lachesis

Prea la stânga

În această lume trăim într-un regim de dualitate dreapta-stânga perceptibilă la nivelul propriului corp. Grosso-modo, partea dreaptă corespunde lumii forţei, îndemânării, spiritului matematic spiritului geometric, "l'esprit de raison" al lui Pascal. Partea stângă reprezintă lumea sentimentelor, asocierilor, partea artistică; spiritul rafinamentului lui Pascal, "l'esprit de finesse"!

Această dualitate se regăseşte pretutindeni. Prin cultură ne împingem băieţii spre partea dreaptă şi defectul lor este de a deveni "macho". Fetele sunt încă deseori cantonate de partea stângă şi devin prea sentimentale. Această ruptură stânga-dreapta este evidentă în multe domenii. Nici chiar medicina nu-i scapă: partea dreaptă e spiritul cartezian al alopatiei, partea stângă — tendinţa artistică a medicinelor "dulci". Adevărul e foarte evident pe linia de mijloc şi constă în echilibrul celor două părţi. Băieţii, trebuie să-şi descopere sentimentele, fetele să nu se mai teamă să-şi asume uneori puterea.

"Medecin" (medic), termenul însuşi acoperă aceasta, dualitate ("mes deux seins" — "cei doi sâni ai mei"). Cărui sfânt să te încredinţezi? Cîteodată trebuie să te apleci spre dreapta, câteodată spre stânga. Nu poate fi cu adevărat medic decât cel care cunoaşte ambele părţi. În schimb, extremele sunt nesănătoase. Extrema dreaptă a Fuhrerului, extrema stângă a lui Stalin... Hahnemann, părintele homeopatiei, s-a orientat fără drum de întoarcere spre această parte stângă, şi între el şi confraţii săi alopaţi s-a căscat o prăpastie. Din nefericire, nu a cunoscut Lachesis destul de devreme pentru a se reechilibra (acest remediu a fost descoperit mai târziu de Hering). De aici, această prăpastie fără sens, care persistă între cele două jumătăţi, ale medicinei.

Persoanele Lachesis sunt **dictatoriale**, extrem de **vorbăreţe**; **îşi năucesc anturajul**. Se tem de căldură, nu o suportă şi în special

hainele strânse. Psihic sunt caracterizate de **gelozie** şi Lachesis e **remediul central, al complexului lui Oedip** când copilul trebuie să accepte că tatăl se interpune în relaţia dual mamă - copil. Să se identifice cu tatăl, să simtă gelozia faţă de el, să dorească să-l ucidă (tu eşti tatăl, îl urăşti pe tatăl, îl ucizi pe tatăl) apoi în final să-l accepte şi să-l iubească. Iată **preludiul socializării copilului**. Astfel se spune că tatăl este "**ambasadorul societăţii**". După ce a depăşit complexul Oedip, copilul îi va recunoaşte şi-i va accepta pe ceilalţi ca semeni.

Pe plan fizic, toate bolile vor afecta iniţial hemicorpul stâng, apoi. secundar şi mai târziu pe cel drept: otite stângi repetative, pneumonie stângă, eczemă stângă, etc. Să observăm în sfârşit o **agravare** a tuturor simptomelor dimineaţa la **trezire**.

Lachesis este unul din remediile "**capului cu păduchi**". Există copii care nu reuşesc să scape de aceşti paraziţi încântători. Cu homeopatia, acţionând asupra terenului, pot fi ajutaţi să le vină de hac. Este interesantă constatarea că printre remediile copiilor cu pediculoză trei privesc pe copiii geloşi (Apis, Arsenicum album, Lachesis).

Am înţeles acest lucru într-o zi de vizită la o mamă care tocmai născuse cel de-al doilea copil. În momentul plecării îmi cere un remediu pentru fiica mai mare, de 5 ani, care are mereu păduchi în cap. O întreb dacă e geloasă "O, **ca un păduche**, d-le doctor!". De fapt, cât mama era la maternitate, ea mergea să doarmă în patul tatălui. Simbolic, **trebuie ucis soţul** ("epoux" – soţ: "pou" – păduchi), este tema complexului Oedip. Se înţelege deci că aceşti paraziţi apar cel mai des în perioada **fazei oedipiene**, adică la **vârsta preşcolară**.

Observaţii:

• Clemence, 8 ani, are fixată o consultaţie pentru angine cu repetiţie la fiecare trei săptămâni. Cu opt zile înaintea datei fixate, părinţii o aduc de urgenţă la mine pentru un tablou clinic

destul de dramatic. De trei zile copilul prezintă o angină gravă şi starea generală se înrăutăţeşte, în ciuda antibioticilor date succesiv. Din anamneză rezultă că fetiţa este sub antibiotice din trei în trei săptămâni şi se pare că de această dată germenii au devenit rezistenţi la medicamentele administrate. O primesc deci într-o seară în urgenţă, cu febră 40°; copilul pare foarte abătut. La examen, există o amigdală stângă enormă, acoperită de membrane cenuşii. Vălul palatin e marcat de o purpură hemoragică.

În acmeul fiecărui puseu febril copilul începe să vorbească foarte repede cuvinte de neînţeles. Aceste angine apar de la 6 ani; în acea perioadă mama îl aştepta pe fratele său, mai mic. Lachesis, mi se pare remediul potrivit, însă, din prudenţă, le recomand părinţilor să facă chiar în acea seară un exudat faringian şi o analiză de sânge. În aceeaşi seară medicul de laborator mă sună pentru a mă sfătui să nu las copilul fără antibiotice: nu a mai văzut niciodată un gât atât de urât. Îi mulţumesc şi-i explic că ia deja de trei zile, dar fără efect. "O să lucrez exudatul în noaptea aceasta şi mâine vă dau germenul" îmi spune colegul. A doua zi mama îmi telefonează ca să mă anunţe că după o noapte sub Lachesis 7 CH copilul nu mai are febră. Jumătate de oră mai târziu medicul de laborator mă sună înebunit fiindcă a găsit un exudat faringian colcăind de germeni anaerobi care s-au dovedit rezistenţi, la toate antibioticile testate!

Vindecată, copila nu va mai avea recăderi... Era fratele mai mic care îi stătea în gât!

• Antoine, 8 ani, revine de la tatăl său unde a petrecut sfârşitul de săptămână — părinţii săi sunt divorţaţi — cu o otită stângă. "Mereu se întâmplă aşa de câteva luni, îmi mărturiseşte mama, de fiecare dată când merge la tatăl lui, se întoarce bolnav". Din anamneză e mereu pe stânga. Ori, de câtva timp, tatăl trăieşte cu o nouă soţie care are un băiat de aceeaşi vârstă... şi-l are pe tata mereu!

Cazurile de Lachesis apar zilnic pentru homeopat, confirmând această frază a lui Kent: "Lachesis e un remediu care se potriveşte întregii specii umane, deoarece această specie este comparabilă cu şarpele, în tendinţe şi în caracter, şi acest venin nu face decât să-l dezvăluie pe acela care este în inima omului". S-a văzut că acest venin corespunde de fapt dezechilibrului dat de complexul Oedip. Efectele sale sunt nete în special între 6 şi 8 ani, la pubertate şi în apropiere de 50 ani (cazul femeilor la menopauză, vorbăreţe, geloase, atrase de alcool, e bine cunoscut în materiile medicale homeopatice).

Laurocerasus

Plăcerea activităţii

Încă un om activ, truditor, care se va prăbuşi când va ieşi la pensie, deoarece munca este toată viaţa sa. Se produce atunci o ruptură brutală a echilibrului şi absolut nimic nu mai pare plăcut, totul devine greu, apăsător. Subiectul Laurocerasus nu mai are gândul la muncă (Digitalis). Are cordul mărit (miocardopatie). Pe plan fizic se observă cianoză (remediu al cianozei neonatale) şi la auscultaţie un suflu mitral. Trebuie gândit la acest remediu când există o lipsă de răspuns la remedii în afecţiuni cardiace şi toracice. Un semn mic: înghiţind lichide bolnavul aude un zgomot de ţevărie la nivelul esofagului şi intestinului.

Lilium tigrinum

Crinul

Floare a gloriei şi izvor al fecundităţii, simbol al abandonului mistic în faţa graţiei lui Dumnezeu. Lilium tigrinum, crinul, este adesea indicat la femeile celibatare care prezintă afecţiuni uterine

sau ovariene. Frământate de izbăvirea lor, agravate de consolare, ele prezintă adesea o depresie profundă cu anxietate, plâns, **teamă că are o boală organică incurabilă** (Boericke). De altfel, au o înclinaţie pentru **înjurături**, insutlte, gândeşte la lucruri obscene. Sunt femei grăbite, care vor să fie mereu ocupate. **Pe scurt, pe un fond de angoasă metafizică, o evadare în muncă, până la surmenaj**, oarecum asemănător lui Arsenicum album — dar acesta e mai perfecţionat, meticulos, avar — şi lui Iodum care se agită, dar nu este contemplativ.

Pe plan psihic se notează **astigmatismul** (Medorrhinum, Tuberculimum), flatulenţa, durerile cardiace ca şi cum inima ar fi strânsă într-un cerc (Cactus), pulsaţii în tot corpul cu senzaţie de sufocare în special în camere calde şi pline de oameni, **angină pectorală cu durere în braţul drept**, prolaps uterin, anteversie, fibrom, leucoree acidă şi brună, dureri ovariene cu iradiere spre coapsă, somn prost, cu vise înspăimântătoare, de naştere şi câteodată voluptoase.

Luesinum

Sifilisul

Acest remediu e preparat plecând de la extracte din bacilul responsabil de sifilis. După Hahnemann, această boală e la originea celei de-a treia miasme, care ea însăşi generează boli cronice (după psora datorată scabiei şi sicozei datorată gonococului). Această a treia miasmă, pe care noi, am legat-o de complexul lui Oedip, determină o organizare mentală nevrotică în care se manifestă impulsul de a ucide din gelozie. Luesul este miasma în care se observă o **tendinţă de distrugere** pentru a putea reconstrui pe baze noi. Dar de fapt, cel mai adesea, reconstrucţia lasă de dorit.

Luesinum e un remediu interesant de dat la persoanele care se dezvoltă dizarmonic (scolioză, malpoziţie dentară, deformări scheletice). Se găsesc adesea în antecedentele familiale, alcoolism sau boli venerice. Memoria este slabă, moralul deficitar. De notat **mania spălării mâinilor fără încetare**. Pe planul simptomelor fizice se reţin inflamaţii ale corneei, **dinţi mici şi cariaţi, salivaţie în exces** (Baryta carbonica, Mercurius) dorinţa de băuturi alcoolice (Ethylicum), **astm cronic vara** şi în final agravarea la malul mării şi noaptea.

Lycopodium

Prea la dreapta

Este opusul Lachesis-ului. O hipertrofie dreaptă antrenează persoana spre dorinţa de putere, temperament viril, "macho". Se povesteşte că lycopodiul era altădată un uriaş, cel mai înalt arbore din pădure. Azi este o mică plantă ridicolă.

Persoana Lycopodium vrea să-şi regăsească **forţa, puterea, demnitatea pierdută** dar, pe undeva, nu mai are încredere în el. La şcoală e primul din clasă dar, dacă este inteligent e de asemenea încăpăţânat şi fără o deschidere a spiritului, în special înspre partea stângă, lumea sentimentelor. După simbolistica ieslei, pe care am evocat-o la Apis, copilul, pentru a putea spune "Eu sunt", trebuie să se despartă într-o zi de mama şi de tatăl său, de măgar (să câştige cunoştinţe) şi de bou (să-şi îndepărteze ochelarii de cal). În acest ultim punct Lycopodium se loveşte de un obstacol.

În societate, subiecţii Lycopodium sunt adesea mici şefi cu vederi înguste, autoritari dar lipsiţi de curaj, suferind de **ficat** (organul-cheie al părţii drepte) sau de afecţiuni diferite, ce interesează iniţial partea dreaptă a corpului. În cartea sa despre simbolistica corpului uman, Annick de Souzelle explică remarcabil

rolul "porţii ficatului" ("porte du foie") sau al credinţei ("foi"). Pentru a accede în nivelul supradiafragmatic al corpului, pentru a părăsi lumea materială şi a se ridica spre zări mai largi, omul trebuie să treacă prin poarta credinţei (poarta îngustă a Evangheliei, vena portă, ce se îndreaptă spre ficat) şi cu credinţa să înceteze să mai fie "fiere". Crucea (croix) e un simbol puternic: pentru ca să creşti (croître) trebuie să crezi (croire), să ai încredere şi aici eşuează Lycopodium. Îşi face mult sânge rău, suferă de dureri gastrice, balonare abdominală, constipaţie, hemoroizi, se cantonează în stadiul oral şi în stadiul anal şi nu accede la Oedip, la celălalt.

Copiilor Lycopodium le plac **judo, karate**. La şcoală suferă de dislexie, confundând sunetele şi inversând silabele. Fac astm sau pneumonii în dreapta cu bătăi ale aripilor nasului ca semn caracteristic. Orarul agravării se situează **spre sfârşitul după amiezii, de la ora 17 la 19**. Pe plan digestiv sunt atraşi de *fructele de mare*, în special stridii, dar într-o zi se îmbolnăvesc din cauza lor şi ca urmare capătă o aversiune totală pentru alimentele marine. Nu digeră ceapa (Thuya).

Sugarul Lycopodium prezintă adesea nisip urinar roşu (acid uric) hernie inghinală dreaptă sau ombilicală. Regurgitează mult, în special la sfârşitul după amiezii, când este pradă unor furii violente.

Observaţii:

• Alexis, 6 ani, are un trecut de obstrucţie nazală cronică în ciuda unei intervenţii pentru vegetaţii la vârtsa de 6 luni. Suferă de angine şi otite repetate în dreapta, Prezintă crize de vărsături acetonemice (Sepia, Phosphorus), în cabinetul meu, mă fixează cu un aer autoritar, **cu braţele încrucişate pe piept** şi cere "pipi" în momentul în care trebuia să urce pe masa de examinare. Imediat, părinţii se scoală, supuşi, ca să-l însoţească la toaletă. "O să mergi după", îi spun: încearcă atunci o criză de nervi dar îi rog pe părinţi să se aşeze şi privind copilul în ochi, îi spun cu o voce

care se vrea fermă că dacă plânge doctorul nu va fi mulţumit. Imediat se linişteşte, şi restul examinării decurge fără probleme sub ochii stupefiaţi ai mamei şi tatei. Sub Lycopodium nu va mai avea ulterior probleme de sănătate.

M

Magnesia carbonica

Copilul adoptat

Magnesia carbonica e un copil hipersensibil, foarte nervos şi punând mâna pe toate, ceea ce face viaţa părinţilor imposibilă. Se notează la acest subiect o aversiune pentru legume, dorinţa de pâine şi carne, o tendinţă la diarei verzi, spumoase şi acide. Tot corpul are un miros acid. Afecţiunile au o periociditate de trei săptămâni. Starea e agravată de erupţia dentară care este lentă şi dificilă. J.T.Kent a descoperit că acest remediu este cel al copiilor abandonaţi de părinţi şi care trebuie să facă eforturi pentru a se adapta unei instituţii sau familii adoptive.

Observaţii:

• Julien, 5 ani, e un copil adoptat în străinătate. Părinţii lui adoptivi îşi doreau foarte mult un copil pe care nu l-au putut avea.

După intervenţii dificile reuşesc să adopte acest copil, pe atunci în vârstă de 6 luni. Este evident că îi permit totul, pentru că este absolut răsfăţat. Mama nu încetează să-l urmeze pe copilul care hoinăreşte prin cameră ca să pună mâna pe tot, să spargă tot,

să răvăşească tot. Cu magnesia carbonica rinofaringitele, anginele sau otitele ce apăreau din trei în trei săptămâni au dispărut, la fel ca şi agitaţia.

Magnesia muriatica

Non–violenţa

"Tu eşti păstorul meu, Doamne, de nimic nu voi duce lipsă acolo unde mă conduci..." Această imagine pastorală din Evanghelie este exact în spiritul Magnesia muriatică, (de asemenea şi ambianţa hippy a anilor '60). Acest remediu corespunde, într-adevăr, subiecţilor sensibili, paşnici, iubitori, care aleg o viaţă colectivă, supusă. În fundal se pune o problemă de credinţă.

Tabloul clinic se caracterizează prin prezenţa scaunelor tipice ca balega de oaie, la copii care nu digeră laptele şi sunt agravaţi de mare şi de băile de mare, au probleme legate de constipaţie care încep la erupţia dinţilor (ceea ce e neobişnuit, deoarece în general scaunele sugarilor sunt mai degrabă moi în această circumstanţă). Este interesant de studiat simbolistica dintelui în acest cadru. Prezenţa dinţilor permite autonomizarea copilului faţă de sânul mamei, va putea să mănânce alimente solide, să muşte din viaţă cu gura plină. Dar această nouă agresivitate va genera în altă parte moartea. Absorbind altceva decât laptele matern, copilul va putea mânca cereale, dar şi animale (muşcătură = morsure = moarte sigură!). Magnesia muriatică preferă atunci să se constipe pentru ca să nu intre în acest cerc vicios al violenţei. Reţinându-se, va avea mai puţină nevoie să se alimenteze...

Magnesia muriatică e un bun remediu pentru copiii pradă conflictelor familiale (de exemplu, când părinţii se bat sau divorţează şi copiii devin astmatici sau epileptici). Subiectul Magnesia muriatică îşi respinge mama (agravare la mare) şi tatăl

(agravare la soare). **Caută adevăratul prieten, păstorul** care-l va conduce în paradis. Totuşi credinţa lui nu e foarte solidă şi se prăbuşeşte în lumea noastră de violenţă.

Observaţii:

• Mi se aduce un copil de 9 luni, **conceput în India** de un cuplu de marginali în căutări filozofice. Prenumele ei înseamnă **"Lumina de dimineaţă"** în hindi. E constipată de când a început, de altfel fără succes, erupţia dinţilor. Scaunele seamănă cu acelea de oaie, mai mult sau mai puţin conglomerate. O doză de Magnezia muriatică 15 CH îi redă surâsul, opreşte constipaţia şi dinţii erup fără probleme.

• Renaud, 8 ani, prezintă crize de astm ce au necesitat spitalizări frecvente. Crizele apar în special în prima parte a nopţii, când bate vântul din est (dinspre mare). Părinţii sunt în proces de divorţ şi se ceartă permanent în prezenţa lui. Pe plan alimentar se observă o dorinţă marcată de anghinare. Renaud se va vindeca cu Magnesia muriatica.

• Valerie s-a născut dintr-o dragoste nelegitimă. Sarcina s-a desfăşurat într-un climat de conflicte permanente, soldate cu un divorţ. Într-a unsprezecea zi de viaţă, sugarul prezintă o **diaree profusă. Laptele este eliminat ca atare, nedigerat**, în scaun. Vindecarea apare într-o noapte după luarea unei prize de Magnesia muriatica.

• Quentin, 18 luni, are erupţia caninilor. Se trezeşte în fiecare noapte spre ora 5, prezintă o eczemă generalizată, agravată de băile de mare şi de căldură, ca şi o constipaţie cu scaune "ca balega de oaie".

Magnesia phosphorica

E un remediu antispastic asemănător cu Colocynthis. Durerile, de tip crampoid, sunt ameliorate de căldură. Bolnavul

se plânge fără încetare, nu mai doarme (dureri dentare, dureri abdominale, dureri în timpul menstrelor).

Medorrhinum

Şi după aceea?

Iată un mare remediu de fond al terenului "sicotic" al lui Hanhnemann, care corespunde unei fixări în stadiul anal al lui Freud. Aceste persoane au probleme cu timpul. **Ele se proiectează mereu în viitor.** "Şi după aceea?" Această întrebare, care revine fără încetare, le strică clipa prezentă: mama Medorrhinum are o agendă mereu ţinută la zi. Se ştie că peste 8 zile cinează cu anumite persoane, că peste o lună va merge în cutare loc, că peste 2 luni va trebui să se gândească la cumpărăturile de Crăciun, etc... Mai mult, subiecţii justiţiabili de Medorrhinum sunt dotaţi cu putere de previziune, dar nu prevăd decât catastrofe sau evenimente negative. De exemplu, se gândesc la cineva şi persoana telefonează să spună că e bolnavă.

În antecedentele familiale există cazuri de **cancer** şi de **reumatism cronic**. Sugarul Medorrhinum doarme pe burtă, cu fesele în aer şi are dese eriteme fesiere. Adultul va continua să doarmă, pe burtă. Copiii sunt **sensibili la umiditate** (astm pe timp cu ceaţă de exemplu). Picioarele le sunt constant agitate când sunt aşezaţi (Zincum).

La nivelul ochilor, se observă conjunctuvită cronică cu pleoape lipite dimineaţa şi **astimagmatism** (Lilium tigrinum, Tuberculinum).

Ameliorarea la malul mării e un simptom bun. Pe plan cutanat se observă numeroase molluscum pendulum în jurul gâtului şi veruci pe genunchi. De altfel, genunchiul e o regiune importantă a Medorrhinum-ului, care are frecvent probleme la

acest nivel. Fetiţele au adesea scurgeri vaginale cu miros urât (de peşte). În sfârşit, de notat un mic semn caracteristic: caria între incisivii centrali superiori.

Cum să înţelegem Medorrhinum? În stadiul anal, în continuarea stadiului oral, va încerca să controleze intrările şi ieşirile. Banii reprezintă scaunul pe care trebuie să-l dai sau să-l reţii (în această privinţă, Medorrhinum are un prurit anal feroce şi nu poate defeca decât aplecându-se pe spate). "Timpul e bani". Medorrhinum încearcă să controleze timpul. Spiritul lui se proiectează mereu în viitor, de unde puterea de premoniţie care îl face remediul "medium-ilor supralucizi" (Phosphorus). În schimb, absenţa controlului, anarhia, e responsabilă în continuare de tumorile cutanate şi de cancer. Pe scurt, în faţa acestei instabilităţi a timpului care trece, Medorrhinum încearcă să-l controleze dinainte, dar deodată, nu mai controlează prezentul!

Acest remediu este adesea un remediu complementar Sulfurului.

Mercurius solubilis

Lovitura la Bursă

În antichitate Mercur era mesagerul zeilor. Deţinător al mesajului ceresc, e însărcinat să-l răspândească printre oameni. Dar are **tentaţia de a folosi aceste mesaje pentru profitul său personal**... ceea ce îl face zeul hoţilor şi negustorilor!... În societăţile noastre moderne acelaşi tip de "delict Mercurius" ar putea fi reprezentat de abuzul de încredere şi **frauda** iniţiatului în domeniul Bursei. Dar, de fapt, acest remediul se potriveşte multor oameni. Cine nu a avut vreodată tentaţia unei lovituri la Bursă. O lovitură bună ce aduce mult?

Mercurius se găseşte printre copiii precoci, supradotaţi, care trec mai multe clase într-un an, sau printre şefii bandelor de

adolescenţi, la limita delicvenţei. E un copil al cărui anturaj trebuie supravegheat de aproape. Agitat, farsor, îndrăzneţ, dictatorial, punând mâna pe toate, poate fi şi egoist, indiferent faţă de fiinţele iubite, chiar supus imboldului de a ucide.

Pe plan fizic este bine cunoscută **angina Mercurius**, cu halena fetidă, salivaţie profuză, membrane albe, limba încărcată păstrând amprenta dinţilor, transpiraţii, febră cu tremurături. La nivel cutanat pielea e bolnăvicioasă (furuncule, supuraţii).

În fine, e interesant de notat că lui Mercurius îi plac pâinea şi untul, ca şi banii din unt!

Observaţie:

• Roger, 9 ani, pune mâna pe toate lucrurile din cabinetul meu în timp ce părinţii lui, vizibili plictisiţi, îmi explică predispoziţia lui la angine frecvente, otite, furuncule. La naştere prezintă un cefalhematom (Calcarea carbonica, Fluoric acid, Mercurius, Silicea), îi place la nebunie untul, îl care-l mănâncă cu linguriţa, şi este confruntat cu probleme de disciplină la şcoală. În plus examinarea pune în evidenţă o halenă fetidă; Mercurius 15, apoi 30 CH... Trei luni mai târziu secretara mea îmi reaminteşte agitaţia lui din trecut. Azi e blând ca un mieluşel... şi nu a mai avut de atunci nici o problemă de sănătate.

Autres Mercurius

Mercurius corrosivus: Diaree cu scaune aderente, cu mucus şi sânge.

Nefrită.

Stomatită herpetică.

Afte şi febră (Rhus tox).

Mercurius bi-iodatus: Angine în special stângă (Lachesis).

Mercurius proto–iodatus: Angine, în special dreaptă (Lycopodium).

Mercurius sulfuratus ruber (Cinnabaris): Remediu excelent al infecţiei prepuţului (7 CH).

Mercurius sulfuricus: Remediu al rinitei alergice. De notat strănuturile la cea mai mică rază de soare (Agaricus).

Mezereum

Reperele

Este un remediu eficace în cazul erupţiilor cutanate suprimate de aplicaţii externe sau al erupţiilor postvaccinale. Este la fel de nimerit în caz de **impetigo** cu secreţie galben-aurie sau ca mierea şi prezenţă de cruste. În plus este un **remediu radical în caz de sinuzită maxilară bilaterală** cu tuse cronică, accese febrile în sfârşitul după-amiezii şi dureri la apăsarea celor două sinusuri maxilare (două doze 15 CH la 48 ore interval rezolvă cazuri rezistente la antibioterapie timp de 15 zile). Cheia remediului se găseşte la acest nivel. Sinusurile maxilare sunt organe cavitare ale feţei în care se găsesc formaţiuni anatomice sensibile la **magnetismul** din mediu şi care permit, ca pentru păsările migratoare, **orientarea în spaţiu**. În urma unei mutări, călătorii în străinătate, vacanţe într-o tabără, subiectul Mezereum se va bloca la nivelul sinusurilor maxilare şi-şi va "pierde busola". Copilul prezintă o febră cu maximul după-amiază, tuşeşte, se plânge de burtă. Radiografia arată sinusuri maxilare voalate bilaterale (în cazul în care este afectat numai cel drept-Lycopodium, Sulfur sau Aurum în cazul celui stâng, Lachesis).

De notat faptul că sinuzitele, infecţii profunde ale feţei, sunt greu de tratat alopatic, în ciuda antibioticelor care pătrund puţin în sinusuri, şi a antiinflamatoarelor. În schimb, se vindecă adeseori uşor cu un remediu homeopatic bine ales.

Dat fiind că s-a abordat problema sinuzitelor maxilare, ce se întâmplă cu sinuzitele frontale, cu dureri situate deasupra ochilor? Remediile sunt adesea Silicea, Arsenicum sau Kali bichromicum la persoanele friguroase, Sanguinaria şi Thuya la cele nefriguroase.

Observaţie:

• Rex, câine lup în vârstă de 7 ani, prezintă după o mutare, o eczemă migratoare, însoţită de prurit feroce şi agravată de căldură. Mezereum 9 CH aduce vindecarea.

Millefolium

Un bun remediu al sângerărilor nazale (Ferrum Phosphoricum) şi al varicelor dureroase din timpul sarcinii.

În legătură cu hemoragiile nazale, iată un truc infailibil pe care mi l-a transmis un homeopat indian şi care le opreşte rapid. Trebuie spus bolnavului să pună o bucăţică de hârtie sub limbă. Nu cunosc prin ce mecanism reflex acţionează, dar sângerarea se opreşte imediat şi eşecurile sunt rare.

Moschus

Defăimarea

Hahnemann spune că persoanele ce folosesc parfumul de mosc devin slăbite în plan nervos. Acest remediu, bine studiat de E.Valero, e singurul care prezintă în patogenezie **vise de defăimare**, subiectul încercând să distrugă reputaţia altcuiva prin fapte şi scrisori **mincinoase**. La rândul său devine **foarte sensibil la opinia altora despre el**.

Kent spune că acest remediu se potriveşte fetiţelor obişnuite din copilărie să folosească **îndrăsneala** şi **subterfugiile** pentru ca

să-şi satisfacă capriciile. Se observă simptome foarte variate, mimarea surdităţii şi cecităţii, crize de leşin, crize nervoase şi isterice, un râs necontrolat, sughiţ spastic nervos, excitaţie sexuală, dificultăţi de respiraţie cu opresiune toracică şi spasm glotic, astm neurogen la copii.

Muriaticum acidum

Moartea mamei

Copilul Muriatic acid îşi semnalizează suferinţa printr-un semn tipic: prezintă **hemoroizi** (e singurul remediu al hemoroizilor la copii). Uneori sângerează şi nasul. Este vorba de o suferinţă cu origine foarte profundă, ascunsă.

Observaţii:

• Un copil de 7 ani se consultă pentru bronşite repetitive. Controlând fişa lui medicală dau de menţiunea repetată "**hemoroizi sângerânzi**". Ori, în repertoriul Kent este semnalat un singur remediu al simptomului "hemoroizi la copii": Muriaticum acidum. O observ pe mamă, femeie încă tânără dar care are o faţă obosită, ridată, prematur îmbătrânită. Întind nada: "Şi dv? Cum merge? D-le doctor, sunt foarte obosită pentru că de ani de zile dorm prost: în fiecare noapte mă trezesc pradă aceluiaşi coşmar şi nu pot să mai adorm".

Profit de ocazie, în special după lucrările prietenilor noştri homeopaţi belgieni care au arătat că visele sunt simptome "primitive", deci de mare valoare. "Şi care este visul Dvs.? "**În fiecare noapte visez că mama mea moare**". Aflu atunci că mama sa murise de tuberculoză în Maroc când ea avea opt ani.

Curiozitatea mă împinge să deschid Materia medica a lui Hahnemann, şi descopăr acolo simptomul nr. 545. "Visează că mama sa este moartă, într-a patra zi". Prescriu deci Muraticum acidum în potenţe crescătoare (15–30 CH) mamei şi copilului. După doi ani, totul merge bine: bronşitele nu au reapărut şi mama are o faţă mai liniştită.

• Recent, o familie vine cu un copil pentru vizita de bilanţ de la douăzeci şi patru de luni. Totul e perfect la el şi examenul de rutină este excelent. Nu este nevoie de nici o reţetă. În momentul plecării, tatăl se ridică de pe scaun şi îmi cere un remediu pentru o criză hemoroidală violentă care durează de trei săptămâni, în ciuda îngrijirilor alopate de care a putut beneficia. Îi observ faţa ce are aceeaşi expresie de oboseală şi anxietate pe care o observasem la mama din cazul precedent. "Cum se simte mama Dvs?" Bărbatul păleşte, se reaşează pe scaun şi, foarte tulburat, îmi spune că mama sa e moartă din cauza unui cancer fulgerător ale cărui simptome au apărut în urmă cu trei săptămâni!

N

Naja tripudians

Iată un alt venin de şarpe, util când toate guturaiurile degenerează în astm (Iodum). Acest remediu corespunde unor simptome aşa cum este frica de a fi părăsit, frica de ploaie, endocarditele acute sau cronice (consecinţă a bolilor infecţioase).

În legătură cu un copil astmatic ameliorat de acest remediu, e interesant de observat că mama mi-a povestit că, atunci când era însărcinată, şi-a văzut cumnatul înecându-se sub ochii ei.

Şarpele care îşi scuipă veninul într-o cupă, acesta este simbolul farmaciştilor. Homeopaţii care utilizează mult veninurile se înscriu în linia simbolică dreaptă a farmacopeei.

Natrum carbonicum

Armonia cu cosmosul

Subiectul Natrum carbonicum are o sensibilitate extraordinară la muzică, în special la pian. E un copil care "zâzâie" un pic (Conium, Lachesis, Nux vomica), care nu suportă laptele şi soarele. Gleznele sunt fragile, deseori predispune la entorse. Se

observă pete albe pe pielea feţei şi edem al ploapelor superioare (Kali carbonicum).

Sugarul Natrum carbonicum iese adeseori în evidenţă pentru muguet precoce cu agitaţie şi eritem fesier: pentru a-l linişti e suficient să i se dea Natrum carbonicum, să i se pună în gură puţină apă bicarbonată şi să fie însoţit remediul de un disc de Chopin.

Natrum carbonicum sunt oameni care visează să fie în armonie totală cu cosmosul. Adesea se interesează de astronomie, care le dă plăceri la fel de intense ca o sonată de Mozart.

Observaţie:

• "Muzica dă o tristeţe profundă, care se dezvoltă până devine manie religioasă: aceasta este valabilă pentru toţi Natrum dar în special pentru Natrum carbonicum" spune Kent în Materia medica.

Isabelle are 27 ani când, la 8 nov.1980, o văd în gardă în secţia urgenţe pentru un acces delirant acut. Profesoară de pian, şi-a părăsit de curând părinţii cu care locuise şi se punea cu greu pe picioare după un eşec sentimental, dragostea imposibilă pentru un dirijor celebru. Accesul delirant a survenit în momentul în care de-abia i se adusese pianul şi-l încerca. În secţia de urgenţe agitaţia ei este atât de mare încât i s-au administrat imediat neuroleptice injectabile; delirul are o temă predominant religioasă, cu scene de crucificare: îi administrez o doză de ignatia apoi, în aceeaşi seară, Natrum muriaticum, remediu ales pe cauzalitate (urmare a unei decepţii sentimentale), aspectului general (slabă), prezenţă de descuamare în jurul unghiilor.

Starea bolnavei se ameliorează repede, permiţând scăderea neurolepticelor în mod rapid şi oprirea lor într-o săptămână. În 18 nov. Isabelle poate fi învoită pentru a-şi ţine cursurile. Este externată în 28 nov.1980. În 6 dec. se simte bine, dar se plânge de coşmaruri: visează că cineva intră în studioul său. De altfel,

prezintă un edem persistent al pleoapelor superioare, ceea ce mă pune pe calea cea bună a adevăratului remediu de fond: Natrum carbonicum.

Acest remediu va fi repetat 3 luni. Un an mai tîrziu, Isabelle e schimbată fizic şi psihic. Un minim de neuroleptice, homeopatia şi psihoterapia s-au conjugat pentru a o ajuta să treacă peste acest impas dificil.

Natrum muraticum

Tatăl

Faceţi să ardă soarele pe mare (mama) rezultă sarea (fiul). Tatăl este personajul care va despărţi pe mamă de fiu, dându-i acestuia limbajul (relaţia fuzională mama-copil nu are nevoie de asta). Înarmat cu cuvântul, copilul îşi va "pierde" mama şi va putea să-i abordeze pe ceilalţi. **Copiii Natrum muriaticum au o problemă cu tatăl lor.** Fie că, mult prea prezent, a stat la baza unei relaţii fuzionale tată–copil fie, dimpotrivă, că a fost absent fizic sau moral.

Natrum muriaticum **se coace în sine însuşi** ca într-o rezervă superbă. Vorbeşte târziu şi puţin, **nu povesteşte nimic** din ce i se întâmplă, de exemplu, la şcoală. Adult, cu faţa ascunsă de o barbă stufoasă "explodează" traversând solitar Atlanticul, singur pe mare şi sub soare! În cabinetul medicului, nu se dezvăluie de loc: **Observaţia rămâne o foaie albă**, pe care ajunge să scrii mare Natrum muriaticum.

Pe plan fizic, simptomele sunt în general tipice: slăbire a părţii superioare a corpului (braţe slabe, torace îngust), dorinţa **de sare**, pâine şi carne, sete imensă, constipaţie, alergie la soare, **herpes, guturaiuri care debutează prin strănuturi frecvente şi foarte violente, astm la ora 9 dimineaţa sau spre 9–10 seara**, limba

tipică în hartă geografică, unghii roase (Medortinum), mici pieliţe în jurul unghiilor care sunt adesea roase, piele grasă, eczemă şi cruste la linia de inserţie a părului, urticarie.

La Natrum muraticum se constată în general o ameliorare la malul mării, cu condiţia să nu fie agravat prin saturaţie cu sare.

Natrum muriaticum este deasemenea un remediu al urticariei, geloziei între copii (Arsenicum album, Nux vomica, Sepia).

Observaţii:

• Bertrand, 9 ani, este foarte gelos pe sora sa în vârstă de 3 ani. Aceasta, foarte extrovertită, distrează anturajul şi îşi seduce tatăl. De câtva timp lasă mâncarea neatinsă, rămâne singuratic, absent. Apoi brusc apar crize violente de astm asociate cu urticarie, **în fiecare seară spre orele 22.** Natrum muriaticum aduce o vindecare rapidă.

• O bunică farmacistă, profită de concediu pentru a-mi aduce pe nepotul său de 20 luni, acoperit de o eczemă. "Fiica mea este şi ea medic, îmi spune ea, dar nu cred că alopatia poate veni de hac acestei probleme". Copilul e slab şi nu vorbeşte decât foarte puţin. De altfel, aflu că e constipat şi avid de sare. Mă gândesc la Natrum muriaticum şi remarc faptul că bunica are un discret strabism divergent ceea ce o face să nu mă privească niciodată în ochi. **Nu întâmplător a venit ea cu copilul la mine**: au amândoi acelaşi teren. Mă adresez ei astfel "Vorbiţi-mi de tatăl dvs.!" Ea se tulbură, plânge şi-mi mărturiseşte că tatăl ei era alcoolic şi că altădată viaţa sa de familie era un iad. Amândoi beneficiază de Natrum muriaticum, care va face să dispară complet eczema micuţului.

Natrum phosphoricum

Libertatea

Un remediu des întâlnit la oamenii ce **prezintă un exces de**

acid lactic, datorat consumului excesiv de zahăr. Eructaţii acide, gust acid, muguet, se înscriu în tabloul simptomatic. **Visele lor sunt punctate de uşi închise şi de drumuri fără ieşire** evocând o căutare inconştientă a libertăţii, ceea ce conduce uneori la droguri.

Natrum sulfuricum

O problemă despre apă

Persoanele justiţiabile de acest remediu simt cea mai mică schimbare de timp, datorită unei **sensibilităţi enorme la umiditate**. Coriză, astm pe timp umed, **în special spre orele 4–5 dimineaţa**, meningită ca urmare a unui traumatism **cranian cu edem cerebral**, tulburări de dispoziţie psihică cu alternanţă de euforie şi depresie (**sindrom maniaco–depresiv**) se numără printre simptomele tabloului clinic de Natrum sulfuricum.

Pentru a înţelege acest remediu, trebuie să urcăm până la naştere. Atunci a avut loc un anume traumatism cranian cu edem cerebral, exces de apă, de umoare la nivelul creierului. Ca urmare se constituie dispoziţia noastră, umoarea noastră, veselă în timpul suptului, depresivă când sânul sau biberonul sunt goale; de unde **relaţia între starea psihică şi umiditatea extracelulară**. Natrum sulfuricum reglează toate aceste fenomene; ca urmare, se înţelege, acţiunea sa în consecinţele loviturilor la nivelul capului în prezenţa unui exces de umiditate.

Trebuie de asemenea notat în legătură cu acest remediu o puternică **dorinţă de grăsimi** (ceea ce este rar la copil), o tendinţă la veruci şi condilioame, scaune imediat la trezire, dimineaţa (Sulfur), posibilitatea unei pneumonii bazale stângi. În sfârşit trebuie semnalat că Natrium sulfuricum e agravat la malul mării.

Observaţie:

• **Daniel a avut o naştere catastrofică deoarece perimetrul**

său cranian era prea mare pentru dimensiunile bazinului mamei. După un travaliu lung şi laborios, copilul a prezentat o stare de **rău epileptic** timp de 24 ore, care a necesitat, toate mijloacele moderne de reanimare. Examenele practicate au arătat o **hemoragie meningee**. Copilul este externat la vârsta de 3 săptămâni cu un tratament antiepileptic masiv şi o electroencefalogramă foarte perturbată. Îi administrez două doze de Arnica 15 şi 30 CH, apoi Natrum sulfuricum 15–18–24 şi 30 CH, o doză pe săptămână.

La vârsta de 3 luni electro–encefalograma este normală şi medicaţia antiepileptică a fost oprită. La vârsta de 6 luni copilul se dezvoltă bine şi stă în şezut. La 9 luni apare o **erupţie verucoasă** pe abdomen, care persistă două luni. În momentul de faţă în vârstă de 6 ani copilul are o dezvoltare absolut normală.

Nitricum acidum

Spiritul legilor

Nitricum acidum este o persoană **care aplică regulile şi legile cu rigiditate**, neacordând nici o circumstanţă atenuantă celor ce nu le respectă. Cu siguranţă un individ Nitricum acidum a fost cel care a scris "**Dura lex, sed lex!**". La şcoală este un copil "prea serios, prea raţional". Suferinţa sa provine dintr-o **lipsă de supleţe**. Dacă de 1 Aprilie un învăţător farsor dă întregii clase de copiat 2000 de rânduri ca pedeapsă, sărmanul nostru Nitricum acidum îşi va petrece noaptea să mâzgălească pagini şi pagini de copii (observaţie reală).

Pe plan fizic tabloul se prezintă astfel: **catar nazal cronic**, otită cronică cu **colesteatom**, tumoră benignă ce se dezvoltă în urechea medie (Calcarea carbonica), **răguşeli frecvente**, **transpiraţie fetidă a picioarelor**, pete albe la **nivelul unghiilor** (Alumina, Arsenicum album, Phosphoricum, acidum, Sepia,

Silicea, Sulfur, Tuberculinum); fisuri anale; urini cu miros puternic (ca urina de cal).

Sunt copii cărora le place grăsimea şi sarea, (de exemplu toate produsele de porc), şi tot ceea ce este indigest (ca anumite legi). De semnalat că se observă o ameliorare a tuturor simptomelor în timpul mersului cu maşina.

Trebuie să-i spunem subiectului Nitricum acidum că iertarea există. Pe pământ, omul este bineînţeles imperfect: greşeala umană poate fi deci iertată. În schimb, persistenţa în greşeală este diabolică.

Observaţie:

• Mathieu, în vârstă de 7 ani, prezintă astm şi eczemă. Pe unul din primele sale carnete de şcolar se poate citi menţiunea "copil prea raţional". Limba este geografică (Natrum muriaticum); prezintă constipaţie cu sângerări la defecaţie, un neg pe şoldul drept şi manifestă o dorinţă de alimente grase şi sărate.

Nux moschata

Politica struţului

Remdiul corespunde personajelor care la cel mai mic necaz "îşi bagă capul în nisip", şi acoperă ochii de îndată ce apare un pericol: situaţie blocantă şi ridicolă!

Se observă o somnolenţă profundă — una din pacientele mele îmi mărturisea că atunci când avea probleme mergea să se culce pentru a se refugia în somn. Copilul său, când îl examinam, îşi ascundea faţa în mâini...

În afara extremităţilor reci, mucoaselor uscate, menstrelor neregulate şi un gust pronunţat pentru nuca moscată, să semnalăm un simptom fizic caracteristis: retracţia mameloanelor.

Nux vomica

Surmenatul

Nuca vomică conţine stricnină. Ori, studiile recente de neurofiziologie arată faptul că stricnina e un neuromediator ce intervine în creier în stimularea sistemului piramidal responsabil de motricitate (glicina, care din contra, calmează acest simptom). Aceasta confirmă observaţia homeopatică după care Nux vomica e un subiect excitat, la capătul nervilor ca urmare a exceselor de toate felurile (hrană excesivă, băutură, efort intelectual...) fără cheltuire fizică adecvată.

Nux vomica e iritabil, intră în cabinetul dvs. trecând înaintea tuturor celorlalţi pentru a cârti împotriva tratamentului precedent ce nu şi-a făcut încă efectul. Maniac, nu poate suporta ca cel mai mic detaliu să şchioapete. Tresare la zgomot şi este hipersensibil la toţi stimulii (lumină, miros). Câteodată, această stare de excitaţie încetează în timpul unei scurte sieste care îl ameliorează, dar împotriva căreia luptă prin folosirea regulată a unor excitante precum acoolul, cafeaua, tutunul, diverse medicamente, etc.

Sugarul Nux vomica e surmenat de activitatea digestivă intensă, ce nu merge fără tulburări. Mănâncă prea mult, digeră prost, nu reuşeşte să defece, regurgitează laptele, se agită. Are o hernie ombilicală sau înghinală (care riscă să se stranguleze). Nasul e obstruat, în special noaptea, ceea ce împiedică somnul. Nux vomica e unul din cele mai bune remedii în caz de obstrucţie nazală nocturnă. În plus se notează nevoie frecventă de scaun, dar copilul, ca şi adultul fac doar câte puţin. La copiii mari se observă dureri ale spatelui care-l obligă pe subiectul Nux vomica să se ridice în şezut pentru a se întoarce în pat. Acelaşi subiect este pradă insomniei după orele 3 dimineaţa. Ce-l împinge pe Nux vomica să se surmeneze? Este frica de lipsă, teama de sărăcie la adult, teama de a muri de foame la sugar.

Observaţie:

• Remi, 3 ani, prezintă otite repetate: într-o zi este spitalizat pentru o **convulsie febrilă**. Examenul clinic evidenţiază o cicatrice de **hernie inghinală stânga**, operată la vârsta de 2 luni, o piele marmorată (mică insuficientă circulatorie periferică), o hernie ombilicală şi o obstrucţie nazală. Sub Nux vomica 15 apoi 30 CH otitele dispar pentru a lăsa loc unei eczeme generalizate discret pruriginoase care la rândul său dispare şase luni mai târziu.

De notat câteva remedii ale **terenului convulsiilor febrile**: Cicuta virosa, Cina, Curara, Hyosciamua, Nux vomica, Opium, Stramonium.

O

Oleum animale

Grăsimea

Iată un remediu eficace în anumite obezităţi legate de dorinţa de grăsime pe care subiectul nu reuşeşte să şi-o satisfacă. De notat detaliul ce permite prescrierea: faţa roşie, fără să aibă febră (Capsicum, Ferrum, Phosphorus, Psorinum). Sub acţiunea acestui remediu, am văzut anumiţi copii pierzând multe kg în lunile ce au urmat luării prizei de medicament şi declarând că de a doua zi au devenit dezgustaţi de grăsime, de care erau înebuniţi de poftă mai înainte.

Oleum jecoris aselli

Uleiul de ficat de morun

Sursa tradiţională de **vitamina D**, uleiul din ficat de morun a fost multă vreme coşmarul copiilor. Vitamina D e necesară în doze mici pentru creştere: ea permite evitarea rahitismului. În schimb, **în doze foarte puternice blochează această creştere**

(Mediteranienii, care beneficiază de o însorire excepţională, sunt relativ scunzi).

Observaţie:

• Olivier este un copil de 12 ani pe care îl urmăresc de la vârsta de 3 ani şi jumătate. La început a venit pentru diaree cronică ce evolua cu acutizări şi cu perioade de linişte de la vârsta de 6 luni. Totul se aranjase cu Podophillum, apoi cu Pulsatilla. În anul următor o pneumonie e tratată cu Phosphorus, apoi cu Natrum sulfuricum. În continuare, acest copil nu prezintă nici o problemă de sănătate, dar din an în an apare o **întârziere în creştere**, din ce în ce mai evidentă, asociată cu o **agitaţie** pentru care diferite remedii sunt propuse fără succes (Arsenicum album, Medorrhinum, Sulfur).

La 11 ani, măsoară 1,28 m, pentru 28 kg. (-2,5 DS). Sigur, părinţii sunt scunzi dar, din prudenţă eu îi pun în legătură cu un serviciu spitalicesc din Nisa unde se practică un bilanţ. Nu se ajunge la nici o decizie terapeutică în afara unei supravegheri regulate şi administrarea de vitamina D sub formă de fiole de Sterogyl 15.

Copilul devine din ce în ce mai mofluz, ceea ce compromite şcolaritatea sa. Profesorii nu-l mai suportă. **Apar lombagii** şi diagnosticul de **spondilartrită ankilozantă** este susţinut de medicii din CHU. Mama copilului remarcă, după fiecare doză de Sterogyl, durerile par să crească, dar profesorul afirmă că nu e nici un raport între această priză de medicament şi afecţiunea reumatismală.

Trebuie să notăm de altfel că mama este ea însăşi handicapată pentru aceiaşi problemă pentru care ea a fost operată fără succes la vârsta de 17 ani. Talia ei fiind inferioară normalului când era copil, părinţii ei au consultat un medic pentru a-i favoriza creşterea. Ca urmare a injecţiilor prescrise, a apărut afecţiunea spatelui; ea nu a făcut decât să se agraveze. Din punctul meu de vedere, urmăresc din ce în ce mai puţin

acest copil încredinţat spitalului universitar până în mai 1990, când directorul colegiului a chemat părinţii deoarece copilul e imobilizat de o criză lombară foarte violentă. Cabinetul meu fiind vecin cu C.E.S. am fost adus de urgenţă.

La examenul clinic copilul mi-a arătat o **zonă foarte dureroasă, situată la nivelul joncţiunii sacro-iliace**. Repertorizând "dureri sacroiliace" şi "talie mică" ies 3 remedii: Calcarea phosphorica, Oleum jecoris, Sulfur.

Atenţia mi-a fost atrasă atunci de Oleum jecoris aselli, căci un sugar pe care-l urmărisem cu cîţiva ani înainte avea creşterea net oprită după o doză de Sterogyl, şi totul s-a deblocat cu o doză de Oleum jecoris aselli 15 CH. Pun întrebarea: "Ia Sterogyl?". Atunci mama îmi vorbeşte de efectele pe care, la fiul ei, le atribuie acestui remediu. Cu 4 doze de Oleum jecoris aselli (15–18–24 şi 30 CH în scară), **acestui copil i-au dispărut durerile** care deveniseră zilnice.

Paralel, a dispărut starea de nervozitate, spre marea satisfacţie a profesorilor şi spre profitul nivelului său şcolar. Urmărit de doi ani, copilul merge bine, şi reia o creştere normală (+6 cm pe an) şi se bucură de rezultate bune la şcoală. Uitându-mă în materia medicală a lui Allen, la acest remediu se găseşte diaree şi pneumonie contractate la vârste joase. Am administrat remediul în mod egal şi mamei, care se pare că a avut un mare beneficiu.

Opium

Paradisul

Cu acest remediu iată-ne încă odată preucupaţi de vârful cercetărilor neurofiziologice. Este un fapt bine stabilit acum că fabricăm în puncte diferite ale corpului nostru **endorfine**,

opiacee naturale ce intervin pentru a calma frica, durerea, tusea, tranzitul intestinal între altele. Drogaţii, injectându-şi morfină sunt într-o nirvană de unde lipseşte anxietatea şi unde domneşte beatitudinea. Dar în timp ce efectul produsului dispare situaţia se inversează.

Este **infernul fricii şi durerii**, care împinge individul să se drogheze din nou cu orice preţ. Se poate creşte în mod natural propriul nivel endorfinic: misticii în extaz sunt un exemplu. Mai prozaic, un jogging de mai mult de 8 km. creşte sensibil nivelul nostru endorfinic, procurând calm, agilitatea spiritului şi a ideaţiei...

În fond, pe pământ, suntem nevoiţi să optăm între **plăcere în primul rând şi suferinţă după aceea** — este calea drogatului şi **suferinţa la început** urmată de plăcere — este de exemplu calea sportivului.

În homeopatie, Opium este remediul central al **efectelor acute sau cronice ale fricii**. Frica cere Aconitum dar ea paralizează individul. Opium-ul, în paroxism, moare de frică prin oprire cardio–respiratorie (morfinicele deprimă aceste două funcţii vitale).

Medicii homeopaţi propun aşadar Opium, pentru lupta contra **riscului morţii subite** la care sunt expuşi anumiţi nou-născuţi. **În timpul sarcinii, mama a trăit o mare spaimă** şi pentru a lupta contra ei ea a fabricat multe morfinice, trecând în placentă ele au invadat creerul copilului. Sugarul se naşte adormit, somnolent; nu suge destul de puternic, **adoarme în timpul suptului** şi întârzie să-şi reia greutatea de la naştere. Se notează o hernie ombilicală şi prezenţa unei **constipaţii**. O doză de Opium 15 CH e în general suficientă să trezească sugarul şi să înceapă o bună creştere în greutate.

Observaţie:

• Dominique, 28 ani, este însărcinată de patru luni în timp ce este atacată la un ghişeu automat de bancă. Un individ a somat-o să-i dea banii sub ameninţarea unui cuţit îndreptat spre abdomenul său. La naştere, nou născutul somnolează constant şi greutatea sa stagnează. O doză de Opium 15 CH repune lucrurile în ordine. Dar notăm că tânăra mamă nu-şi aminteşte de nimic. Sarcina s-a desfăşurat aparent fără probleme.

La vârsta de 4 luni, din nou sugarul somnolează, devine constipat, greutatea sa stagnează. Efect bun al Opium-ului 30 CH din care am dat o doză mamei... şi memoria i-a revenit asupra acestui episod nenorocit din a patra lună de sarcină.

Oscillococcinum

Antiviralul homeopatic

Remediu bine cunoscut marelui public pentru gripă. Posedă incontestabil o mare eficacitate pentru a întrerupe gripa şi episoadele virale sezoniere înrudite. Este vorba în fond de antiviralul nostru homeopatic. Ceea ce se ştie mai puţin este că el e fabricat pornind de la extractul din ficat şi cord de raţă. Aceste extracte sunt foarte bogate în acizi nucleici şi alţi compuşi fosforaţi, apropiaţi de structura virusului, de unde o acţiune conform legii asemănărilor.

Este interesant de a lega aceste noţiuni de faptul că bucătăria franceză întrebuinţează mult ficatul de pasăre în mijlocul iernii. Astfel că tradiţia foie gras-ului corespunde poate inconştient apropierii de acest antiviral susceptibil să ne protejeze contra gripelor grave. Dar luarea de doze ponderabile, masive, va avea un efect invers şi va merge mai curând în sensul unei agravări cu predispoziţie marcată spre guturaiuri şi răceli. Este ca şi cum se asistă la o recrudescenţă a absenteismului în momentul sărbătorilor de Crăciun. Desigur intervin şi alţi factori, dar cum subliniază P.S.Ortega, homeopat mexican, **liberatatea omului îi permite să încalce legile naturii, aşternând astfel patul bolii.**

În ansamblu, iarna, în caz de răceală sau contact cu un gripat, luarea unei doze de Oscillococcinum permite adesea oprirea evoluţiei ei. De notat că remediul nu este eliberat în diluţie centezimală hahhnemaniană (CH), ci în korsakoviană (K), tehnica de diluţie constând în utilizarea **totdeauna a aceluiaşi flacon**. Oscillococcinum este în diluţia 200K.

P

Palladium

Spiritul pur

"Mândru", **el caută aprobarea celorlalţi**. Strălucitor în societate, este epuizat şi smiorcăit când este singur. Acest remediu poate fi interesant la unii adolscenţi ce au tendinţa de a-şi da ifose, de a suferi de cefalee, dureri digestive, probleme ovariene dacă e vorba de o fată şi un bun complementar al Platinei.

Pentru a înţelege acest remediu trebuie să ne amintim de zeiţa greacă Pallas Athena, **născută direct din craniul lui Jupiter** (şi nu vulgar ca orice muritor, din organele genitale feminine!). Copiii Palladium vor nega substanţa şi sunt tentaţi de seducţia tatălui — şi după tată — întreaga societate — prin **strălucirea spiritului**.

Observaţie:

• Helene este o tânără femeie obeză, dar care străluceşte în societate prin erudiţia sa universitară. Suferă de retroversie uterină şi dureri în ovarul drept. Tulburările sale vor dispare într-o lună cu o doză de Palladium 15 CH şi în acelaş timp va pierde 5 kg.

Pertussinum

Tusea convulsivă

Fabricat plecând de la secreţiile de tuse convulsivă, acest remediu este foarte util în diluţiile 15 CH sau 30 CH când există tuse spasmodică cronică, după vaccinul contra tusei convulsive însăşi, sau după infecţii virale ce dau simptome similare (Carbo vegetabilis, Drosera).

Petroleum

Scepticul

Acest remediu este util pentru oamenii ce nu cred în homeopatie, ne spune Gallavardin. Trăim în societatea petrolului. Cea mai mare parte a energiei noastre e scoasă din acest ulei de rocă neagră şi rău mirositoare. Dintre derivaţii săi, plasticul este în constituţia a aproape tuturor obiectelor noastre uzuale; respirăm petrolul cu fiecare plin de benzină al maşinilor noastre...

Ori, ce spune materia medicală la Petroleum ca simptom psihic? "Persoană slab spiritualizată cu întunecarea vederii. Gândeşte că moartea e aproape şi-şi dă silinţa să-şi pună în ordine afacerile. Bolile cronice survenind ca urmare a problemelor mentale: frica, jignirea (W. Boericke, 1927).

Noi trăim într-o societate materialistă care a exclus dimensiunea spirituală a omului. Una din expresiile noastre favorite este "la timp", templul nostru este Wall Street ("strada peretelui" de argint), cale fără ieşire. Este punga sau viaţa, şi această frică ascunsă de moarte împinge oamenii să se grăbească, să vrea să profite de tot, în viteză, cu toate că mai este încă timp...

Este greu de aşteptat, de muncit pentru a reuşi şi a obţine ceea ce ne propune publicitatea. Cum poţi în acest context, să crezi într-o medicină fondată pe doze infinitezimale? O medicină care are reputaţia de a refuza surplusul! Primul lucru de dat celui care nu crede în homeopatie este Petroleum 30 CH, utilizez condiţionalul căci a accepta luarea unei doze, înseamnă că deja crezi un pic.

Petroleum aude rău din cauza unui catar cronic al trompei lui Eustache. Este un individ ce are o eczemă cu fisuri, agravate iarna. În afară de aceasta, se observă existenţa degerăturilor, un exces de aciditate gastrică, greaţă şi vărsături agravate în maşină (Cocculus, Tabacum) sau de varză. O slăbire ca urmare a unui necaz (Phosphoricum acidum) şi o lipsă de voinţă pot face deasemenea parte din tablou.

Phosphoricum acidum

Epuizatul

Indiferent dacă este urmare a grijilor prelungite, a unui exces de muncă intelectuală, a unui doliu, a pierderii de lichide vitale sau unei diareei importante, şi subiectul Phosphoricum acidum este golit. Toate funcţiile se relaxează, trăsăturile sunt trase şi la adulţi se observă căderea părului, care este prea gras. Este un remediu util în caz de slăbire, ca urmare a unui necaz prelungit (Petroleum).

Într-o oarecare măsură, este o mare ruptură energetică. Phosphoricum acidum nu se simte iubit. Pe plan alimentar, se notează o dorinţă pentru lapte rece (Phosphorus, Staphisaglia, Tuberculinum), atunci când paradoxal există diaree şi greaţă. Scaunele diareice sunt palide, apoase, adesea involuntare. Se observă enurezis în primul somn (Sepia). Urinile conţin cristale de fosfat.

Apariţia tusei după un necaz constituie un alt simptom (Ignatia, Phosphorus), de exemplu copilul devenind astmatic când părinţii se despart.

Observaţii:

• Eloide, 2 luni, prezintă scaune diareice imediat ce mama îi dă **suc de portocale** (simptom tipic de Phosphoricum acidum). Mama mi s-a părut de altfel obosită: palidă, ochi încercănaţi, părul gras şi fără strălucire, căzând cu pumnul, unghiile cu pete albe. Bunicul matern a murit de cancer când mama era în luna a şasea de sarcină. Tânăra femeie însărcinată a slăbit apoi mult şi a crezut că-şi pierde copilul.

• Yannik, 8 ani, prezintă de şase luni crize de astm pentru care nici un medicament pare să nu-i fi dat de capăt. Într-o seară, în vizită la domiciliul copilului remarc o trusă de electrician în patul său. Este vorba de "pipi stop" care-l trezeşte cu o descărcare electrică. Această aparatură ilegală a fost vândută pe sub mână, la un preţ ridicat, părinţilor extenuaţi de enurezis-ul copilului şi gata la orice pentru a sfârşi cu acest necaz. Cu Phosphoricum acidum enurezis-ul şi astmul s-au aranjat rapid.

• Cristophe, 15 ani, este un adolescent care creşte mult. Este deprimat de când părinţii săi au schimbat regiunea din raţiuni profesionale. El a trebuit să-şi părăsească toţi prietenii. **Părul gras**, dorinţa de lapte rece, eşecul rezultatelor şcolare. Întreb părinţii asupra primei copilării, asupra sarcinii, căci **un adolescent retrăieşte adesea problemele legate de primele zile de viaţa când a trebuit să iasă din burta mamei.** La adolescenţă, din sânul familiei trebuie să iasă într-o zi adult. În acest moment mama mi-a spus deodată că Cristophe este un copil nedorit. Ochii adolescentului se umplu de lacrimi. I se face puţin rău. Privesc apoi băiatul în ochi pentru a-i spune aceasta: "Tu ştii, pe pământ sunt două feluri de oameni. Unii sunt veniţi, căci părinţii lor i-au dorit, iar alţii **pentru că ei au vrut să vină.** În acest caz, este pentru că **au ceva foarte important de făcut**". Cristophe îşi revine deodată. A plecat

aproape bucuros şi totul a reintrat în ordine cu Phosphoricum acidum 15 CH.

Phosphorus

Înflăcăratul

Imaginea clasică de Phosphorus este aceea a unui chibrit cu phosphor ce arde, străluceşte, apoi se consumă şi se chirceşte în el însuşi. Phosphorus este un arzător ce-şi consumă energia şi se regăseşte epuizat. Totul se petrece la el **ca şi când sufletul sau corpul energetic nu ajunge să se încarneze cu adevărat în corpul fizic** care este golit de energia indispensabilă şi se îmbolnăveşte. Phosphorus trăieşte cu capul în nori, pluteşte la 10.000 metri, nu ajunge să se fixeze de lucrurile meschine ale acestei lumi de jos. În schimb, **estet, seduce prin gustul său pentru armonie şi frumuseţe.**

Un caracter simpatic e avantajul Phosphorus-ului. **Comunică cu alţii**, uneşte bucuriile cu frământările sale, resimte foarte puternic ambianţa şi eşuează în caz de furtună (fizică şi morală). Clarvăzător, extaziat... este un bun candidat pentru grupurile religioase şi asociaţiile mistice.

La consultaţie, copilul Phosphorus este rezemat în coate de birou, aproape de medic, şi privirea sa strălucitoare, luminoasă, însoţeşte cele mai mici mişcări ale sale, urmăreşte orice mimică. Acest copil doreşte sare, bea mult ca şi Natrum muriaticum, dar nu are rezerve. Suferă voluntar de diaree, de tulburări gastrice (gastrite, vomismente), de tulburări hepatice (hepatite), renale (nefrite), sau pulmonare (pneumonie). Prezintă adesea o **notă hemoragică**: sângerări din nas, Purpura. Noaptea, transpiră abundent, în cursul unui somn profund. Trebuie adesea schimbat când este ud. Pe scurt, un copil ce lasă impresia de blândeţe, de

simpatie, dar care nu ţine cont de corpul său, prea aerian, **căruia trebuie să-i repui picioarele pe pământ.**

Observaţie:

Dominique, 12 ani, prezintă o nefrită albuminurică şi hematurică de câteva zile. De un an, a crescut mult, a slăbit, consumă sare şi bea abundent. Recent a răcit, este răguşit, apoi durerile lombare au apărut cu urini ca "fiertura de carne". Pare foarte epuizat şi transpiră mult. Phosphorus 15 CH în granule la 6 ore a avut un efect miraculos, curăţind urinile şi vindecând nefrita în câteva zile.

De notat că acest remediu dă foarte bune rezultate în cazurile de **pancreatite acute.** În rest, dacă nu survine **diabetul,** după 15 ani de exerciţiu homeopatic în pediatrie, mă întreb dacă acest remediu nu le previne, cu atât mai mult cu cât este întrebuinţat foarte frecvent în stări acute, în special pentru bronşite, gastro–enterite, crize de acetonemie (Lycopodium, Sepia).

Phytolacca

Mercurul vegetal

Este un bun remediu al anginei albe ce survine în timp ce vremea este "electrică", de furtună. Gâtul este dureros, durerea iradiază în urechi când înghite. Bolnavul vrea să bea rece, prezintă lombagii şi inflamaţia ganglionilor cervicali. Adesea e nevoie de acest remediu în caz de mononucleoza infecţioasă (membrane gri în gât, ganglioni hipertrofiaţi, splina palpabilă, oboseală intensă).

Este deasemeni un remediu util în timpul dentiţiei la sugarul care caută continuu să muşte ceva pentru a se uşura (7 CH).

În fine, este un remediu eficace la **femeile care alăptează,** în cazul debutului unei mamite. Sânul este dur, sensibil şi când copilul suge, durerea iradiază în tot corpul mamei.

Să profităm de acest capitol pentru a spune două cuvinte despre angine. Mulţi oameni gândesc că în acest caz trebuie să dea sistematic antibiotice pentru prevenirea riscurilor streptococice. Streptococcul nu e prezent în toate anginele care sunt adesea virale de exemplu. Mai mult, sub această avalanşă de antibiotice date orbeşte, există tendinţa, la ora actuală, de a dezvolta rezistenţă.

Înţelepciunea constă aşadar să începi printr-un tratament homeopatic care, dacă este bine ales, va vindeca bolnavul în 24–48 ore. Dacă este un eşec, se practică apoi **prelevarea unui exudat faringian** a doua sau a treia zi şi în unele cazuri, se recurge la un antibiotic care e ales în funcţie de antibiogramă.

Platina

A fi sau a părea

A fi prin fiinţe interpuse. Platina este remediul individului care se lasă prins în plasă de imaginea sa aşa cum se reflectă în ceilalţi. El pierde energie umplând groapa din ce în ce mai adâncă ce se sapă între ce este cu adevărat şi ceea ce pare a fi. Mare remediu al **personajelor publice** (actori, învăţători, politicieni) care vor constant "să acopere din nou cu aur blazonul lor", dar care **nu au spatele solid,** le lipseşte "**carura**".

Remediul maestrului idolatrizat de discipoli în secte. Împins de orgoliul său, el nu le-a spus că trebuie să-şi găsească stăpânul lor interior. Hahnemann a fost primul medic care, a avut ideia să încerce acest remediu, şi Dumnezeu ştie că a avut dreptate, confruntat cu geniala sa descoperire şi cu charisma cu care era dotat. Deviza sa era "A fi fără a părea".

În pavilionul de Sevres (Biroul internaţional de măsuri şi greutăţi) etalonul de referinţă este din platină, metal ce nu variază şi care permite să se dea o măsură corectă. Aşadar, în timp ce succesele voastre vi s-au "urcat la cap", când începeţi să vă consideraţi un dumnezeu, şi alţii vă par mici şi jalnici, atunci e momentul să luaţi Platina (15–30 CH).

La copil, trebuie să ne gândim la **stadiul de oglindă**. Spre doi, trei ani, când fiica dumneavoastră mai mică face totul pentru a fi remarcată, **vrea să rămână "interesantă"** în faţa pământului întreg şi să reţină atenţia cercului familial, sau adolescentul vostru care se închide ore în baie pentru a-şi îngriji "aspectul" căruia îi adaugă prea multă importanţă. Voi înşivă, dacă nu aveţi suficient, suflu de alergat pentru a epata prietenii, dacă vă veţi speti dorind să ridicaţi greutăţi prea mari, dacă spiritul are tendinţa să devină prea critic şi dacă nu suportaţi copii voştri (Lycopodium, Sepia), remediul vă va putea echilibra.

Plumbum

Nu suportă nici o constrângere

Totul pare jenant la individul Plumbum care devine posomorât, taciturn, depresiv.

În societatea noastră din ce în ce mai complexă, constrângerile cresc din zi în zi. De altfel, poluarea prin plumb este importantă. Pentru a accepta acest nivel înalt de civilizaţie din ce în ce mai constrângător, trebuie să ai plumb (în doză homeopatică!) **în creier**, dacă nu se ajunge la fuga în compartimentele infantile şi iresponsabile (după mine, potopul!).

Plumbul va permite copilului vostru să suporte constrângerea şcolară impusă, atunci când a fost catalogat caracterial şi atunci când era trimis din instituţie în instituţie pentru indisciplină şi

lipsă de interes şcolar (15–30 CH). Să nu aşteptăm simptomele fizice pentru a ne gândi la acest remediu (colici abdominale, paralizie motorie, nefrită cronică).

Observaţie:

• Arnaud, 9 ani, repeta clasă după clasă. Testele psihologice îl arată cu toate acestea dotat cu o bună inteligenţă. Din nenorocire, el nu suportă deloc constrângerea şcolară, ca de altfel orice constrângere colectivă. Pasiunea sa: animalele. La el acasă petrece ore întregi cu insectele şi reptilele fiind deci un specialist. După Plumbum 30 CH pentru prima dată profesorul îi eliberează un buletin încurajator şi copilul acceptă să urmeze cursurile complementare de ortofonist.

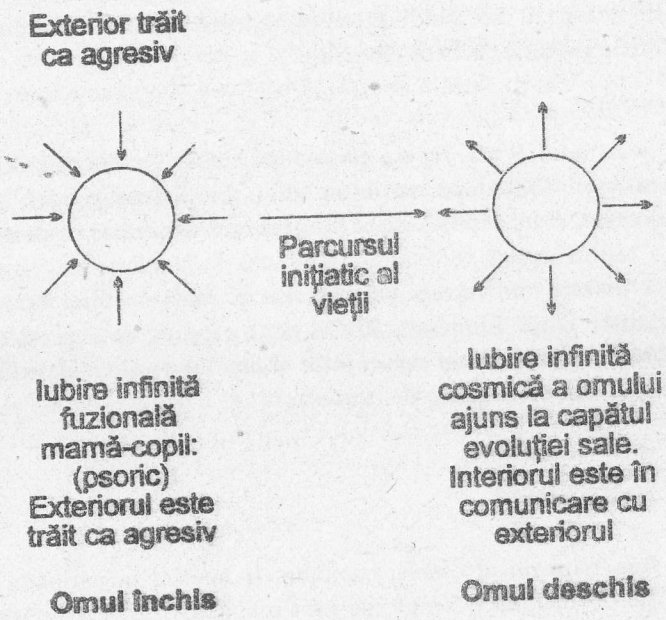
Podophillum

Bun remediu al diareei copilului, în special în perioada de dentiţie. Principalele simptome sunt scaunele lichide şi greţoase ce survin totdeauna dimineaţa; un abdomen destins şi colici ce forţează copilul să se culce pe abdomen; uneori apare un prolaps rectal în timpul scaunului (Ferrum); în fine, în caz de febră, copilul este foarte locvace (Lachesis, Tuberculinum). Remediul trebuie dat în 7 CH — 3 granule după fiecare scaun anormal.

În sarcină, Podophillum este un bun remediu în caz de prolaps rectal şi hemoroizi.

Psorinum

Psorinum este marele remediu de fond ce corespunde terenului "psoric" al lui Hahnemann şi, în psihanaliză, unei fixaţii în stadiul "oral" al lui Freud. Copilul care de abia s-a născut şi a



părăsit paradisul său relativ, constituit din uterul mamei (unde era hrănit, încălzit, oxigenat şi protejat) simte o angoasă majoră. Trebuie să respire, să lupte contra frigului, să mănânce...

Această angoasă primordială, veritabilă falie energetică profundă, este angoasa Psorinum-ului: **frica de "a pierde", frica de a fi abandonat, frica de sărăcie.** Se observă o mare frilozitate (sunt bolnavii ce vin în cabinetul nostru cu o mulţime de veşminte auxiliare pe care nu mai termină să le scoată).

Psorinum este un remediu principal al alergicilor.

Alergicul este cel ce reacţionează inadecvat la mediul exterior. Pentru a înţelege aceasta, trebuie să reprezentăm ômul

pe pământ, plasat între două dragoste infinite. Prima dintre aceste dragoste, noi am cunoscut-o cu toţii, este stadiul fuzional mama-copil, ce culminează în timpul vieţii intrauterine şi se estompează după vârsta de 18 luni (schema). Dar acesta este o iubire infinit de mică, căci e repliată egoist asupra a doi indivizi. Noi suntem chemaţi să evoluăm spre o altă dragoste infinită ce ne uneşte cu toate fiinţele umane şi ne ghidează, ca un soare, spre o fuziune cosmică. Ca regulă generală, noi nu atingem stadiul acestei iubiri infinit de mari decât după moarte, şi viaţa este un parcurs iniţiatic între aceste două iubiri infinite în cadrul cărora noi avem datoria să eliminăm unul câte unul straturile ego-ului nostru.

Exteriorul, privit ca periculos pentru stadiile iniţiale ce corespund Psorinum-ului, va fi mai târziu iubit şi iubitor. "Ceea ce contaminează omul, nu este ceea ce intră prin gura sa, ci ceea ce iese prin gura omului", a spus într-o zi Isus Hristos. Şi efectiv, după ce a trecut stadiul "psotic", se înţelege că dacă exteriorul ne-a produs o boală, este pentru că undeva în noi, noi respingem sau reacţionăm prea violent.

Psorinum este un bun remediu de dat în doze **30 CH** când există antecedente personale sau familiale de **rinită alergică**, exemă sau astm. Copii Psorinum au o piele cu aspect murdar, cu exemă zemuindă mai ales înapoia urechilor, au o respiraţie mirositoare. Aceşti pacienţi nu reacţionează la remedii ce par totuşi bine indicate; sunt adesea **constipaţi** şi un simptom curios este că înaintea fazelor de agravare **sunt în plină formă.**

Pulsatilla

Mamă!

Pentru Pulsatilla, mama este singura referinţă în lume. Cordonul ombilical nu a fost tăiat niciodată şi dacă mama nu

este acolo, îi găseşte un substitut (ursuleţi, suge policele, sau alte jucărioare). Copiii Pulsatilla sunt capricioşi, plâng uşor, dar se consolează repede: sunt ca "o zi de aprilie".

Se notează **absenţa setei**. Cât trebuie să sugă la sân sau biberon, sugarul Pulsatilla bea mult, dar când i se prezintă sticla sau bolul, nu-l găseşte interesant şi capătă obiceiul de a bea foarte puţin. Îndrăzneala copilului Pulsatilla, care se lansează adesea în aventură, cu o lipsă totală de frică, pare paradoxală. Dar dacă se comportă aşa, este pentru că e intim convins că mama va fi acolo, gata să intervină la cel mai mic pericol.

Se observă la fel şi **tulburări circulatorii**: pielea este totdeauna desenată o reţea venoasă şi capilară ce se agravează în camerele calde. Cu umor, se poate reprezenta copilul Pulsatilla impiedicat în cordonul său ombilical, şi de aceea prezentând tulburări circulatorii...

În cabinet, copilul Pulsatilla e adesea cu mama Pulsatilla şi bunica Pulsatilla, iubeşte cămăşile brodate stil "mama-mare" şi se îmbracă în culoarea albastră. Se consultă pentru rino-faringite repetate, otite, exemă, astm ce apar adesea **după ablaţia vegetaţiilor**.

Pulsatilla este marele remediu al "supresiilor", prima supresie rău trăită fiind aceea a cordonului care leagă nou născutul de mamă. În continuare se suprimă verucile chirurgical, exema prin pomezi, rinitele prin ablaţia vegetaţiilor... şi se agravează tabloul Pulsatillei.

Pe plan digestiv, copii Pulsatilla se tem de alimentele calde, la fel cum **nu tolerează atmosfera supraîncălzită**. Au frică de alimentele grase şi măruntaie şi de vită (oroare!), Din, contră, manifestă dorinţa pentru unt pe care-l mănâncă cu linguriţa (Mercurius): untul, smântâna... ce-i mai bun la mama. Seara copilul Pulsatilla nu vrea să adoarmă până nu este în patul mamei, ceea ce este motivul a numeroase drame familiale şi tatăl trebuie să cedeze şi să meargă să doarmă în salon... Mama Pulsatilla

va naşte în oraşul propriei sale mame, dacă e posibil cu medicul mamei şi mama este aceea care-i ţine mâna în sala de travaliu. Când pediatrul soseşte pentru a vedea nou născutul, găseşte o **tânără mamă în lacrimi**: "Când te gândeşti că a trebuit să ne separăm!"

Pulsatilla e un mare remediu al bolilor infantile ca rubeolă, rujeolă, care au pentru pediatrul homeopat, rolul de "abces" permiţând evacuarea rămăşiţelor nesănătoase ale relaţiei mamă-copil, adică a stadiului oral.

Este bine de dat o doză de Pulsatilla 15 CH după vaccinul contra rujeolei şi rubeolei, ceea ce face să dispară reacţiile nefaste. În fine, Pulsatilla e un important remediu la pubertate. Este o "revenire" a stadiilor infantile, şi ceea ce nu a putut încă fi reglat poate fi acum. Adolescentul trebuie să părăsească părinţii într-o zi. Pulsatilla trăieşte foarte rău separaţiile ce le impun unele circumstanţe ca aceea a studiilor, de exemplu. Urticaria, acneea, astmul; întârzierea apariţiei ciclului menstrual, leucoreea (pierderi albe importante la fete) figurează în tabloul clinic.

Observaţii:

• **16 şi 30 minute, la ieşirea de la şcoală, este "ora mamelor"**. Isabelle se plânge de urechea stângă. Prezintă o rino faringită cu scurgere verde, febra creşte cu absenţa setei, simte nevoia să se dezvelească. Isabelle se agaţă, se cramponează de mama pe care nu o lasă decât când trebuie să meargă să telefoneze la medic. "De la reluarea şcolii, copilul meu este bolnav fără încetare, domnule doctor!".

Isabelle are trei ani şi jumătate; este primul său an şcolar*. Dimineaţa face tot felul de greutăţi pentru a nu se "desprinde" de mama, se opreşte să plângă când aceasta pleacă, apoi se va refugia în fusta educatoarei... Dar aceasta din urmă nu poate

* Este vorba de şcoala maternală, de grădiniţă.

compensa depresiunea datorată abandonului mamei. Isabelle se refugiază atunci în boală. De altfel, când este bolnavă, rămâne acasă.

Cu Pulsatilla, rino faringitele vor dispare, şi de acum înainte Isabelle îşi va lăsa mama cu un surâs la intrarea în şcoală.

• Jaques, 45 ani, este un tenismen pasionat. Dar de câtva timp suferă de dureri în braţul drept care îl împiedică să joace şi deasemenea îl trezesc noaptea. Un reumatolog specializat în medicină sportivă nu reuşeşte să-i uşureze suferinţa, nici mezoterapia. La examinare, se remarcă adevărate varice ale membrelor superioare, ceea ce ne orientează spre Pulsatilla. "Cum a fost copilăria voastră?". Vorbiţi-mi de mama voastră. Pe mama nu am cunoscu-o. Ea l-a părăsit pe tata curând şi acesta m-a crescut într-o instituţie de maici". Se notează dispariţia durerilor cu Pulsatilla 15–18–24 apoi 30 CH (o doză pe lună în ordine crescândă).

• Cedric, 4 ani, se consultă căci nu vrea să fie curat şi refuză să folosească oliţa. Îl observ: timid, biberonul şi jucăria în mână. "Îi daţi încă biberon?

— Ştiţi, domnule doctor, este foarte practic dimineaţa!

— Daţi-i castronul, suprimaţi biberonul, căci atunci când nu va avea castronul, nu va avea oala". Cum zice psihologul Jaques Salome, umorul care permite să se acceadă la "râsul vesel" este un bun sprijin pentru terapeut.

Pyrogenium

Antibioticul homeopatic

Este remediul antiseptic intern în homeopatie. Se dovedeşte util în caz de supuraţie, mai ales ale cavităţii bucale (abcese dentare), în caz de febră cu scurgeri prea putride, de febre septice

cu insomnie, puls prea rapid în raport cu temperatura (bolnavul aude bătăile propriului cord), mai ales septicemii puerperale (7–30 CH).

Observaţie:

• Este vorba de un copil de 10 ani operat de câteva luni de un sarcom al feţii (temporal drept). Supus unei foarte intense chimioterapii post-operatorii, apărarea sa diminuă încât formula sanghină arată mai puţin de 500 globule albe/mm^3. Pe acest tablou, se dezvoltă, plecând de la cicatricea de intervenţie, o infecţie de tip stafilococcie malignă a feţii. Desigur, copilul e spitalizat în mediu specializat şi se face ce e necesar: perfuzie cu doze puternice conţinând ultimile trei antibiotice produse. Dar în ciuda acestora, boala evoluează lent, febra plafonează la 40°?

A treia zi, copilul este într-o stare semi-comatoasă, sub morfină, cu febră în platou 40° şi cu o jumătate din faţă invadată de o inflamaţie erizipelatoasă. Medicii din spital cheamă pe părinţi pentru a le spune ca prognosticul e sumbru. Tatăl m-a chemat seara, disperat. M-am dus la spital pentru a le aduce puţina consolare, dar cu foarte puţină speranţă că pot să-i ajut oricât de puţin. Spectacolul este impresionant: acest copil este pe cale de a intra în putrefacţie, ceea ce m-a făcut să mă gândesc la Pyrogenium. Am sfătuit-o pe mama să-i pună 3 granule de 7 CH în gură din în oră în oră. A doua zi, o sâmbătă dimineaţa, miracol! Febra a scăzut la 38° pentru prima dată în 3 zile. Seara, faţa s-a dezumflat, durerile au dispărut, copilul surâde. Apoi febra a dispărut. Era şi timpul: duminică era aniversarea sa.

R

Raze X

Pare uimitor să utilizezi razele X în doze homeopatice. Produsul e preparat diluând şi dinamizînd o soluţie de alcool expusă la raze X. Acest remediu mi-a dat adesea satisfacţie la pacienţii care erau supuşi unei iradieri masive (radioterapie în cancere de exemplu) şi care se plângeau de greaţă, oboseala, dureri de tip reumatismal, exemă (o doză de 15 CH).

În aceeaşi ordine de idei, există un remediu numit "Sol" care e preparat plecând de la lactoza expusă razelor solare. Este un excelent remediu pentru oamenii care suferă de cea mai mică expunere la soare ca în mărturia următoarei observaţii.

Observaţie:

• Marie-France, 38 ani, e atinsă de o formă rară de psoriaziz: leziunile apar la prima expunere solară, apoi se agravează la fiecare nouă expunere, până ce interesează tot corpul. Dermatologul nu propune decât produse pe bază de cortizon. În timp ce îmi vorbea de simptomele sale, îi propun să ia Sol 7 CH în granule la fiecare expunere solară. De fapt, trei prize au fost suficiente pentru a face să dispară total aceste manifestări jenante, mai ales când locuia pe Coasta de Azur.

Câţiva ani mai târziu, în timpul unei întâlniri cu dermatologul său, acesta nevăzând nici o urmă de psoriazis şi anunţat că i-am dat un remediu homeopatic care a făcut minuni, a întrebat imediat numele acestui produs miracol. Când i s-a spus că este vorba de Sol 7 CH, o diluţie de raze solare, el nu a crezut nici un cuvânt!

Rheum

Prea acid

Mic remediu foarte util în caz de diaree la dentiţie. Scaunele sunt foarte acide; tot corpul miroase acru, acid; fesele sunt roşii, excoriate. Rheum are adesea Sulfur-ul, complementar.

Rhus toxicodendron

Mişcarea, aceasta e viaţa

Este remediul răcelii umede asupra corpului încălzit printr-un exerciţiu fizic, în timp ce ţesuturile musculare au fost suprasolicitate, surmenate. De exemplu, este cazul după o naştere prea lungă care a făcut să sufere nou născutul. Ca urmare, este un copil trist, agitat, care se îmbolnăveşte când îi ies dinţii. Tabloul clinic oferă următoarele simptome: febră noaptea, sete frecvenă de cantităţi mici de apă, frilozitate, dureri musculare în tot corpul, dureri abdominale, limba încărcată, în afara vârfului, care rămâne roşu viu.

La copiii mai mari, întâlnim rino-faringite cu tuse şi răguşeală, la vântul mării, sau când îi prinde ploaia în timpul meciurilor de fotbal pe stadion. În afară de aceasta, Rhus

toxicodendron este un bun remediu pentru luxaţie, entorsă (dacă există o smulgere osoasă, preferaţi Ruta graveolens).

La nivel cutanat, îl avem ca remediu acut pentru herpes, varicelă, zona (Mezereum), exema supurată, urticarie. În fine, este eficace în reumatisme la persoanele în vârstă, a căror stare e ameliorată prin mişcare.

Rumex crispus

Guturaiul

Este un remediu al guturaiului de iarnă, când aerul e prea rece. Bolnavul vine cu un fular pe nas pentru a respira un aer puţin mai cald. Tuşeşte din cauza unui prurit continuu la nivelul crestei supra-sternale (la baza gâtului).

Ruta graveolens

Entorsa gravă

Iată remediul entorsei grave, cu smulgerea periostului osului la nivelul de inserţie al tendoanelor. Dăm în diluţia 7 CH 3 granule de 3 ori pe zi 2–3 zile. De reţinut un remediu pentru urmările depărtate şi dureroase ale entorsei; Strontium carbonicum, de luat în doză de 15 CH. De altfel, trebuie să ştim că indivizii Natrum carbonicum sunt oameni ce-şi luxează adesea gleznele.

Ruta Graveolens este deasemeni remediul pentru oboseală oculară, cu durere de cap, la oamenii ce efectuează o muncă minuţioasă (de exemplu croitorie).

S

Sabadilla

O idee greşită despre sine însuşi

Acest remediu convine persoanelor ce-şi fac o idee greşită despre ele, aşa cum "Obelix" se gândeşte să nu fie prea mare. Pot deasemeni să-şi imagineze că sunt atinşi de boli grave cum ar fi cancerul. Anumite femei se cred însărcinate, fără a fi. Se poate observa la aceste subiecte o hipersensibilitate la mirosuri, strănuturi spasmodice, sau rinită alergică acută. Principala indicaţie a acestui remediu, guturaiul, se acompaniază de dureri la nivelul frunţii şi de conjunctivită.

De altfel, trebuie să notăm deasemenea importanţa acestui remediu în oxiuroza ce se repetă (Cina, Sinapis nigra).

Sabal serrulata

Sânul mic

Remediu valabil pentru a ajuta dezvoltarea sânilor la tinerele noastre adolescente nervoase, colerice, complexate că au sânii prea mici: 7 CH în granule dimineaţa, timp de câteva zile. (Nux moschata).

Sambucus

Remediu util în caz de obstrucţie nazală la noii născuţi, ajutându-i să doarmă şi să sugă. Copilul se trezeşte des, nu poate respira, se cianozează.

La copiii mai mari, remediu al laringitei cu tuse sufocantă în jurul miezului nopţii şi transpiraţie profuză; copilul trebuie să se aşeze în pat (Aconitum, Hepar sulfur, Spongia).

Sanguinaria

Acest remediu corespunde acelor tablouri cu tuse cronică ca urmare a tusei convulsive (Carbo vegetabilis, Pertussinum) sau a unei gripe grave; bufeuri de căldură la nivelul feţei, care este roşie cefalee frontală (sinuzite frontale) cu sete intensă când coriza e urmată de diaree (15 CH granule).

Sanicula aqua

Ridică-ţi glasul

Apa din izvorul Ottawa (Canada) este un remediu homeopatic cunoscut ce poate fi un auxiliar preţios când copii vorbesc prea târziu (Agaricus, Calcareea phosphorica, Barita carbonica, Natrum muriaticum, Nux moschata).

Din nenorocire, aces izvor este secat de la construcţia unei autostrăzi şi devine din ce în ce mai dificil de a procura acest remediu, care convine şi în caz de rahitism, enurezie şi constipaţie. De notat transpiraţia profuză a occiputului în timpul somnului şi o transpiraţie a picioarelor (Silicea).

Sarsaparilla

Patrimoniul pierdut

Remediu al infecţiei urinare: copilul ţipă înainte şi în timpul emisiei de urină. Urinile sale sunt hemoragice şi încărcate de nisip. Este deasemeni un remediu al erupţiei, ca urmare a vaccinărilor şi a timpului cald.

Acest remediu a fost descris ca eficace, la oamenii foarte legaţi de strămoşi, şi care se decompensează dacă patrimoniul lor e pierdut — ca urmare a revinderii inevitabile a unei case vechi a familiei de exemplu (Dr. Fayeton).

Secale cornutum

Veriga lanţului

Acest remediu, bine cunoscut prin tulburările circulatorii ale extremităţilor: degerături, ulcere varicoase, cangrenă (Arsenicum album), este deasemeni un remediu al sarcinii dificile (tendinţa la avorturi spontane în luna a treia). La naştere, uterul nu se contractă. Naşterea nu a fost urmată de lactaţie şi apare infecţia: febra puerperală (Pyrogenium).

A naşte e periculos pentru aceste persoane care, de altfel îşi dispreţuiesc părinţii şi nu doresc să aibă nici descendenţi, nici ascendenţi.

Printre simptome, să notăm în afara unui important apetit cu dorinţa de acid, o privire goală şi încercănată, insomnie cu vise anxioase la pacienţi ce depind de somniferele lor, în fine, aversiune pentru căldură (contrariul Arsenicului album).

Selenium

Îmbătrânire precoce

Selenium vine din grecescul Selena, luna. Este remediul la care se face apel în caz de **oboseală şi îmbătrânire după boli epuizante**. Subiectul nu suportă munca mentală, se deprimă pradă gândurilor lascive şi impotenţei. **Părul** este **prea gras** (Bryonia, Phosphoricum acidum, Thuya) şi **cade**.

Se notează o **agravare la soare**, în sezonul cald, la mirosuri puternice, ceai; dorinţa de alcool; afecţiune cronică a ficatului; doarme prost cu pulsaţii resimţite în vase. Trezirea are loc devreme şi mereu la aceiaşi oră.

Sepia

Mai femeie ca mine, tu mori

Nu poate fi remediu mai feminin ca Sepia, deşi el convine deasemeni şi unor bărbaţi. Femeia tipică Sepia sosește epuizată în cabinetul vostru, vizibil obosită prin comportamentul agitat al numeroşilor săi copii. Faţa este marcată de **pete galbene "hepatice"** ce datează de la ultima sarcină.

Acasă, face totul pentru a mulţumi această mică lume, inclusiv pe soţ, care nu o ajută destul. Totul trebuie să fie nichelat la ea şi **menajul este o preocupare constantă**, îl face cu o **meticulozitate exagerată**. De fapt, Sepia este **Cenuşăreasa** ce face totul în casă, se devotează constant altora, visând secret că "într-o zi va veni prinţul său"... În realitate, prinţul e în mod inconştient tatăl care are foarte mare importanţă pentru individul Sepia. Ca urmare soţul va fi adesea considerat că înşeală şi va fi uneori chiar respins.

Asemănător cu sepia, micul animal marin cu privirea profundă, **Sepia acumulează tot negrul lucrurilor în ea pentru a se ascunde**. Temperamentul său se resimte şi virează repede spre depresie. În plan fizic, se observă existenţa constipaţiei, a unei hipersensibilităţi la mirosuri (copil ce adulmecă tot, greţos la unele mirosuri de bucătărie), a unei friloziţăţi (în particular la nivelul extremităţilor, mâinile şi picioarele fiind totdeauna reci).

Exerciţiul fizic ameliorează Sepia, permiţându-i să circule sângele în micul bazin şi să descongestioneze sistemul venos hepatic.

Fata Sepia are pielea mată şi se prezintă în cabinetul medical cu oarecare timiditate, încrucişând picioarele şi muşcându-şi tot timpul buzele. Unghiile sunt pătate cu alb. Are adesea veruci pruriginoase la nivelul mâinilor sau palmelor. Se observă o agravare a tuturor simptomelor la mare. Vara, e mai bine să prefere plimbări frumoase la munte. Notăm o **mare sensibilitate la baccilii E coli** (colibaciloze, infecţii urinare cu colibacili), **dureri în gât şi varicelă** care e gravă şi lasă o oboseală profundă.

Copiii Sepia sunt geloşi pe alţi copii (Arsenicum album, Natrum muriaticum, Nux vomica). Sunt dotaţi pentru sport, totdeauna ritmic (gimnastică ritmică, dans). **Indivizii Sepia sunt aceia care, cu Platina şi Lycopodium iubesc mult copiii**; ei sunt ataşaţi de meseriile ce au raport cu copilăria, dar în faza de epuizare nervoasă-care vine adesea, nu-i mai suportă, căci ei vor să facă prea mult.

Observaţii:

• Mathieu, 19 ani, prezintă de trei ani crize de astm. Înainte făcea multe rino-faringite şi i-au fost scoase vegetaţiile. Trebuie să notăm că BCG-ul, care i s-a administrat în a treia injecţie, nu a prins. Părinţii au remarcat un fapt curios: **crizele păreau să se atenueze sau chiar să dispară odată cu exerciţiul fizic.**

Recent de exemplu, s-a trezit cu o criză de **astm moderată**

care a cedat ziua în timpul unei partide de footbal. Este un copil meticulos, bun elev. Îi plac mult alimentele acide (castraveciorii în oţet, sosurile acide). Se notează o tendinţă la constipaţie. De altfel este gelos pe sora sa mai mică, de 5 ani. Cu Sepia, apoi continuând cu Tuberculinum şi Psorinum, crizele de astm au dispărut total.

• Melanie îşi poartă bine numele. Este o fetiţă mică negricioasă, de 8 ani, timidă şi foarte bună la şcoală. Ea prezintă angine repetate şi scurgeri vaginale albe. Găsim în antecedente, infecţii urinare colibacilare în primul an. Transpiră mult la cap în primul somn, se bagă sub cuvertură. Adesea ea "face pipi" la începutul nopţii şi aceast enurezis o complexează mult.

Ea arată o mare sensibilitate la mirosuri şi vomită uşor după ce a consumat alimente grele sau ciocolată, pe care o adoră, sau în timpul mersului în trăsură. Îi lipseşte apetitul mai ales dimineaţa la micul dejun, cu o agravare tranzitorie a scurgerilor albe, ce se opresc apoi. După câteva doze de Sepia dispar anginele şi enurezis-ul. De notat două pasiuni: dansul şi călăria.

Silicea

Cristalul

"Silicea este ceea ce face să stea în picioare o tijă de grâu" ne spune Kent, homeopat de la începutul secolului. Efectiv, Silicea convine copiilor mai mult subţiri, cărora le lipseşte apetitul, cărora trebuie să le spui constant să stea drept.

În general sclipesc intelectual, suferă de timiditate în public şi caută să stea în umbră. Silicea este a doua în clasă, primul fiind Lycopodium. Totdeauna dacă îi împingi un pic, aceşti indivizi pot adesea să fie vioi şi călduroşi. Silicea se duce la şcoală şi marea ei plăcere este să se arunce într-o baie fierbinte. Poate regăseşte o

stare de bine, ce-i aminteşte de căldura intra uterină unde e bine protejată de lumea dificilă ce ne înconjoară. Sugarul Silicea pare că e supărat pe mama sa care l-a adus pe lume. Refuză sânul, nu are apetit, se dezvoltă dificil. La naştere prezintă adesea un cefalhematom, mare bosă sanguină la nivelul capului. Dinţii ies târziu şi greu.

Silicea este un bun remediu de altfel pentru a face să iasă corpii străini (de exemplu, o aşchie sau un ciob de sticlă ca urmare a unui accident: 9 CH câteva zile, se formează o mică supuraţie şi abcesul sfârşeşte prin a antrena corpul străin). Copiii Silicea au o piele care supurează uşor. Unghiile sunt încarnate şi cu pete albe.

Se observă o fragilitate a gâtului subiect de angine şi rinofaringite supurate cronice iarna, cu catar al trompei lui Eustache (urechile se "înfundă" şi medicul ORL spune că se datorează lichidului dinapoia timpanelor). Mai curând decât să scoţi vegetaţiile şi să pui drene transtimpanice, trebuie să reflectezi la semnificaţia reală a acestui simptom. Copilul aude sunetele asurzite printr-o cale lichidiană, ca şi când ar fi *in utero*.

Lipsit de încredere în el, Silicea încearcă constant să regreseze. Trebuie să-l împingi înainte, să-i dai responsabilităţi, să-i spui că e mare şi multe lucruri se aranjează.

Vaccinările agravează mult copilul Silicea, cum ar fi BCG care supurează mai multe luni, sau vaccinările DT polio(din fericire vaccinarea anti-varicolică nu se mai face). Trebuie să notăm de altfel că are frică de tot ce este ascuţit (Spigelia) şi mai ales de ace (injecţii) care vor să-i înţepe bula în care se complace.

Dacă se freacă împreună bucăţi de silicea, rezultă scântei. Micul nostru Silicea odată "încălzit" va putea deveni o fiinţă strălucitoare, dotată pentru comunicaţie.

Observaţii:

• Josephine mă cheamă înebunită de la spitalul unde e primită de câteva ore. Gravidă, i se propune o amniocenteză

justificată de vârsta sa. A ezitat mult timp, căci îi e frică de înţepături. Era să leşine când medicul s-a apropiat de abdomenul său cu un ac mare. Apoi totul s-a complicat; examinarea s-a complicat cu o fisură a pungii apelor şi i-au spus că va pierde probabil copilul în 48 de ore. I-am dat o doză de Opium 15 CH pentru stress, apoi după 6 ore o doză Silicea 15 CH. Totul s-a rezolvat rapid şi copilul va veni pe lume la termen fără probleme.

• Lionel, 13 ani, este consultat pentru angine repetate. Este un preadolescent, ce pare să fi crescut prea repede. Este slab, rămâne timid în scaunul său, dar privirea sa este vie şi inteligentă. După câştigarea încrederii, contactul e foarte bun. Anginele au început cu al doilea BCG care a supurat trei luni. Actualmente păstrează pe braţ o mare cicatrice cheloidă (Graphites, Mercurius, Thuya). Friguros, face băi fierbinţi, dar prin compensaţie, vara, când e încălzit, se poate arunca în apa îngheţată a unui lac de munte.

La examen se constată o transpiraţie greţoasă a picioarelor; nu suportă bascheţii. Unghiile sunt cu pete albe, mici pete multiple (pete mari: Sulfur). Pe carnetul său şcolar se poate citi: "elev strălucitor dar îi lipseşte încrederea în el şi adesea parcă e în lună". La colegiu, aude adesea prost căci în caz de guturai urechile i se astupă; pleacă atunci de bună voie în reverii fără sfârşit. În recreaţie preferă să discute cu un prieten într-un colţ, să vorbească de lecturile sale sau despre colecţia sa de maşini miniaturale. Jocurile violente (football, rugby) îi fac oroare.

• Herve, 9 luni, este adus pentru o otită dreaptă supurată, care trenează de o lună. Acest sugar slab, lipsit de apetit, transpiră mult la cap în primul somn (Graphites, Sepia). Pe de altă parte, sugarul prezintă o lăcrimare de la naştere prin retracţia canalului lacrimal, şi picioarele îi miros urât! La examen se constată că nu are încă dinţi. Par să apară primii incisivi superiori, care perforează gingiile, dar încă nu au ieşit. Recent, cu ocazia celei de a doua vaccinări tetracoq, a făcut un mic abces la locul injecţiei. A fost vindecat de otită în 24 ore cu o doză de

Silicea 15 CH.

Spigelia

Acest remediu se potriveşte subiecţilor speriaţi de obiectele ascuţite (Silicea). Este cunoscut deopotrivă pentru eficacitatea sa în verminozele cu dureri abdominale. Este deasemenea util pentru unele afecţiuni cardiace (pericardite) şi în caz de nevralgii faciale.

Spongia tosta

Buretele

"Veniţi repede, mă sufoc, am impresia că am un burete în gură". Este 6 dimineaţa, o zi după revelion. Apelul provine de la unul din prietenii mei ce locuieşte nu departe de mine. Afară este o ploaie ce bate în geam, cu un vânt urât ce venea de la mare. Îl sfătiesc să ia Spongia 7 CH 3 granule aşteptând sosirea mea. Pe loc, câteva minute mai târziu, constat că vocea e mai puţin aspră, mai auzibilă. "Mă simt mai bine" îmi declară. La examen, o luetă edemaţiată atârnă, enormă, traversând gâtul. Rămân câteva minute lângă el, şi totul se aranjează cu Spongia repetată la 5 minute.

Spongia este un excelent remediu al laringitei prin timp umed sau briză marină (Bromium). Pe timp uscat, trebuie să preferăm Aconitul şi Hepar sulfuris. Este vorba de laringite severe, cu dificultate respiratorie şi bătăi ale aripilor nasului (narinele se dilată şi se contractă alternativ cu respiraţia). Există totdeauna o mare anxietate, şi excitaţia agravează tusea care e aspră. Este deasemeni un remediu al tusei la cardiaci şi al astmului sever cu repercusiune asupra funcţiilor cordului drept (hipertofie cardiacă dreaptă).

Stannum metallicum

*Stins**

Staniul este, în doză homeopatică, un bun remediu la oamenii obosiţi, epuizaţi, ce par cu adevărat "stinşi". Ei suferă de catar bronşic sau pulmonar trenant sau tulburări nervoase paralitice. Descurajaţi, trişti şi anxioşi, ei refuză să vadă lumea.

Conştienţi de starea lor de slăbiciune energetică, ei încearcă să prevadă, acumulează bani la Casa de Economii, menţinând totul în ordine. Ca Arsenicum album şi Sepia, aceştia sunt fanatici ai menajului (aversiunea pentru menaj şi lucruri domestice ne trimite la Sulfur iodatum).

Aceşti pacienţi vomită la mirosul hranei şi prezintă particularitatea de a nu suporta cerceii în ureche care le provoacă o supuraţie (Lachesis, Medorrhinum). Se notează o transpiraţie excesivă noaptea, cu epuizare.

Observaţii:

• O fetiţă de 18 luni prezintă o exemă generalizată pentru care multe remedii au fost utilizate fără succes. Într-o zi, cu ocazia unei tuse trenante cu oboseală importantă, o doză de Stannum 15 CH e prescrisă. I se vindecă în primul rând tusea bronşitică şi apoi exema. Mama îmi face confidenţa că ei nu-i place să fie luată pe nepregătite. Îi place de exemplu să poată prevedea o conversaţie înainte de a o începe! Vrea ca totul să fie totdeauna în ordine şi suferă când se simte prea obosită pentru a face menajul aşa cum ar dori.

* Joc de cuvinte: etain = staniu, cositor şi eteit = stins

Staphisagria

Frustraţii

Semnând banda sa desenată, Claire Bretecher se îndoieşte că ea descrie condiţia Staphisagriei? Acest remediu e foarte util în epoca actuală. Într-adevăr, avem ocazia în societatea noastră din ce în ce mai complexă să ne simţim păcăliţi, victime ale unei nedreptăţi! De îndată ce este o ambianţă cu resentiment, de proces, apare indicaţia pentru acest remediu.

Staphisagria este o rană vie: suferă în permanenţă şi îşi adună în el toate rănile provocate de multiplele contrarietăţi ale vieţii. De fapt, cheia acestui remediu rezidă în, ceea ce se numeşte după Freud, sadomasochism. Staphisagria se complace în dureri, îl reapucă constant furia şi frustaţia şi se pune inconştient în situaţiile în care adevărate nedreptăţi se abat asupra lui. Gelozia e prezentă deasemeni la acest remediu.

Să reluăm exemplul copilului de 5 ani, care în timp ce sora lui mai mică venea pe lume, devine insuportabil. "El caută bătaie", spun părinţii. Sfârşeşte prin a o lua că el a făcut totul pentru asta. Oricând, în loc de a trece la violenţă, este mai bine să-i administrăm o doză de Staphisagria pentru a dejuca această ambianţă rea.

Acest remediu se vede des în urmările chirurgicale, mai ales dacă operaţia a fost pe sex sau în micul bazin (cura de fimoză de exemplu). Copilul începe să aibă un comportament masochist, îşi face rău lui însuşi zgîriindu-se, muşcând sau izbind cu capul de pământ de fiecare dată când e contrazis. La fetele mari, după pubertate, cu ocazia primelor raporturi sexuale, se observă atunci declanşarea unei simptomatologii de cistite cu repetiţie, în timp ce examenele bacteriologice rămân normale (cistalgie cu urină clară, iritaţie vezicală de origine psihologică).

La toţi cei mici, există un bun simptom de Staphisagria: iau ziua drept noapte. Sugarul doarme ziua dar nu noaptea. Se caută

şi se găseşte adesea o puternică contrarietate în timpul sarcinii.

Pe plan somatic, sunt multe simptome ce te îndreaptă spre acest remediu. De exemplu, la nivelul ochilor se notează prezenţa **orgeletelor sau şalazioanelor** repetate. La nivelul gurii, dinţii sunt acoperiţi de un lizereu **negricios**, gingiile sîngerează uşor când îşi spală dinţii (Phosphoricum acidum), căci "am frecat direct gingiile". Adesea, există o laringită cronică cu răguşeală: "a rămas fără voce!". În fine, are multe dureri la nivelul spatelui ("spinarea e grea").

Observaţii.

• Delphine, despre care am mai vorbit cu ocazia lui Kali carbonicum, prezintă un astm, ce reapare în ciuda unei uşurări de mai mulţi ani cu acest remediu. Ori, remarc un şalazion la pleoapa superioară stânga. A avut perioade de frustrare în viaţa sa?

La vârsta de 6 ani, din cauza bronşitelor astmatiforme a fost dusă într-o vară la aer de munte. Mama mi-a relevat ca la întoarcere copilul a avut un comportament bizar: **nu a vrut să meargă la şcoală decât dacă mama o conducea cu o biciuşcă!** Vindecarea astmului a fost definitivă cu câteva doze de Staphisagria.

• Roland, 6 luni, este capabil de lungi sieste, dar nu doarme nopţile care sunt infernale. Vrea să bea biberonul cu lapte rece. În timpul sarcinii tatăl a introdus o procedură de divorţ. O doză de Staphisagria 15 CH a adus vindecarea.

• Într-o zi de iarnă, mă găsesc lîngă un copil de 6 ani gripat. Suferă de o gripă banală ce cheamă Belladona. Pe masă, în momentul redactării reţetei mele, două lucruri m-au frapat: raportul lui Amnesty International şi, pus deasupra, un vaporizator de Salbutamol, substanţă pe care o utilizează astmaticii pentru a-şi calma crizele. Eu nu ştiu pe nimeni astmatic în familie. "Eu fac astm de 6 luni", mi-a zis mama, în

vârstă de 34 ani. "În fiecare noapte, în preajma miezului nopţii, mă trezesc sufocându-mă. Am consultat medicii, dar situaţia nu s-a rezolvat". Mă gândesc în raport cu Amnesty la tot ce descrie ca suferinţe şi nedreptăţi.

Aceasta evocă Staphisagria. "Aţi fost victima unei nedreptăţi pe care aţi suferit-o în ultimele 6 luni"? Cuvântul a fost pronunţat; ochii i s-au umplut de lacrimi. "A trebuit să recurg la o IVG căci soţul meu nu a mai dorit un alt copil". Cu Staphisagria, crizele de astm nocturn au dispărut foarte repede.

Dincolo de aceasta, e interesant de notat că Staphisagria este adesea utilă în astm unde există un comportament masochist (îi e rău reţinând mai mult aer), ca în familiile staphisagria, unde există adesea o ambianţă austeră (mobilier Louis XIII, animale împăiate...), ca în fine unii profesori foarte severi, ce transformă pe elevii lor în Staphisagria.

Pe plan religios, exesele de îndurerare, **cultul martirilor**, cu lux de detalii în supliciile lor, este în tonul acestui remediu.

Stramonium

A mânca sau a fi mâncat

Acest remediu poartă în el "**angoasa devoraţiei**" ce-l stăpâneşte pe om de milenii, în timp ce animalul sălbatec apare brusc, cu toate ghiarele în afară, pentru a-l devora. Această angoasă aparţine stadiului oral; Se trece de la momentul unde dinţii ies, şi copilul poate muşca, dar poate deasemeni să fie şi muşcat... şi acestea sunt istoriile **căpcăunului, lupului, etc.**

Sugarul se trezeşte urlând în plină noapte, având aspect îngrozit. Stăpânit de asemenea oribile viziuni, nu mai recunoaşte pe nimeni. Trebuie să se lase lumina aprinsă, pentru a putea readormi. Stramonium 15 CH vindecă repede un **asemenea**

tablou. Acest remediu convine deasemeni în caz de febre puternice, cu posibilităţi de convulsii, cum se întâlneşte de exemplu în unele boli infecţioase.

Observaţie.

• Pauline, este în vârstă de 18 luni în timp ce intră în contact cu un copil rujeolos. Zece zile mai târziu se declanşează o rinofaringită cu o importantă conjunctivită. Febra se ridică puţin. În seara celei de a 11-a zi, spre ora 23, sunt chemat de urgenţă la căpătâiul său. Temperatura a atins 40,1°. În ciuda aspirinei copilul delirează, nu recunoaşte pe nimeni şi are un aspect înspăimântat, vorbeşte de un "ouah-ouah".

Dezbrăcând-o, remarc că febra nu cuprinde membrele inferioare care **sunt îngheţate**, ceea ce evocă Stramonium. Diagnosticul de rujeolă nu comporta de altfel nici-o îndoială, dar aspectul este sever şi m-a făcut să mă tem de encefalită. I-am administrat Stramonium 9 CH. Temperatura scade la 39 în jumătatea de oră ce urmează şi copilul reia contactul cu realitatea. A doua zi nu a mai avut febră, erupţia merge bine şi conjunctivita supurată a dispărut. Urmările sunt simple.

Rujeola este o boala ce serveşte de multe ori voluntar la problemele nerezolvate ale stadiului oral (de unde persistenţa sa în succesiunea secolelor) În timpul ce eu interoghez mama asupra sarcinii sale, ea mi-a comunicat că la sfârşitul sarcinii, câinele ei lup, sub ochii săi, a agresat sălbatec pe factor, fără ca ea să poată interveni. "Eu am visat acest lucru recent", a adăugat ea. Ca urmare am dat la ambii Stramonium 15 şi 30 CH. "Fata mea mă iubeşte, încât mă strânge uneori aşa de puternic în braţele sale, îşi lipeşte gura ca o ventuză pe gâtul meu şi mă muşcă", mi-a zis într-o zi mama Paulinei.

Sulfur

Eu sufăr

Importanţa acestui mineral sare în ochi în timp ce aştept bolnavii să se plângă. **Este unul dintre remediile cele mai importante în homeopatie** şi multe cure se termină prin câteva doze de Sulfur. Cu aceste subiecte, se ajunge adesea la stadiul de eliminare cutanată sub forma de exemă, furuncule, şi diverse dermatoze. Ori Sulfur este un remediu centrifug ce face "să iasă" mai mult ceea ce trebuie să se exteriorizeze la nivelul pielii, pentru ca corpul să se simtă bine. Aceasta explică adesea agravările cutanate iniţiale, ca urmare a acestui remediu pe care e mai bine să-l luăm diluat (de exemplu o doză 30 CH diluat într-un litru de apă minerală: se bea un pahar în fiecare dimineaţă şi se opreşte în caz de agravare).

Cum să înţelegem Sulfur-ul? Pe pământ, omul e plasat între două surse de energie, de căldură: soarele în cer, focul în centrul pământului. Sulfur-ul este soarele interior. Individul Sulfur se încrede în soarele materiei, aceluia care e în interiorul lui. **Este convins că el posedă adevărul în el însuşi şi e dispreţuitor faţă de exterior şi faţă de ceilalţi.** Sulfur are un fond egoist, dar rămâne totuşi petrecăreţ. Trebuie să profităm de ceea ce are în mână, "un lucru pe care-l ai în mână valorează cât două promisiuni". Remediul Sulfur atinge ego-ul profund şi ajută individul să se deschidă spre exterior.

Copilul Sulfur aruncă tot răul spre exterior, se acoperă de exemă de exemplu, în timp ce e bine în interior. Sunt copiii ce nu iubesc să se spele, care afectează aspectul dezordonat, cu atât mai mult cu cât le e teamă de căldură şi se descoperă voluntar. Se observă o sete importantă, gust pentru mezeluri, **grăsimi**, carne, dulciuri. **O masă fără prăjituri este o sărbătoare ratată.** Nu suportă bine efortul fizic, mai ales dacă este cald, şi în mod special statul prelungit în picioare. Este văzut frecvent că se sprijină de un arbore sau de un perete.

Pe plan fizic, Sulfur-ul poate vindeca numeroase boli şi poate afecta toate organele. De exemplu, este un bun remediu al anginelor repetate, al otitelor, al astmului, a diareei cronice. Mama Sulfur vine târziu în cabinet, sau în altă zi decât cea a programării. Ea instalează copiii în sala de aşteptare, şi ei mărunţesc biscuiţii peste tot, spre disperarea secretarei. Carnetul de sănătate a fost uitat, şi când există şansa să apară, este murdărit de ultima bucată de ciocolată. Acasă, este o dezordine permanentă, dar în dezordinea sa, mama Sulfur se simte foarte bine.

Anticonformist, răzvrătit, Sulfurul iubeşte înainte de toate convieţuirea, gluma, dar când acestea nu sunt, devine morocănos, **bombănitor**. Notăm în fine că indivizii Sulfur sunt adesea subiecte pentru verminoze şi nu suportă bine vaccinurile (Thuya, Silicea).

Observaţii.

• Sophie prezintă o **rubeolă congenitală**, cu un **glaucom evolutiv**. Tensiunea lichidului intraocular e prea puternică şi trebuie să se opereze lunar. Vederea sa este de altfel compromisă printr-o **cataractă** bilaterală, ochiul stâng fiind aproape opac. Eu am văzut-o la 5 luni şi jumătate pentru o rinofaringită. Acest copil care a fost deja operat de 5 ori, care-şi petrece timpul în spitale pentru diferite examene, este întins perfect relaxat, pe masa de examen şi bombăneşte. În interiorul ei este bine. Este tot atât de uimitor că între 5–18 luni sugarul urlă adesea când îl examinezi. **Un copil de 9 luni care suportă examenul medical râsând este adesea un copil Sulfur** (sau Phosphorus).

Sub efectul Sulfur-ului, tensiunea intraoculară nu mai urcă. La vârsta de 6 luni, operaţia nu e necesară. Ca urmare totul se aranjează progresiv, ca şi cataracta şi copilul va putea recupera o oarecare vedere.

• **Catherine, 23 ani, obosită de o primă sarcină dificilă, nu suportă căldura verii ce urmează. Un eritem nodos streptococcic**

apare. Gambele umflate şi dureroase, este imobilizată la pat. Un tratament antibiotic şi antiinflamator îi permite într-o lună să meargă din nou. Ca urmare medicul recomandă injecţii cu penicilină retard la 3 săptămâni timp de 3 ani, poate 5, pentru a evita recăderile.

La capătul a 3 luni, Catherine, care se simte bine, nu crede că e util să continue acest tratament fastidios şi dureros. Dar într-o zi dimineaţă totul reapare ca în prima zi. Gambele sunt umflate, dureroase, anchilozate. Trecând pe acolo pentru a-i vedea sugarul, i-am lăsat 3 granule de Sulfur 7 CH în gură căci are simptomele acestui remediu: caracter vesel, relaxat, obraji roşii, sete intensă, dorinţă de dulciuri... În aceeiaşi seară se produce incredibilul: o regăsesc în picioare. "Totul s-a resorbit progresiv în timpul zilei, domnule doctor, în seara asta mă simt în plină formă". După 15 ani, această boală nu a mai recidivat.

Sulfuricum acidum

Accidentul

Tema accidentului este cea mai importantă la subiecţii justiţiabili de Sulfuricum acidum. În istoria acestor oameni într-o zi are loc un accident, care a bulversat totul, şi de care se simt responsabili (sau faţă de care s-a transmis un sentiment de culpabilitate). Poate fi o naştere ilegitimă trăită ca un accident de către familie sau un accident real cu pierderea unei fiinţe dragi.

Sulfuricum acidum are o piele ce evidenţiază mult (Arnica, Lachesis, Pulsatilla). Ca Medorrhinum, el încearcă să anticipeze. Sunt oamenii grăbiţi care, prin precipitarea lor în acţiune (Argentum nitricum) vor perpetua accidentele repetând "greşala originală". Se observă prezenţa de afte în gură, adesea la copii (Borax); o sensibilitate exagerată la înţepăturile de insecte, la infecţiile streptococcice şi stafilococcice: un exces de aciditate

(transpiraţie acidulată, leucoree acidă). Acest remediu este un complementar al Pulsatillei.

Sulfur iodatum

Amestec de sulf şi iod, este un remediu întrebuinţat adesea pe baza noţiunilor clinice de teren tuberculinic (Tuberculinum) cu rinofaringite şi bronşite repetate, laringite, vegetaţii adenoide (Agraphis), catar al trompei lui Eustache. **Copilul doarme cu gura deschisă.**

Pe de altă parte se observă prezenţa frecventă a unei acnei a feţii sau a spatelui (Carbo vegetabilis, Kali bromatum) şi, pe plan general, slăbiciune şi oboseală în ciuda agitaţiei. Un simptom mental este de reţinut: **aversiunea pentru muncile menajere** (Cencheris, Lilium tigrinum).

Symphitum officinale

Mic remediu util **când fracturile nu se consolidează** sau este un traumatism al ochiului (o minge de tenis în ochi de exemplu). În acest caz nici alt remediu nu rivalizează cu el. (5–7–15 CH).

T

Tabacum

Tutunul

Iată un bun remediu al greţii în maşină. Copilul devine palid, vrea să-şi descopere abdomenul, şi trebuie să deschizi ferestrele. Acest remediu e totdeauna util dacă anturajul fumează. Notăm în trecere celelalte remedii ale greţii în automobil: **Cocculus**, util la subiectul ce prezintă greaţă şi durere de cap în serpentine; **Petroleum**, remediul indicat când este miros de benzină în maşină (bolnavul este ameliorat mîncând şi prezintă transpiraţii reci); în fine **Nux vomica**, ce corespunde individului ce se enervează, se agită şi vomită.

Notăm că la adult, Tabacum este un remediu homeopatic pentru **hipertensiune arterială, arterosclerosă, şi coronaropatii.**

Tarentula hispanica

Frica de sclavie

Este remediul acelor copii cu caracter dificil, copii agitaţi, neascultători, certăreţi, violenţi (sparg tot) şi simulanţi. Singurul

lucru care îi calmează, este muzica. Atunci încep să danseze, confirmând zisa după care muzica îndulceşte obiceiurile...

Eu am înţeles spiritul remediului graţie lui Romain, un copil de 6 ani operat la vârsta de 3 ani de un neuroblastom (tumoră canceroasă abdominală). După intervenţie, a suferit infernul parcursului cancerologic, cu chimioterapie şi multiple spitalizări pentru control. Anii care au urmat au fost marcaţi de numeroase bronşite, angine şi chiar pneumonie stânga. Ceea ce te izbeşte la acest copil, este agitaţia sa pe care am pus-o pe seama fricii de moarte, uşor de înţeles, dar pe care Arsenicum album nu a putut s-o juguleze. Nopţile populate de coşmare se terminau în patul părinţilor. Într-o zi, mi-a povestit coşmarul său: **o vrăjitoare l-a transformat în sclav.**

O privire la rubrica "sclav" a repertoriului Loutan mi-a dat următoarea lămurire: "a trăi ca un sclav pe care-l joci pe sfoară şi care vrea să se elibereze prin dans" (Tarentula). Ori acest copil era remarcabil de calm la muzică. După multe doze de Tarentula (15–30 CH) şi mai mult de 2 ani de aşteptare, copilul merge foarte bine.

Tarentula este un individ ce nu înţelege că regulile impuse de educatori nu sunt legături destinate să-i îngrădească libertatea sa şi să-l readucă în sclavaj, ci sunt necesare pentru a păstra libertatea fiecăruia, libertate ce se termină acolo unde începe cea a altora. Societatea vrea ca să se accepte un oarecare număr de legi.

Taxus baccata

Nimeni nu poate mai nimic pentru mine

Un copil canceros iese din spital slăbit, anemiat. Mama, complementar terapeuticilor grele pe care le-a suferit, decide

să-l încredinţeze homeopatiei. Abonată la ARC, revista de informare pentru marele public asupra cancerului, tocmai a citit un articol asupra scoarţei unui copac de tisa din California, *Taxus brevifolium*, ce conţine un anticanceros interesant. Vai, pentru a-l exploata va trebui distrusă toată pădurea californiană. "Nu este un remediu ce trebuie utilizat mai degrabă în doze homeopatice?" m-a întrebat ea. M-am gândit asupra chestiunii şi găsesc în *Boericke* Taxus baccata. Parcurgând rubrica, citesc: "Dureri supraorbitare şi temporale pe partea dreaptă şi erizipel", două simptome pe care copilul le avusese. În *Kent*, găsesc rubrica: "*Helplessness, feeling of* (sezaţia de a fi fără ajutor: Heleborus, Kali bromatum, Petroleum, Phoshorus, Stramonium, Taxus baccata). Un moment medicii şi-au încrucişat braţele.

I-am dat atunci diluţiile crescânde ale acestui remediu (7–30 CH o doză pe săptămână). Transformarea e evidentă. O lună mai târziu, copilul este vesel, face glume, cu o tentă şi un apetit excelente, gata să reia drumul şcolii.

Tellurium

Frica de a fi atins în punctele sensibile

Remediul care corespunde **subiecţilor care sunt cutremuraţi** până în fundul fiinţei lor printr-o vorbă ce răneşte, atingând coarda sensibilă.

Simptomul caracteristic este prezenţa unei exeme înapoia urechilor, adesea datorită unei scurgeri auriculare cronice. Se notează în mod egal o dorinţă de mere (Sulfur).

A propos de exemă, profităm de această ocazie pentru a spune un cuvânt despre această afecţiune ce traduce la nivelul pieli, cum am văzut deja, o tulburare legată de relaţia de fuziune mamă–copil (primele 18 luni). În anamneză, se regăseşte adesea

o dragoste nelegitimă. Mama sau tatăl au iubit pe cineva străin de cuplu, de familie, (el a iubit o ex, sau ideea că sunt un sau o iubire ex), este chiar cazul acestei femei care după ce a născut, a aflat din gura tatălui său că nu este adevăratul tată... şi vede copilul său acoperit de exemă.

Teucrinum marum verum

Este remediul bine cunoscut al sughiţului noilor născuţi, care înfometaţi sug lacom şi sunt agitaţi de un teribil sughiţ, în timpul digesiei. Pe de altă parte, se remarcă adesea o tendinţă la unghii încarnate. La copii mai mari, remediul e interesant în caz de rinofaringită cronică cu mari vegetaţii şi catar al trompei lui Eustache agravat de timp umed. În afară de aceasta, aceşti copii sunt afectaţi de verminoze (Calcarea carbonica, Cina, Spigelia, Sulfur) şi pot prezenta de exemplu polipi la nivelul sinusurilor. Pe plan cutanat, se notează prezenţa eventualului psoriazis, mai ales la nivelul policelui.

Mentalul este excitat şi hipersensibil, ceea ce contrastează cu restul organismului, care e insensibil la medicamentele propuse, până când i se dă Teucrinum. Este remediul copiilor care au primit numeroase tratamente de toate felurile fără rezultat. Şi la care nici un remediu nu pare să suscite cea mai mică reacţie. (Phosphoricum acidum).

Thuja

Arborele vieţii

Thuja este un mare remediu de fond capabil să echilibreze în profunzime terenul pe care Hahnemann l-a numit sicotic. Pe planul dezvoltării psihologice, se poate apropia terenul sicotic

de ceea ce Freud a numit stadiul anal. Exista o problemă de control. Aceşti indivizi au o tendinţă obsesională de a fi migăloşi, meticuloşi până la exces.

Pe plan fizic, simptomele se situează la nivelul proliferărilor celulare, care sunt de origine cutanată (condilome, veruci, etc.) sau interne (fibrome, cancere). Aceste persoane transpiră mult. Este vorba de o transpiraţie cu miros puternic, ceea ce permite medicului homeopat să evoce acest remediu examinând bolnavul. Pe de altă parte, subiectele Thuja sunt extrem de sensibile la vaccinuri care-i agravează totdeauna.

Ei se consultă pentru tulburările ce apar după expunerea la umiditate: rinofaringite cronice cu vegetaţii mari (Agraphis mutans), otite, sinuzite frontale, bronşite cronice, astm. Cum am mai semnalat, examenul pune adesea în evidenţă câteva veruci, dar deasemeni o cicatrice cheloidă, unghii deformate, striate, casante.

Pe plan alimentar, aceşti indivizi nu suportă ceapa. În fine, trebuie să notăm că subiecţii Thuja sunt sensibili la muzică şi atraşi de întrebări metafizice.

Observaţie.

• Lionel, 3 ani, prezintă de 2 ani o scurgere purulentă cronică din urechea dreaptă. Urmărit de un profesor de ORL, copilul a înghiţit multe antibiotice fără rezultate durabile şi practicianul se mărgineşte la o simplă supraveghere. Părinţii au drept consemn să arate imediat copilul unui medic, dacă se plânge de cap şi vomită.

În aceste circumstanţe ajunge într-o zi în cabinetul meu. Din fericire nu are mastoidită, nici meningită; tabloul acut se datoreşte unei banale gastro enterite. Aflu în cursul discuţiei că supărările au început la câteva zile după vaccinarea anti variolică; aceasta de altfel a lăsat o importantă cicatrice cheloidă. Se recomandă Thuja 15 CH. Ca urmare a acestei medicaţii supărările ORL au dispărut total.

Trebuie să dăm Thuja sistematic, după fiecare vaccin? Nu, merge mai bine nedând decât copiilor ce au un teren Thuja, sau când cei care sunt apropiaţi (părinţi, fraţi şi surori) sunt Thuja. În cazuri acute, la sugari eu recomand cu uşurinţă după un vaccin **câteva granule de Aconit**, căci Aconitul este remediul bolilor ce survin brutal, în contextul fricii. Când tulburările apar după vaccinări, trebuie în schimb să avem în vedere Thuja, dar nu fără să examinăm oportunitatea şi a altor remedii ce urmează după vaccin, în special Silicea şi Sulfur.

Arsenicum album este un bun complementar al Thujei în situaţiile acute (de exemplu într-o sinuzită frontală sau o criză de astm). După vaccinul contra tusei convulsive, dacă survin tulburări, merge bine dând Carbo vegetabilis 30 CH şi eventual Pertussinum 30 CH. La urmările vaccinului contra rujeolei, trebuie să gândim totdeauna la Pulsatilla 15 CH şi Morbillinum 15 CH (diluţia Vaccinului).

Verucile nu cer totdeauna Thuja, decât când trebuie, există de exemplu remedii ca **Nitricum acidum** sau **Causticum** ce pot avea indicaţii mai bune. Local nu trebuie să căutăm să suprimăm o verucă prin toate mijloacele fizice sau medicamente externe. Aceasta realizează o supresie şi pot apare tulburări interne. De fapt, verucile sunt adesea situate pe punctele de acupunctură, pe care le stimulează, participând astfel la reglarea energetică a individului. Suprimarea unei veruci este un act, ce poate fi comparat cu cel ce constă în retragerea violentă a bastonului pe care se sprijină o persoană.

Tuberculinum

Tuberculoza

În homeopatie, s-a descris un teren "tuberculinic". El corespunde copiilor ce prezintă "răceli" prea frecvente iarna,

cu otite, angine, bronşite, pneumopatie, dar şi infecţii urinare repetate şi constipaţie dureroasă. Aceşti copii sunt **ameliorati de o vacanţă la munte de înălţime medie** (1000–1500 m, înălţime mai mare fiind prea excitantă). În schimb, malurile Mării Mediterane îi agravează. Ei devin nervoşi, cu insomnii, se marginalizează şi încep problemele de sănătate. Homeopatul regăseşte în antecedentele familiare cazuri de TBC sau de primo infecţie.

BCG-ul nu prinde la aceşti copii. **Cutireacţia rămâne totdeauna negativă, refacem vaccinul fără oprire**, ceea ce agravează starea lor de fiecare dată. Cicatricea unei asemenea vaccinări supurează timp îndelungat (Silicea), adesea un ganglion apare în împrejurimi. Problemele de sănătate încep în general spre luna a treia ce urmează după BCG.

Copii prezentând un teren tuberculinic sunt adesea subiecte pentru alergii, şi Tuberculinum este un bun remediu de fond în caz de exemă, **rinita alergică, astm**. Dr. Broussalian, din Grenoble, recomandă Tuberculinum şi Psorinom (15 CH – 30CH) înaintea sezonului cu polen pentru prevenirea rinitei alergice, ceea ce mi se pare o practică bună.

Fizic, copii Tuberculinum sunt în general mai **slabi**, adică slabi "*ca un cui*" (Aurum, Lycopodium, Natrum muriaticum). Se remarcă o **vână albăstruie** aparentă la nivelul rădăcinii nasului şi numeroase pete albe pe unghii. Noii născuţi prezintă în primele zile de viaţă o **mamită** cu secreţie lactată (Asa foetida, Cyclamen). Se observă deasemeni unghii **încarnate** (Graphites, Silicea, Teucrinum), o dentiţie lentă şi dificilă. Copiilor mai mari le plac laptele rece, grăsimile, carnea afumată de porc şi dulciurile.

Adolescenţii sunt marcaţi de **acnee**. **Ei au dorinţa de voiaj** ceea ce-i va conduce benevol la cercetarea paradisului pe drumul Katmandou-ului. În aceste condiţii, atenţie la droguri (alt gen de voiaj), cu atât mai mult cu cât ei sunt încăpăţânaţi (Calcarea, Lycopodium, Platina) şi că umorul lor este în dinţi de fierăstrău, uneori depresivi, alteori excitaţi.

Să notăm în fine indiferent de vârstă o **mare frică de animale, în mod special de câini.** La cabinet aceşti copii sunt **foarte pudici,** nu doresc să se dezbrace (contrar Medorhinum-ului).

Să facem BCG acestor copii? Pentru homeopat răspunsul e nu, căci atunci se agravează tuberculinic subiacent. BCG-ul nu serveşte la nimic de altfel, căci, dacă copilul e tuberculinic, el nu aduce un răspuns imunitar pentru că nu prinde, şi dacă copilul nu e tuberculinic, vaccinul prinde dar e inutil pentru că terenul copilului nu-l predispune la TBC. Aceste noţiuni par a fi confirmate de studii recente ce arată ineficacitatea BCG-ului. Este ceea ce de altfel OMS a publicat în 1982, rezultatele unei anchete efectuate în India timp de 7 ani şi jumătate. Acest studiu efectuat asupra 270.000 copii concluzionează asupra ineficacităţii BCG-ului în raport cu placebo (substanţa neutră administrată în orb la jumătate din copii). Există tot atâtea cazuri de TBC la vaccinaţi ca şi la nevaccinaţi. De atunci, BCG-ul nu mai este obligatoriu în SUA, Suedia, Elveţia, Germania.

Cea mai bună prevenire a TBC rămâne depistarea şi tratamentul bolnavilor tuberculoşi, menţinerea populaţiei la un nivel de igienă corect şi asigurarea unui bun echilibru alimentar. Respectarea acestor condiţii este la originea aproape a dispariţiei tuberculozei în societatea noastră occidentală. În schimb, în ciuda practicării BCG-ului, tuberculoza bântuie în lumea a treia.

Trebuie să subliniem totdeauna că epidemia de sida ce se dezvoltă actualmente creşte riscul tuberculozei la subiecţii atinşi, scăzându-le imunitatea. Ori BCG-ul e periculos căci este un vaccin viu ce poate să se reactiveze; el este aşadar contraindicat în caz de seropozitivitate HIV.

Trebuie să notăm în fine, că o echipă de cercetători canadieni au fost de acord recent cu realitatea terenului tuberculinic identificând gena responsabilă pe cromozomul II (Dr.Skamen şi colaboratorii).

Observaţii.

• Juliette, 13 ani, se consultă pentru sinuzite cronice iarna de câţiva ani. Este o pre-adolescentă slabă, cu privire vie. "Copilul nostru este dificil de urmărit, domnule doctor, căci dispoziţia sa e asemănătoare muntelui magic din bâlci, la fel ca munca sa şcolară. Este slabă în ciuda unui bun apetit. Reîncepând şcoala, bea mai multe pahare cu lapte rece sau devorează un camembert întreg. Seara, nu ajunge să se culce; citeşte cărţi de aventuri până la miezul nopţii sau după. În zilele de mistral, nervii săi sunt iritaţi şi doarme rău". În timp ce părinţii săi vorbesc, răsfoiesc carnetul de sănătate şi cad pe pagina vaccinărilor: are deja patru BCG! Şi rămâne încă un caz nerezolvat... "Acest vaccin nu prinde niciodată la ea, domnule doctor..."

Examenul clinic pune în evidenţă o transpiraţie a vîrfului nasului, mâini umede, unghiile cu pete albe. Cu câteva doze de Tuberculinum, nu a mai avut decât un singur episod infecţios în timpul iernii, rezolvat cu Silicea.

• Malcie se consultă la vârsta de 5 ani pentru un astm ce evoluează de la vârsta de 20 luni. Ea face de acum înainte o criză la 3 săptămâni. Se remarcă antecedente de TBC la bunicii materni. Interogatoriul şi examenul clinic fac să regăsim semnele ce evocă Lachesis. Cu câteva doze din acest remediu nici o criză de astm nu a mai survenit timp de un an.

Într-o zi, a sosit la şcoală echipa de medicină şcolară pentru depistarea TBC. Este vorba de un test tuberculinic cu injecţie intradermică de tuberculină. Mama Malciei, care este ea însăşi medic, remarcă faptul că nu l-am trimis pe fiul meu Bastien la şcoală în acea zi (cei doi copii ai noştri frecventând atunci aceiaşi şcoală). Spunând în sinea ei că exagerez, căci acesta nu e decât un test, ea şi-a lăsat fata să meargă la şcoală.

Noaptea, Malcie a făcut o criză de astm care nu a cedat la Lachesis, remediu care cu toate acestea a fost radical în anul

precedent. Din ziua următoare ea e mereu în criză şi mama mi-a telefonat dimineaţa. Am sfătuit-o să-i dea o doză de Tuberculinum 15 CH. Criza s-a oprit rapid. S-au scurs şapte ani de la acest episod şi Malcie nu a mai avut probleme cu astmul său.

Este important de subliniat că aceşti copii tuberculinici sunt agravaţi **chiar printr-o simplă cutireacţie**, şi e bine să fii zgârcit cu aceste teste în mediul şcolar. Iarna regulat, după fiecare trecere a serviciilor de vaccinări şi de teste BCG, cabinetul meu se umple cu cazuri de bronşite, otite şi astm.

• Pauline, doi ani şi jumătate, este atinsă de o boală rară: **sindromul părului ciufulit**. Ea pasionează dermatologii din centrul spitalicesc universitar unde a terminat prin a merge la consultaţie. După numeroase teste şi prelevări, diagnosticul a fost pus şi o teză va fi făcută pentru acest caz. Totuşi, nu există tratament propus pentru această boală, despre care se ignoră tot şi din care 3 sau 4 cazuri sunt cunoscute în Franţa. De 5 luni părul său **a devenit uscat, mat şi cade cu pumnul. Ceea ce rămâne este ciufulit în permanenţă** şi nu i se poate da nici o alură. Eu remarc că cu 3 luni înainte de debutul bolii, ea a primit BCG a cărei cicatrice roşie se distinge încă pe micul său braţ. Există antecedente de primoinfecţie TBC din partea tatălui. Ea transpiră mult la gât şi spate, bea mult lapte şi dentiţia este în curs de apariţie. I-am prescris o doză de Tuberculinum 15 CH.

Cinci zile după această priză, mama a remarcat că părul a redevenit ca înainte. Urmărită timp de trei ani, nu a mai avut nici o recidivă. La CHU a fost o mare decepţie: nu s-a mai putut face nici o teză! Concluzia lor: "Probabil a fost un diagnostic eronat".

U

Urtica urens

Urzica

Iată un bun remediu al urticariei. Fiecare dintre noi a cunoscut dezagreabila experienţă a pişcăturii de urzică. Cu Urtica urens noi avem o urticarie care lasă bolnavului acea senzaţie de arsură şi de mâncărime care este agravată prin contactul cu apa şi frigul. (Apis — urticarie ameliorată prin frig). Urticaria poate surveni după ce s-au mâncat fructe de mare (scoici, stridii, arici de mare, crabi, etc.). Există uneori **dureri reumatismale** în articulaţii. Aceste simptome revin regulat în fiecare an.

Urtica urens este un remediu cunoscut de altfel pentru efectele sale asupra lactaţiei, pe care o creşte la doici (de exemplu: 3 granule 7 CH în fiecare dimineaţă timp de câteva zile).

Observaţie personală:

• În timpul studiilor mele medicale am **suferit** în fiecare primăvară de crize de urticarie generalizată. Am consultat mari medici lyonezi în serviciile cărora eu lucram.

De fiecare dată aceasta se solda cu sfatul de repaus, de regim şi de inevitabilul cortizon. Crizele deveneau din ce în ce mai

puternice, câteodată cu edem Quincke la nivelul feţei şi semne de tumefacţie. Ceea ce a făcut ca eu să nu mai călătoresc, decât cu un flacon de cortizon la mine. De altfel, vaccinul BCG, nu prindea niciodată încât mi se administra unul nou în fiecare an.

Într-o zi, după sfaturile unui membru din familia mea, care a fost vindecat de migrene rebele de către un homeopat, am consultat acel practician. Îmi puse tot felul de întrebări aparent ciudate, pentru studentul care eram. Apoi mi-a prescris un remediu: Urtica urens 7 CH. Aceasta a făcut o minune cu crizele mele de urticarie (mai bine decât cortizonul) care s-au spaţializat şi s-au estompat. Prin urmare, reflectând asupra acestei probleme de alergie, un incident mi-a revenit în memorie: cu cîţiva ani în urmă am căzut peste nişte urzici. Homeopatul meu, cu întrebările sale privitor la reacţiile mele la frig, la cald, transpiraţii, gusturile şi aversiunile alimentare, a ajuns să cunoască adevărul despre problema mea. Ulterior, văzând "patronii" lyonezi râzând de prescripţiile homeopaţilor, am început să-i ascult altfel şi această experienţă m-a pus pe calea medicinei "de teren".

V

Valeriana officinalis

Situaţie nesigură

"Mama Amandinei vrea să cineze cu amantul ei: Amandine a spus nu...".

Acest cântec de Yves Duteil sugerează bine ambianţa remediului. Subiecţii Valeriana sunt persoane cărora nu le place să trăiască într-o situaţie nesigură. Ei vor situaţii clare, o recunoaştere oficială. Remediul corespunde copilului hipersensibil şi adultului nervos la care alte remedii ce par bine alese nu "merg". Tabloul clinic poate cuprinde simptome cum ar fi: dureri în urechi sau în gât, astm spasmodic, greţuri şi pierderea cunoştinţei după emoţie, după o excitaţie, insomnie cu mâncărimi şi spasme musculare. La bebeluşi există regurgitare de lapte coagulat după alăptare şi uneori diaree într-un context de agitaţie cu strigăte.

Observaţie

• Letiţia, 7 ani, prezintă angine repetate. La fiecare episod acut un remediu homeopatic părea să regleze problema, dar anginele reveneau fără încetare. Ceea ce intriga era starea de hiperexcitaţie cu care ea se prezenta de fiecare dată în ciuda

febrei care ar fi trebuit să o domolească: privire vie, agitaţie fizică, vorbărie continuă, crize de râs nebunesc necontrolabile. "Eu ştiu că ea va deveni bolnavă când văd survenind această stare de exitaţie", îmi spuse mama... Ori ea prezintă de asemeni frecvente insomnii pentru care un produs homeopatic complex în compoziţia căruia intrau extrase de valeriană, dau un bun rezultat. Îi administrez un tratament cu Valeriană (15–30 CH) şi anginele dispar.

Părinţii Letiţiei nu sunt căsătoriţi şi ea le reproşează aceasta.

Veratrum album

Minciuna

Remediu cunoscut pentru stările supraacute evocând un şoc cardiovascular: paloare, sudori reci, puls rápid şi slab. Aceasta se observă de exemplu, în cursul unei gastroenterite acute aşa cum se întâmplă în "*turista*", diareea călătorilor, cu vomismente frecvente şi profuze, cu scaune abundente. Ceea ce caracterizează aceste situaţii este faptul că **ele nu miros urât** (contrar remediului Arsenicum album). Vomismentele sunt urmate de un important sughiţ.

Acest remediu este util în mod egal în crizele violente de astm, prezentând aceeaşi stare de şoc. De altfel, este unul **dintre cele mai bune stimulente cardiace în doză homeopatică.** În stările acute acest remediu poate conveni în psihiatrie pentru episoadele delirante cu excitaţie maniacală şi coprofagie (bolnavul îşi mănâncă materiile fecale). Subiectul se excită, rupe şi taie tot ceea ce îi este la îndemână, apoi recade într-un mutism total cu refuz de a se alimenta.

Indivisii Veratrum album nu spun adevărul. Există o pervertire la nivelul cuvântului. La adult, minciuna îi va permite

să recupereze o poziţie socială pe care el crede că a pierdut-o: scopul scuză mijloacele (E.Candegabe) Veratrum album este ambiţios şi devine de bună voie "linge tălpi" cu superiorii, fiind însă dur cu ce mai slabi. Copilul poate **simula boala** (Aconitum, Belladonna, Moschus, Tarentula). El se poate îmbolnăvi, de exemplu, când se naşte un frate mai mic, îşi imaginează că acesta din urmă îi va lua locul în timp ce este la şcoală. La mame notăm o depresie înainte de menstră şi uneori o tendinţă la o sarcină nervoasă.

Observaţie

• Marie Noelle, 7 ani, revine încă o dată pentru a mă consulta în legătură cu o bronşită. O urmăresc de la 18 luni cu numeroase consultaţii în fiecare an pentru eczemă, bronşite, uneori astmatiforme, otite, conjunctivite. Pe scurt, o psoră ca orice hidră din mitologie cu numeroase capete care reapare de îndată ce i-am tăiat unul cu un remediu. Mama şi fiica sunt nelipsite în cabinetul meu şi de fiecare dată ele aşteaptă liniştite întotdeauna cufundate într-o lectură a unor minunate cărţi, cu imagini care le transportă în lumea fabuloasă a poveştilor, unde ele sunt prinţesele, sunt alese.

În acea zi am încercat să împing mai departe analiza. Mama îmi povestea că fiica ei s-a îmbolnăvit după ce a fost mustrată de învăţătoare pentru că ea a trişat la controlul lecţiei. Acest copil dotat cu o vie inteligenţă şi o memorie strălucitoare este întotdeauna prima în clasa ei. Ori, în aceea zi, părinţii au luat-o în week-end fără cartea sa, nu a reuşit să-şi înveţe lecţia. De frica unei note proaste copilul a preferat să copieze de la colegii ei.

Comparând rubricile, "**teama pentru poziţia în societate**" şi "**vomită mucus în timpul tusei**" (o constantă la copil) a reieşit Veratrum album. El apărea, de altfel, pentru că acest copil minte uşor pentru a aranja lucrurile (Argentum nitricum, Conium, Ethylicum, Luezinum, Veratrum album.) **Veratrum album 7 CH** va face să dispară bronşita în 48 de ore, apoi cu câteva doze de

15–18–24–30 CH, tabloul clinic se va transforma radical. Va fi prima iarnă pe care o va trece fără nici un episod acut.

Vipera

Veninul de viperă este în doze homeopatice un bun remediu pentru trombozele venoase superficiale şi pentru flebitele acute sau cronice.

Observaţie:

• Nathalie 12 ani, suferă de câteva luni de o flebită a braţului drept survenită după un efort fizic intens şi persistând în ciuda diverselor tratamente propuse de medicina clasică. Câteva doze de Vipera 9–12–15 CH au făcut să dispară toate simptomele în câteva zile.

Z

Zincum metallicum

Teama de jandarm

Subiecţii Zincum au un supraeu care îi blochează. Imaginea tatălui a produs o castrare puternică în sens psihanalitic. **Ei visează un cal ce se transformă în câine**. Calul este Pegas, tatăl care îi duce în zbor de aripi spre paradis. El se transformă în câine lătrător, **cerberul** care îi duce spre infern. Şi, efectiv, Zincum nu va putea să decoleze din infernul stadiului anal spre paradisul altruist post–oedipian. Nu se poate manifesta decât trecând prin spasme, prin convulsii...

În viaţa de fiecare zi, această teamă de tată se extinde asupra înlocuitorilor paternali, păstrători ai legii: profesori, jandarmi, judecători, etc. În practică acest remediu este util copiilor care complică bolile lor infantile: **erupţia nu se exteriorizează şi apar complicaţiile neurologice**. Sunt copii agitaţi care scrâşnesc din dinţi, îşi pipăie organele genitale şi prezintă uneori **diaree de lungă durată**, de altfel bine suportată.

Notăm de asemenea indicarea Zincum-ului în caz de **somnambulism** după emoţii, incontinenţă urinară nocturnă (spre dimineaţă, devreme), de astm, seara, însoţit de flatulenţă, de

tuse constantă în poziţia culcat şi de agitarea picioarelor, în pat. Adesea, **pubertatea este întârziată**, agitaţia şi ticurile dominând.

La adult, notăm câteva simptome importante: aceşti indivizi **nu suportă vinul** şi au o aversiune pentru peşte, pentru viţel şi pentru dulciuri.

Concluzie

Iată-ne la sfârşitul unei lucrări care aruncă o privire nouă asupra homeopatiei şi a medicinei în general. **Nu este, evident, decât o bază de pornire căci bogăţia sufletului omenesc nu are ca egal decât cea a naturii care ne înconjoară.** Noi remedii trebuie studiate şi înţelese: este munca de mâine pentru toate echipele care sunt angrenate în această misiune de lungă respiraţie.

Aş dori să menţionez aici, mulţumindu-le pentru concursul lor, prietenilor mei homeopaţi din zona Provence – Alpi — Coasta de Azur, ca şi altor echipe de cercetători din Franţa, printre care grupul însufleţit de Dr.Fayeton şi al celui care îl înconjoară pe Dr. Lamothe. Urarea mea este ca în viitor numeroşi medici tineri să îmbrăţişeze acest curent, căci din ce în ce mai mult medicina are nevoie de acest mijloc pentru a armoniza din nou omul în acest univers complex, dificil, dar pasionant. Ţin să mulţumesc în mod egal şi doamnei Martine Bourbon pentru colaborarea sa eficace.

Sumar

Introducere p.5
Semnificaţia bolii
Spiritul remediului
Administrarea remediului
Ce diluţie să utilizăm
Doze sau granule?
Cum evoluează bolile
Câteva cuvinte despre dezvoltarea psihomotorie a copilului şi asupra miasmelor hahnemanniene
Partea dreaptă, partea stângă
Societatea umană
Spre scopul înalt al existenţei noastre
Maturitatea

Remediile p.18
Remedii mici şi policreste

A p.19
Abrotanum *Vampirul*
Aconitum napellus *Sfinxul*
Æsculus hyppocastanum *Hemoroizii*
Æthusa cynapium *Mama şi sugarul nu se înţeleg deloc*
Agaricus muscarius *Neîndemânaticul*
Agraphis nutans *Vegetaţiile*
Ailanthus glandulosa *Angina gravă*
Allium cepa *Ceapa*
Alumina *Omul uscat*
Ambra grisea *Oamenii mă înfulecă*
Anacardium orientale *Alegerea*
Anantherum muricatum

Angustura vera *Podul*
Anthracinum
Antimonium crudum *Strumph-ul gurmand*
Antimonium tartaricum *Dispneea*
Apis *Albina*
Argentum nitricum *Încarcerarea spiritului în materie*
Arnica *Ce merită osteneală?*
Arsenicum album *Moartea trupului*
Arsenicum iodatum
Arum tryphillum *Răguşeala*
Asafœtida *Peristaltismul invers*
Asterias rubens *Steaua de mare*
Aurum metallicum *Să treci peste legea tatălui*
Autres aurum:
- Aurum muriaticum natronatum
- Aurum sulfur

B p.44
Baryta carbonica *Nu înţelege absolut nimic*
Belladonna *În delirul febrei*
Bismuthum *Mai crampon ca mine nu există*
Borax *Frica de cădere*
Bromium *Marinarul fericit*
Bryonia *Vreau să rămân acasă*
Bufo rana *Plăcerea singuratică*

C p.50
Cactus grandiflorus *Floarea care înfloreşte noaptea*
Caladium seguinum *Înconjurat de fum*
Calcarea carbonica *Frica de a-şi părăsi cochilia*
Calcarea fluorica *Avariţia*
Calcarea phosphorica *Creşterea*
Autres calcarea:
- Calcarea arsenicosa
- Calcarea bromata
- Calcarea iodata

- Calcarea silicata
Calendula officinalis *Antisepticul homeopat*
Camphora *Antidotul*
Cannabis indica *Realizarea propriei identităţi*
Capsicum *Nostalgia paradisului pierdut*
Carbo vegetabilis *Pragul de trecut*
Carcinosinum *Omul încarcerat*
Causticum *Sabia lui Damocles*
Cenchris contortrix *Scena primitivă*
Chamomilla vulgaris *Furtuna*
Chelidonium *Marele fulger. Rostopasca*
China *Anemia*
Chininum arsenicosum
Cicuta virosa *Timpurile sunt nebune, oamenii sunt nebuni*
Cimicifuga sau Actæa racemosa *"Vei naşte în dureri"*
Cina *Viermele era în fruct*
Coca *Altitudinea*
Cocculus *Dorinţa de a avea sub control mişcările vieţii*
Coffea *Bucuria*
Colocynthis *Furie închistată*
Conium maculatum *Drumul cunoaşterii*
Croton tiglium *Refulatul sub presiune*
Cuprum metallicum *Nu sunt la înălţime*
Curare *Refuzul de a-şi purta singur de grijă*
Cyclamen *Supărarea ascunsă*

D p.78
Digitalis *Eşecul*
Diphterotoxinum
Drosera *Planta carnivoră*
Dulcamara *Frigul umed*

E p.81
Ethylicum
Eupatorum perfoliatum *Gripa*
Euphrasia

F p.83
Ferrum metallicum *Voinţa*
Ferrum phosphoricum *Bronşita virală*
Fluoricum acidum *Dragostea fără responsabilitate*
Formica rufa *Furnica roşie*

G p.86
Gelsemium *Paralizia de trac*
Glonoine *Explozia*
Graphites *Ar fi putut fi diamant*

H p.90
Helloborus *Trandafirul iernii*
Hepar sulfuris *Piromanul*
Hydrastis *Răcit şi constipat*
Hydrophobinum *Turbarea de a controla totul*
Hyoscyamus *Gelosul exhibiţionist*
Hypericum *Arnica nervilor*

I p.97
Ignatia *Valea plângerii*
Influenzinum *Vaccinul antigripal homeopatic*
Iodum *Acţiune şi contemplare*
Ipeca *Impecabil pentru spasm*
Iris versicolor

K p.105
Kali bichromicum *Ţapul ispăşitor*
Kali bromatum *Joc de mâini, jocul celor fără de căpătâi*
Kali carbonicum *Suferinţa legată de dependenţă*
Kali iodatum
Kreosotum *Omul măcinat*

L p.110
Lac caninum *Nu fac doi bani*
Lachesis *Prea la stânga*

Laurocerasus *Plăcerea activităţii*
Lilium tigrinum *Crinul*
Luesinum *Sifilisul*
Lycopodium *Prea la dreapta*

M p.120
Magnesia carbonica *Copilul adoptat*
Magnesia muriatica *Non-violenţa*
Magnesia phophorica
Medorrhinum *Şi după aceea?*
Mercurius solubilis *Lovitura la Bursă*
Autres Mercurius:
- Mercurius corrosivus
- Mercurius bi-iodatus
- Mercurius proto-iodatus
- Mercurius sulfuratus ruber (Cinnabaris)
- Mercurius sulfuricus

Mezereum *Reperele*
Millefolium
Moscus *Defăimarea*
Muriaticum acidum *Moartea mamei*

N p.130
Naja tripudians
Natrum cabonicum *Armonie cu cosmosul*
Natrum muriaticum *Tatăl*
Natrum phosphoricum *Libertatea*
Natrum sulfuricum *O poveste despre apă*
Nitricum acidum *Spiritul legilor*
Nux moschata *Politica struţului*
Nux vomica *Surmenatul*

O p.139
Oleum animale *Grăsimea*
Oleum Jecoris Aseli *Uleiul de ficat de morun*
Opium *Paradisul*

Oscillococcinum *Antiviralul homeopatic*

P p.145
Palladium *Spiritul pur*
Pertussinum *Tusea convulsivă*
Petroleum *Scepticum*
Phosphoricum acidum *Epuizatul*
Phosphorus *Înflăcăratul*
Phytolacca *Mercurul vegetal*
Platina *A fi sau a părea*
Plumbum *Nu suportă nici o constrângere*
Podophyllum
Psorinum
Pulsatilla *Mamă!*
Pyrogenium *Antibioticul homeopatic*

R p.160
Raze X
Rheum *Prea acid*
Rhus toxicodrendon *Mişcarea, aceasta e viaţa!*
Rumex crispus *Guturaiul*
Ruta graveolens *Entorsa gravă*

S p.163
Sabadilla *O idee greşită despre sine însuşi*
Sabal serrulata *Sânul mic*
Sambucus
Snaguinaria
Sanicula aqua *Ridică-ţi glasul*
Sarsaparilla *Patrimoniul pierdut*
Secale cornutum *Veriga lanţului*
Selenium *Îmbătrânire precoce*
Sepia *Mai femeie ca mine, tu mori*
Silicea *Cristalul*
Spigelia
Spongia tosta *Buretele*

Stannum metallicum *Stins*
Staphysagria *Frustraţii*
Stramonium *A mânca sau a fi mâncat*
Sulfur *Eu sufăr*
Sulfuricum acidum *Accidentul*
Sulfur iodatum
Symphytum officinale

T p.181
Tabacum *Tutunul*
Tarentula hispana *Frica de sclavie*
Taxus baccata *Nimeni nu poate mai nimic pentru mine*
Tellurium *Frica de a fi atins în punctele sensibile*
Teucrium marum verum
Thuja *Arborele vieţii*
Tuberculinum *Tuberculoza*

U p.191
Urtica urens *Urzica*

V p.193
Valeriana officinalis *Situaţie nesigură*
Veratrum album *Minciuna*
Vipera

Z p.197
Zincum metallicum *Teama de jandarm*

Concluzie p.199

Sumar p.201

Care este semnificaţia bolii? Durerile noastre survin datorită întâmplării sau sunt ele rezultatul unei logici a cărui sens ascuns rămâne să-l descoperim?

Datorită acestei lucrări, doctorul Didier Grandgeorge ne permite să descoperim firul conducător care uneşte suferinţa fizică de problemele noastre psihice inconştiente. El ne dezvăluie spiritul a aproape două sute de remedii homeopatice şi ne oferă cheia care deschide porţile inconştientului nostru.

De exemplu, un copil face otite repetate pe partea stângă, vorbeşte mult în timpul episoadelor febrile şi se dezveleşte constant. Remediul său, **Lachesis**, corespunde geloziei. Aşa şi este, mama sa aşteaptă de câteva luni pe micul său frăţior.

Alt caz e cel al unui om al cărui păr a albit prematur. El suferă de asemenea de un ulcer gastric. Remediul său este **Arsenicum album**, corespunzând fricii de moarte pe care o resimte de la dispariţia unei fiinţe dragi.

În decursul lecturii, frumuseţea şi complexitatea sufletului uman sunt dezvăluite prin ţesătura delicată a homeopatiei.

În 1970, în timpul studiilor sale la Facultatea de Medicină, din Lyon, Didier Grandgeorge descoperă homeopatia. În cadrul specializării sale în pediatrie, la Grenoble, el întîlneşte Şcoala hahnemannianã Dauphiné-Savoie în cadrul căreia capătă o formaţie homeopatică unicistă.

Pediatru-homeopat, doctorul Didier Grandgeorge este profesor de clinică homeopatică la Facultatea de Medicină din Marsilia. El fondează în 1980 o Şcoală hahnemannianã în Provence a căror lucrări au fost publicate sub direcţia sa în două volume (L'Homeopathie exactement, tomul I şi II).

LEI 3000